

Захист ІДЗ на обрану тему або написання тез, статті для наукової конференції.

*Орієнтовна тематика:*

1. Значення науки для галузі ФКіС
2. Застосування специфічних принципів підготовки в галузі ФКіС.
3. Структура наукової діяльності в системі спортивного тренування.
4. Теоретичні засади сучасної системи спортивної підготовки в масовому спорті.
5. Методологія планування тренувального циклу для різних верств населення