

Тема: Сутність, роль і значення наукових досліджень у фізичній культурі та спорті

Мета роботи:

Сформувати у студентів розуміння ключової ролі наукових досліджень у розвитку фізичної культури та спорту, навчити оцінювати їх вплив на практичну діяльність у сфері фізичного виховання та спортивної підготовки.

Завдання для виконання:

1. Теоретична частина:
 - Опрацювати наукову літературу щодо сутності, ролі та значення досліджень у сфері фізичної культури та спорту.
 - Розкрити функції наукових досліджень: пізнавальну, прогностичну, практичну та організаційну.
 - Визначити, як наукові дослідження впливають на вдосконалення тренувального процесу, методик фізичного виховання, спортивних технологій та інноваційних підходів.
2. Практична частина:
 - Навести приклади сучасних наукових досліджень у фізичній культурі та спорті, які вплинули на практичну діяльність у галузі (методики тренування, програми фітнесу, контроль фізичної підготовленості).
 - Скласти короткий аналітичний огляд (1–2 сторінки) про вплив одного з обраних досліджень на практику спортивної або фізкультурної діяльності.
 - Підготувати висновки щодо значення наукової діяльності для розвитку фізичної культури та спорту на сучасному етапі.

Формат виконання:

Письмова робота обсягом 7–9 сторінок, оформлена відповідно до академічних вимог (шрифт Times New Roman, кегль 14, інтервал 1,5). Обов'язкові елементи – приклади досліджень, аналітичний огляд.

Критерії оцінювання:

- повнота та точність розкриття сутності, ролі та значення наукових досліджень – 35 %;
- аналітичність та конкретність прикладів – 30 %;
- якість висновків – 20 %;
- грамотність і відповідність оформлення вимогам – 15 %.

Очікуваний результат:

Студенти зрозуміють значення наукових досліджень у фізичній культурі та спорті, навчатися аналізувати їхній практичний вплив та формувати власні аргументовані висновки щодо ролі науки у розвитку галузі.