

Графік проходження практики

№ з/п	Види робіт, завдання	Місце проведення практики
1.	Участь в установчій конференції на базі ЗНУ Зустріч і бесіда з завідуючим кафедрою ВНЗ.	Кафедра фізичної культури і спорту Запорізького національного університету <i>Google Meet</i> : https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp
2.	Обговорення і затвердження календарного графіку та плану роботи практики. Вивчення матеріально-технічної бази практик та правил її внутрішнього розпорядку.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
3.	Вивчення керівних та плануючих документів баз практик	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
4.	Скласти план-конспект навчально-тренувального заняття по вирішенню задач технічної підготовки.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
5.	Підготувати у вигляді відео-матеріалу приклади (не менше 3-х, тривалість кожного – 5-10 хвилин) проведення підготовчої та заключної частини навчально-тренувального заняття, враховуючи особливості обраного виду спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
6.	Підготувати презентацію (не менше 20 слайдів) (або відео-ролік власного виробництва) для проведення профорієнтаційної роботи із вихованцями спортивних шкіл, ДЮСШ, спортивних клубів тощо.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
7.	Скласти протокол антропометричного та морфо-функціонального обстеження (довжина, маса тіла, екскурсія грудної клітини, індекс Кетле, проба Штанге, проба Генчі, проба Руфьє) з розрахунком середніх показників та помилки середньої арифметичної. Оформити у вигляді таблиці. Кількість учасників – не менше 5-ти.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
8.	Визначити інтенсивність навантаження під час виконання вправи, якщо: ЧСС стану спокою – 70 уд/хв ЧСС навантаження – 170 уд/хв ЧСС максимальна – 190 уд/хв Визначити ваго-ростовий індекс спортсмена якщо його вага – 80 кг, довжина тіла – 185 см. Чи є він оптимальним для спортсмена?	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
9.	Скласти комплекс тестів для визначення рівня розвитку швидкості відносно різних її компонентів.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
10.	Скласти план-конспект навчально-	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про

	тренувального заняття з виду спорту, роблячи акцент на постановку завдань основної частини заняття.	проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
11.	Ведення щоденника практики встановленої форми із щоденним фіксуванням виконаних завдань, власних спостережень та практичних результатів.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
12.	Підготовка, оформлення звіту про проходження виробничої практики; захист звіту практики перед комісією від кафедри.	Кафедра фізичної культури і спорту Google Meet: https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp
Платформа meet.google, Zoom.		
Караулова С.І. https://meet.google.com/ixv-askx-noj		
Клопов Р.В. Ідентифікатор конференції Zoom.: 502 563 8149		
Код доступу: BLp5d8		
Симонік А.В. https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp		

*Студенти зобов'язані дотримуватися усіх строків, визначених для виконання усіх видів робіт з практики.

З урахуванням дії правового режиму воєнного стану в Україні, небезпечної ситуації в прифронтових регіонах, зокрема в місті Запоріжжя, а також можливих обмежувальних заходів, пов'язаних із карантинами або іншими надзвичайними обставинами, допускається організація проходження навчальної практики у дистанційному форматі.

У разі проходження практики дистанційно:

- комунікація між здобувачем вищої освіти, керівником практики від кафедри та представником бази практики здійснюється за допомогою цифрових засобів зв'язку (електронна пошта, відеоконференції, месенджери, корпоративні платформи);
- здобувачі мають можливість виконувати індивідуальні завдання, аналітичну, інформаційно-пошукову, презентаційну, проєктну діяльність на основі реальних або відкритих даних організацій (за погодженням з керівниками практики);
- база практики надає доступ до необхідної інформації, інструкцій, звітів, презентацій або інструментів через електронні засоби комунікації;
- здобувачі ведуть щоденник практики у цифровій формі, який подається у вигляді файлу (word, excel або pdf) разом із підсумковим звітом;
- консультації з керівником практики від кафедри проводяться віддалено, за затвердженим графіком;
- захист звіту може проводитися у форматі онлайн-конференції із використанням відеозв'язку.

Дистанційний формат практики дозволяє не лише зберегти безпеку здобувачів освіти, а й розвиває навички віддаленої комунікації, цифрової аналітики, самостійної роботи з даними та онлайн-презентацій, що є надзвичайно актуальним у сучасних умовах цифрової трансформації.

Захист звіту з практики проводить комісія із трьох осіб он-лайн, що призначається завідувачем кафедри.