

# Практична робота: Методи санаторно-курортного лікування

---

Метою цієї практичної роботи є вивчення методів санаторно-курортного лікування, зокрема методів, що використовують атмосферні, водні, біологічні та фізіотерапевтичні рекреаційні ресурси. Студенти повинні ознайомитися з основними методами, такими як аероіонотерапія, ампелотерапія, апітерапія, а також з фізіотерапевтичними методами лікування, такими як кінезітерапія та кліматотерапія, і їх ефективністю в лікувальних процесах.

## План роботи

1. Вступ до санаторно-курортного лікування та його методів.
2. Атмосферні рекреаційні ресурси та їх роль у курортології.
3. Водні рекреаційні ресурси та їх лікувальна дія.
4. Біологічні рекреаційні ресурси в курортології.
5. Методи фізіотерапії в санаторно-курортному лікуванні.
6. Практична робота: ознайомлення з методами санаторно-курортного лікування на прикладі курортів.
7. Підсумки та висновки.

## Теоретична частина

1. Ознайомлення з основними методами санаторно-курортного лікування, що використовують атмосферні, водні та біологічні ресурси.
2. Вивчення впливу аероіонотерапії, галотерапії, ампелотерапії, апітерапії, кінезітерапії на організм людини.
3. Оцінка ефективності використання водних і фізіотерапевтичних методів (душі, ванни, масажі) в лікувальних процесах.
4. Огляд методів кліматотерапії та їх застосування для профілактики та лікування хронічних захворювань.

## Практична частина

1. Використовуючи знання про різні методи санаторно-курортного лікування, проведіть аналіз їх застосування на реальних курортах, зокрема оцініть, які методи використовуються для лікування різних захворювань (наприклад, аероіонотерапія, галотерапія).

- Крок 1: Визначте, які методи (аероіонотерапія, аеросолярій) використовуються в санаторіях для лікування різних захворювань.

- Крок 2: Оцініть їх ефективність для конкретних пацієнтів, таких як люди з хронічними захворюваннями дихальних шляхів або нервової системи.

2. Оцініть ефективність фізіотерапевтичних методів у санаторіях для лікування захворювань опорно-рухового апарату та нервової системи.

- Крок 1: Ознайомтесь з методами, такими як кінезітерапія, стоун-терапія, мануальна терапія.

- Крок 2: Проведіть аналіз, як ці методи використовуються для покращення стану пацієнтів.

## Висновки

1. Санаторно-курортне лікування використовує різноманітні методи, засновані на природних рекреаційних ресурсах, для покращення стану здоров'я населення.

2. Ефективність кожного методу залежить від конкретного захворювання, тому важливо правильно підбирати методи лікування для різних груп пацієнтів.

3. Інтеграція фізіотерапевтичних методів та кліматотерапії дозволяє досягти значних результатів у лікуванні хронічних захворювань та в процесах відновлення.

## Контрольні питання

1. Які існують методи санаторно-курортного лікування з використанням атмосферних рекреаційних ресурсів?

2. Що таке аеросолярій та аерофотарій?

3. Дайте визначення поняттю 'галотерапія'.

4. Що таке ампелотерапія та апітеарпія?

5. Дайте визначення терміна 'кінезітерапія'.

6. Чим відрізняється пелоїдо- від псаммотерапії?

7. Які є покази застосування теренкуру?

8. Дайте характеристику таласотерапії.