

Практичне завдання 4

Тема: Педагогічні методи: спостереження, анкетування, тестування, педагогічний експеримент

Мета: навчитися застосовувати методи збору педагогічної інформації та на практиці відпрацювати основи організації педагогічного дослідження.

Завдання:

1. Метод спостереження

- Оберіть спортивне заняття (урок фізичної культури, тренування, секційне заняття).
- Проведіть педагогічне спостереження, зафіксуйте щонайменше 5 параметрів (наприклад: дисципліна групи, активність студентів, якість виконання вправ, використання часу, роль викладача).

- Складіть короткий звіт-таблицю з результатами спостереження.

2. Метод анкетування

- Розробіть анкету з 8–10 запитань для вивчення мотивації студентів до занять фізичною культурою.

- Проведіть опитування у малій групі (не менше 5 осіб).

- Проаналізуйте результати, визначте основні тенденції.

3. Метод тестування

- Доберіть 3–4 тести для оцінки рівня фізичної підготовленості (наприклад: біг 30 м – швидкість; підтягування або віджимання – сила; стрибок у довжину з місця – вибухова сила; тест Купера – витривалість).

- Проведіть тестування на собі або у групі з 2–3 осіб.

- Порівняйте результати з нормативними таблицями, зробіть висновок.

4. Педагогічний експеримент

- Сформулюйте гіпотезу (наприклад: «Систематичне виконання комплексу вправ на гнучкість протягом 2 тижнів підвищить результат у тесті на нахил вперед сидячи»).

- Опишіть план експерименту: вибір групи, методика впливу, критерії оцінки.

- Зробіть прогноз очікуваного результату.

Формат виконання:

- Письмовий звіт (5–7 сторінок).

- Обов'язкові розділи: мета, завдання, методика, результати (таблиці, діаграми), аналіз, висновки.

Критерії оцінювання:

- Повнота виконання завдань – 40 %

- Обґрунтованість і коректність застосування методів – 30 %

- Якість аналізу та висновків – 20 %

- Оформлення роботи – 10 %

Очікуваний результат: студент вміє підбирати фізіологічні тести відповідно до мети дослідження, аналізувати їх результати та робити висновки щодо фізичної працездатності й функціонального стану людини.