

## **Практична робота № 10**

**Метою роботи** є вивчення різноманітних методів санаторно-курортного лікування, зокрема методів, що використовують атмосферні, водні, біологічні та фізіотерапевтичні рекреаційні ресурси.

### **План роботи**

1. Вступ до санаторно-курортного лікування та його методів.
2. Атмосферні рекреаційні ресурси та їх роль у курортології.
3. Водні рекреаційні ресурси та їх лікувальна дія.
4. Біологічні рекреаційні ресурси, їх застосування в курортології.
5. Методи фізіотерапії та їх використання в лікувальних курортах.
6. Практична робота: ознайомлення з конкретними методами санаторно-курортного лікування на прикладі курортів.
7. Підсумки та висновки.

### **Теоретична частина**

1. Ознайомлення з основними методами санаторно-курортного лікування, що використовують атмосферні, водні та біологічні ресурси.
2. Вивчення впливу аероіонотерапії, галотерапії, ампелотерапії, апітерапії, кінезітерапії на організм людини.
3. Оцінка ефективності використання водних і фізіотерапевтичних методів (душі, ванни, масажі) в лікувальних процесах.
4. Огляд методів кліматотерапії та їх застосування для профілактики та лікування хронічних захворювань.

### **Практична частина**

1. Використовуючи знання про різні методи санаторно-курортного лікування, проведіть аналіз їх застосування на реальних курортах, зокрема оцініть, які методи використовуються для лікування різних захворювань (наприклад, аероіонотерапія, галотерапія).

- Визначте, які методи (аероіонотерапія, аеросолярій) використовуються в санаторіях для лікування різних захворювань.

- Оцініть їх ефективність для конкретних пацієнтів, таких як люди з хронічними захворюваннями дихальних шляхів або нервової системи.

2. Оцініть ефективність фізіотерапевтичних методів у санаторіях для лікування захворювань опорно-рухового апарату та нервової системи.

- Ознайомтесь з методами, такими як кінезітерапія, стоун-терапія, мануальна терапія.

- Проведіть аналіз, як ці методи використовуються для покращення стану пацієнтів.

### **Висновки**

1. Санаторно-курортне лікування використовує різноманітні методи, засновані на природних рекреаційних ресурсах, для покращення стану здоров'я населення.

2. Ефективність кожного методу залежить від конкретного захворювання, тому важливо правильно підбирати методи лікування для різних груп пацієнтів.

3. Інтеграція фізіотерапевтичних методів та кліматотерапії дозволяє досягти значних результатів у лікуванні хронічних захворювань та в процесах відновлення.

### **Контрольні питання**

1. Які існують методи санаторно-курортного лікування з використанням атмосферних рекреаційних ресурсів?

2. Що таке аеросолярій та аерофотарій?

3. Дайте визначення поняттю 'галотерапія'.

4. Що таке ампелотерапія та апітеарпія?

5. Дайте визначення терміна 'кінезітерапія'.

6. Чим відрізняється пелоїдо- від псаммотерапії?
7. Які є покази застосування теренкуру?
8. Дайте характеристику таласотерапії.