

Практичне завдання 7.

Тема: Психологічні та соціологічні методи у спорті

Мета: Вміти застосовувати методи вивчення психічних процесів і командної взаємодії.

Завдання:

1. Анкетування

- Розробіть коротку анкету (8–10 запитань), спрямовану на виявлення рівня мотивації спортсменів у команді.
- Проведіть анкетування серед одногрупників (або змодельуйте результати для 6–8 осіб).
- Зробіть узагальнення результатів у вигляді таблиці та коротких висновків.

2. Психометричний тест

- Оберіть відомий психометричний тест (наприклад, тест Спілбергера для визначення рівня тривожності чи тест Айзенка на темперамент).
- Проведіть його з одним респондентом (або візьміть приклад із відкритих джерел).
- Проаналізуйте результати та зробіть висновок щодо психологічних особливостей респондента.

3. Соціометрія

- Складіть соціометричну матрицю (на основі вигаданих або реальних даних групи 6–8 осіб).
- Побудуйте соціограму, де відобразить міжособистісні вибори членів групи (хто з ким хотів би працювати в парі).
- Визначте лідерів, ізольованих та найбільш популярних учасників.

4. Аналіз групової динаміки

- На основі отриманих результатів (анкетування, соціометрії, тестів) зробіть аналіз стану командної взаємодії.
- Визначте, які фактори сприяють згуртованості, а які можуть знижувати ефективність роботи групи.
- Запропонуйте мінімум 3 практичні рекомендації для покращення психологічного клімату в команді.

Форма виконання: письмовий звіт (4–6 сторінок) із таблицями, схемами (соціограма), висновками.

Критерії оцінювання:

- повнота виконання всіх етапів (30%),
- коректність використання методів (25%),
- якість аналізу та інтерпретації результатів (25%),
- логічність і науковий стиль викладу (20%).