

ОРІЄНТОВНА ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ ІЗ

ДИСЦИПЛІНИ «ПРОФЕСІЙНА МАЙСТЕРНІСТЬ ТРЕНЕРА»

1. Вікові особливості побудови тренувального процесу у юних спортсменів.
2. Принципи періодизації тренувань у сучасному спорті.
3. Розвиток сили у різних видах спорту: методи та засоби.
4. Вплив відновлення на ефективність спортивного тренування.
5. Психологічна підготовка спортсмена до змагань.
6. Контроль і оцінка фізичної підготовленості спортсменів.
7. Використання сучасних технологій у системі спортивного тренування.
8. Особливості розвитку витривалості в циклічних видах спорту.
9. Роль технічної підготовки у досягненні високих спортивних результатів.
10. Формування тактичного мислення у спортсменів командних видів спорту.
11. Біомеханічні основи спортивних рухів і їхнє вдосконалення.
12. Вплив силових тренувань на швидкісні якості спортсменів.
13. Планування навантаження у підготовчому періоді тренувального циклу.
14. Гендерні особливості спортивного тренування чоловіків і жінок.
15. Використання функціональних тестів для оцінки стану спортсмена.