

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ І ТЕМАТИКА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

З НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТУ «ПРОГРАМУВАННЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ»

Практичне заняття 1	Тема. Програмування спортивного тренування: принципи та практика	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Навчання і тренування – єдиний педагогічний процес..	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 2	Тема. Алгоритмічний підхід до планування спортивного тренування	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Використовування алгоритму програмування тренувальних занять. Інтегральну оцінку різних чинників і фізичних якостей. Складові кожного чинника підготовленості спортсменів	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 3	Тема. Первинна діагностика та моніторинг спортсмена	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Кількісна оцінка фізичного розвитку. Антропометрія. Моделювання показників фізичного розвитку. Поняття про ідеальну модель. Способи створення ідеальної моделі.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 4	Тема. Діагностика фізичної підготовленості та тестування рухових якостей	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Комплексна оцінка різних сторін фізичної підготовленості. Характеристики кількісні і якісні (по рівню взаємозв'язку різних показників фізичної підготовленості) та розробка конкретних тренувальних програми для певного контингенту спортсменів.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 5	Тема. Змагальний аналіз: від даних до стратегії	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Аналіз змагальної діяльності. Виявлення найбільш вагомих факторів лімітуючих ефективність змагальної діяльності спортсменів. Кількісні параметри змагальної діяльності.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 6	Тема. Аналіз ефективності тренувальних програм: технологія та критерії	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Розробка програми фізичної підготовки спортсменів.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 7	Тема. Цифрові технології та ШІ в програмуванні тренувань	Усне опитування

Самостійна робота	Тема. Використання штучного інтелекту для персоналізації тренувальних програм	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 8	Тема. Аналіз і інтерпретація інформації про ефективність тренувального процесу на основі інформації з носимих датчиків	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Використання штучного інтелекту і носимих датчиків для персоналізації тренувальних програм	Письмова анотована доповідь