

## **Практичне завдання**

**Тема:** *Фізичне виховання як соціальне явище та педагогічний процес. Система фізичного виховання.*

**Рівень:** бакалаври

**Мета завдання:** закріпити знання студентів про сутність фізичного виховання, його соціальну функцію та педагогічний зміст, а також навчитися аналізувати основні елементи системи фізичного виховання.

### **Завдання:**

1. Дайте визначення поняття «*фізичне виховання*» у двох аспектах:
  - а) як соціальне явище;
  - б) як педагогічний процес.
2. Визначте основні соціальні функції фізичного виховання (оздоровчу, освітню, виховну, культурну, економічну) та наведіть приклади їх прояву в сучасному суспільстві.
3. Складіть порівняльну таблицю:
  - *Зміст фізичного виховання*
  - *Форми організації*
  - *Методи і засоби*
  - *Очікувані результати*
4. Проаналізуйте, які складові формують систему фізичного виховання в Україні (мета, завдання, принципи, засоби, форми та методи), та поясніть їх взаємозв'язок.
5. Розробіть власну модель (у вигляді схеми чи блок-схеми) системи фізичного виховання студентів закладу вищої освіти з урахуванням сучасних соціальних викликів (цифровізація, урбанізація, малорухливий спосіб життя).
6. Напишіть коротке есе (1–1,5 сторінки) на тему: «*Фізичне виховання як чинник формування гармонійної особистості у сучасному суспільстві*».