

НЕ ПРИНИЗЬ: АЛГОРИТМ ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ В ШКОЛІ, СІМ'Ї ТА ОНЛАЙН

Підготувала:
студентка 3 курсу
групи 6.0713-оа
Шмигля Г.С.

ЧОМУ ПРОБЛЕМА БУЛІНГУ Є КРИТИЧНОЮ?

Булінг — це не просто конфлікт чи сварка. Це систематичне приниження, яке руйнує самооцінку, психічне здоров'я та відчуття безпеки дитини.

Проблема охоплює школу, сім'ю та цифровий простір, де дитина може страждати приховано.

Мета презентації — показати, як розпізнати насилля та які конкретні кроки допомагають зупинити психологічне, фізичне й онлайн-цькування



ЩО ТАКЕ БУЛІНГ І ЯК ЙОГО РОЗПІЗНАТИ?

Булінг — це повторювана агресивна поведінка, спрямована на приниження або контроль над іншою людиною.

Ознаки булінгу: постійні образи або погрози; фізичні поштовхи чи удари; розповсюдження чуток; виключення з групи; публічне висміювання; агресія в інтернеті.

Раннє розпізнання дозволяє запобігти поглибленню травми та формуванню жорстоких моделей поведінки.



ФІЗИЧНИЙ БУЛІНГ: ФОРМИ ТА ПЕРШІ КРОКИ РЕАГУВАННЯ

Фізичне насилля може проявлятися через удари, штовхання, псування речей або навмисне блокування простору.

Перший крок — забезпечити безпеку дитини та зафіксувати факти: фото, медичні довідки, свідки.

Потім важливо негайно повідомити класного керівника та адміністрацію школи, щоб ситуація була офіційно задокументована.



ПСИХОЛОГІЧНИЙ БУЛІНГ: НЕВИДИМА, АЛЕ НЕБЕЗПЕЧНА ФОРМА

Психологічне приниження проявляється через насмішки, погрози, ігнорування, поширення образливих повідомлень.

Це часто непомітно дорослим, але спричиняє стрес, тривожність і соціальну ізоляцію.

Алгоритм дій: уважно вислухати дитину, зберегти її довіру та підтримати емоційно; звернутися до шкільного психолога; повідомити керівництво школи.



КІБЕРБУЛІНГ: НЕБЕЗПЕКА, ЩО ТРИВАЄ 24/7

У цифровому просторі цькування може бути ще болючішим, бо поширюється швидко та охоплює широку аудиторію.

Форми: образливі коментарі, меми, погрози, підроблені сторінки, пересилання приватних фото.

Кроки: зберігати скріншоти, блокувати кривдника, повідомляти адміністрацію платформи та шкільне керівництво, при потребі — поліцію.



РОЛЬ ШКОЛИ: ПОЛІТИКА НУЛЬОВОЇ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО НАСИЛЛЯ

Школа повинна мати чіткий механізм реагування на скарги, включно з фіксацією випадку, розмовою з учасниками, роботою з класом.

Важливо, щоб учителі вміли розпізнавати ранні сигнали та своєчасно втручатися.

Створення атмосфери довіри допомагає дітям не боятися повідомляти про проблеми.



РОЛЬ СІМ'Ї: ПІДТРИМКА, ЩО ФОРМУЄ СИЛУ

Батьки мають бути уважними слухачами та не знецінювати переживання дитини.

Важливо говорити про почуття та навчати способам безпечної поведінки у конфлікті.

Співпраця родини зі школою — ключ до вирішення ситуації і запобігання повторним випадкам насилля.

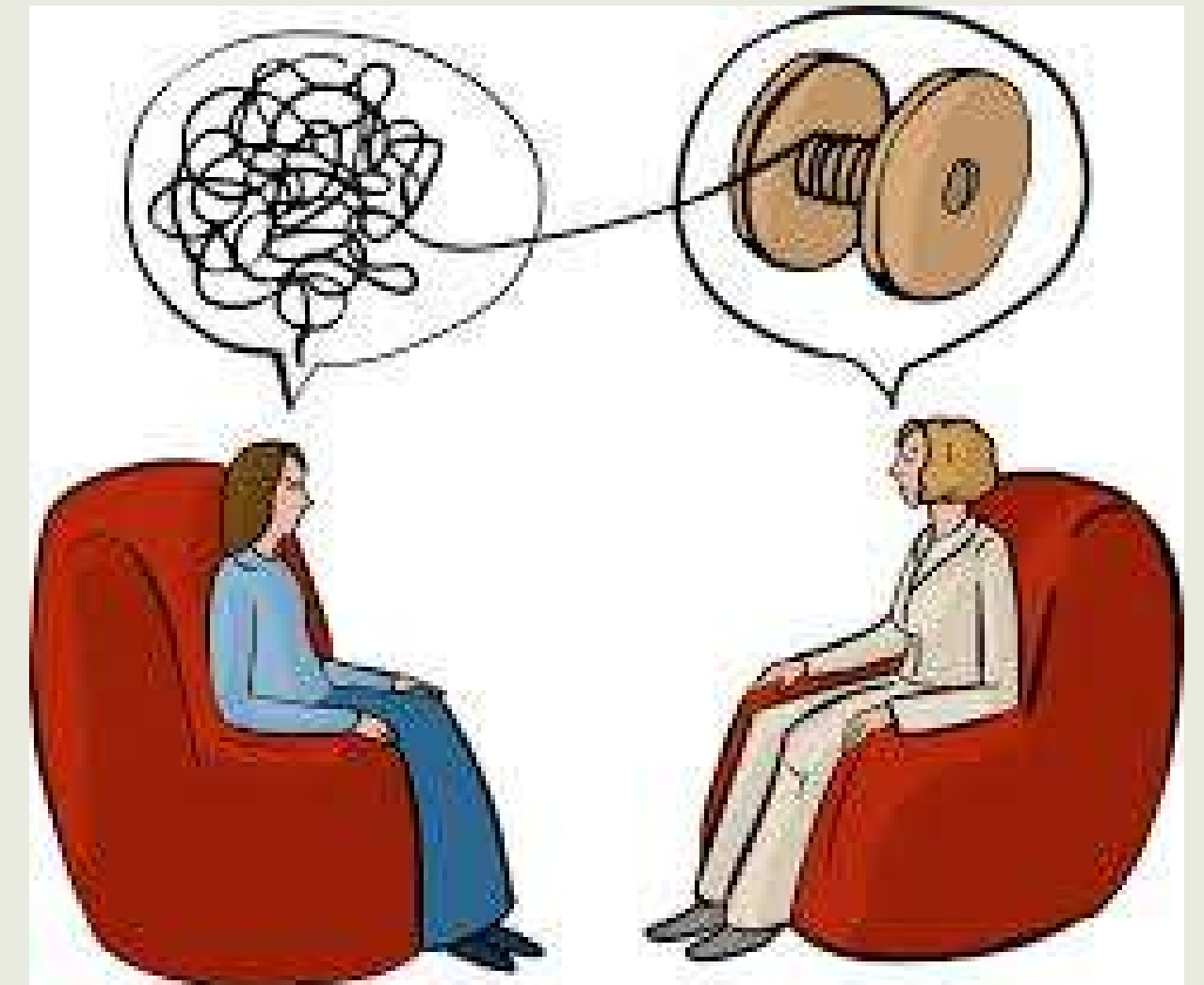


ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ ВІДНОВИТИСЯ ПІСЛЯ БУЛІНГУ?

Потрібно створити безпечний простір, у якому дитина може висловлювати емоції без страху осуду.

Корисні інструменти: робота зі шкільним психологом, підтримка друзів, розвиток соціальних навичок.

Позитивне підкріплення і розбудова самооцінки допомагають повернути відчуття контролю над власним життям.



АЛГОРИТМ ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ: ПОКРОКОВА СХЕМА

1. Виявити й назвати форму булінгу.
2. Зібрати докази (свідки, фото, повідомлення).
3. Повідомити класного керівника та адміністрацію.
4. Звернутися до психолога або соціального педагога.
5. Контролювати реакцію школи та перевіряти усунення загрози.
6. При повторенні або серйозній небезпеці — звернення до поліції.

ПРОФІЛАКТИКА: ЯК ЗАПОБІГТИ, А НЕ ЛИШЕ РЕАГУВАТИ

Антибулінгова культура базується на навчанні дітей емпатії та відповідальності.

Потрібно проводити регулярні тренінги, створювати дружні класи й підтримувати учнів із підвищеним ризиком ізоляції.

Важливо, щоб у школі діяла чітка й зрозуміла система покарань і підтримки, доступна кожному учню.



ВИСНОВОК: СУСПІЛЬСТВО БЕЗ ПРИНИЖЕННЯ – ЗОНА СПІЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

Зупинити булінг можливо лише тоді, коли разом діють школа, сім'я та діти.

Кожен має свою роль: дорослі забезпечують безпеку, діти вчаться поважати інших, а суспільство формує нетерпимість до насилля.

Головна ідея: приниження не має бути нормою. Повагу можна і треба виховувати.



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!