

## **Le 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes**

***I. Lisez le texte suivant et tâchez de le comprendre.***

***II. Pour faciliter la compréhension***

### ***Vocabulaire***

réclamer le droit de vote - вимагати права голосу

l'amélioration des conditions de travail - покращення умов праці

être reconnu- бути визнаним

viser à – прагнути

retracer l'origine - простежити походження

une revendication – вимога

au fil des ans - протягом багатьох років

donner une visibilité - надати видимість

mettre en lumière – виділити

la resilience – стійкість

l'impact – вплив

lever les obstacles - усунути перешкоди

faire plaisir à qqn– догодити

### ***III. Répondez aux questions:***

1. Pourquoi le 8 mars est le jour des droits de la femme?
2. Qu'est-ce qui s'est passé le 8 mars 1857?
3. Quand et où a-t-on décrété une journée de la femme?
4. Quand la Journée internationale des droits des femmes a été reconnue officiellement?
5. A partir de quelle date la Journée internationale des droits des femmes est officiellement célébrée dans tous les pays socialistes?
6. Quel est le thème de la Journée internationale de la femme en 2026?
7. Quel est le symbole de la Journée internationale de la femme?

Au début du XX<sup>e</sup>s, des femmes de tous pays s'unissent pour défendre leurs droits et réclamer le droit de vote.

La création d'une Journée Internationale des droits des Femmes a été proposée pour la première fois à Copenhague en 1910, lors de la conférence internationale des femmes socialistes. Le but étant de servir notamment à la propagande en faveur du vote des femmes et à l'amélioration de leurs conditions de travail. L'initiative en revient à l'Allemande Clara Zetkin (1857-1933) qui dirige de 1891 à 1917 « Die Gleichheit » (L'Egalité), importante revue et organe de l'Internationale des femmes socialistes, qu'elle a fondée en 1907 avec Rosa Luxemburg.

Cette proposition est aussitôt adoptée. Mais la date n'est tout d'abord pas fixée. La grève des ouvrières de Saint Pétersbourg, le 8 mars 1917 va fixer la tradition du 8 mars.

Après 1945, la Journée Internationale des droits des Femmes devient une tradition dans le monde entier. La Journée internationale des droits des femmes est reconnue officiellement par les Nations Unies en 1977. En France, c'est le gouvernement socialiste français avec Yvette Roudy (Ministre des Droits des Femmes) qui instaure en 1982, le caractère officiel de la célébration de la journée des droits des femmes le 8 mars.

Chaque année, la date du 8 mars vise à souligner la journée internationale des droits des femmes. Il faut dire qu'on perd un peu de vue l'origine de cette journée. D'année en année, ça devient un peu comme une deuxième fête des Mères; on peut fréquemment voir des publicités qui visent à gâter les femmes en produits de beauté, en bouquets de fleurs, en forfaits au spa. Il n'est pas étonnant que dans ces publicités on parle souvent de la journée de *la femme*. En général, le fait d'utiliser *la femme* au singulier essentialise un peu l'identité des femmes et ne rend pas compte de la diversité des origines, des expériences et des points de vue des femmes.

L'origine de cette journée a longtemps été attribuée à un évènement fictif. Selon plusieurs sources, surtout françaises, ce serait une manifestation de couturières à New York, qui aurait eu lieu le 8 mars 1857, qui serait à l'origine du choix de cette date. Par contre, les travaux de l'historienne Françoise Picq révèlent que cet évènement n'a en fait jamais eu lieu. Ce mythe continue tout de même de circuler dans l'histoire des mouvements des femmes.

Il faut plutôt regarder du côté du mouvement socialiste européen pour en retracer l'origine. En 1910, à la II<sup>e</sup> conférence internationale des femmes socialistes à Copenhague, Clara Zetkin, qui est une enseignante, journaliste et femme politique allemande, propose la célébration d'une journée des femmes. À partir de l'année suivante, en 1911, il y aura des manifestations monstres dans plusieurs villes d'Europe et d'Amérique du Nord.

Les revendications, lors de ces manifestations, sont variées. Comme on le sait, les femmes n'ont pas encore le droit de vote, dans plusieurs pays, au début du XX<sup>e</sup> siècle et profitent donc de ces mobilisations pour l'exiger. Mais elles demandent également la journée de travail de 8 heures maximum, le droit d'adhérer à un syndicat et des congés le samedi. Puis, alors que la Première Guerre mondiale se prépare, plusieurs femmes se mobilisent également contre la guerre.

Cette journée gagne en importance au fil des ans et, à partir de 1945, la Journée des femmes est officiellement célébrée dans tous les pays socialistes. À l'échelle mondiale, c'est l'Organisation des Nations Unies qui va officialiser cette journée à partir de 1977 en la désignant comme Journée internationale de *la femme*.

## **Découvrez la petite histoire du droit des femmes :**

- au **début du XXe siècle** en France, la loi considère encore les femmes comme des mineures, des enfants;
- en **1907**, les femmes peuvent dépenser leur salaire comme elles le veulent. Plus besoin de demander l'autorisation à leur mari, comme avant;
- en **1944**, elles peuvent voter et être élues. Et à partir de 1965 elles travaillent où elles veulent, sans que leur mari donne son accord;
- en **1975**, la loi autorise l'interruption volontaire de grossesse: l'IVG. Les femmes enceintes sans l'avoir choisi, peuvent être aidées par un médecin pour arrêter leur grossesse. La même année, l'école devient mixte : filles et garçons sont ensemble en cours ;
- en **2000**, c'est la loi sur la parité. Il doit y avoir autant de femmes que d'hommes dans les lieux où l'on prend des décisions pour le pays. Aujourd'hui la parité n'est toujours pas respectée. Et des injustices existent encore : les femmes sont toujours moins bien payées que les hommes, même quand elles font le même travail.

Tout au long du 20<sup>e</sup> siècle, cette journée a été importante pour mettre de l'avant les revendications des femmes, et particulièrement des travailleuses, face à l'État et aux patrons. Aujourd'hui, la journée internationale des femmes demeure célébrée à travers le monde et permet de donner une visibilité aux luttes féministes, tout en les réactualisant. Au fil des victoires, de nouveaux combats s'ajoutent et de nouvelles actrices font entendre leur voix.

Le thème de la Journée internationale des femmes en 2025 est « **La force de chaque histoire** », met en lumière la résilience, la détermination et l'impact des femmes à travers le monde. À **Carrefour International**, nous sommes témoins de cette force chaque jour à travers les femmes que nous accompagnons : des agricultrices qui s'adaptent aux changements climatiques, des entrepreneures qui développent des entreprises durables et des militantes qui défendent les droits humains.

**Le thème de la Journée internationale de la femme en 2026** est

« Droits. Justice. Action. Pour TOUTES les femmes et les filles », un appel à l'action pour accélérer l'égalité et lever les obstacles qui empêchent les femmes d'accéder pleinement à leurs droits fondamentaux, selon des organisations comme l'ONU, l'OMS et l'UNESCO. Ce thème souligne la nécessité de lois protégeant les femmes, de systèmes judiciaires qui ne tolèrent pas l'impunité, et d'une aide juridique accessible.

**Quel est le symbole de la Journée internationale de la femme?**

La fleur de Mimosa symbolise l'héroïsme féminin. Après la Seconde Guerre mondiale, l'Union des femmes choisit ce symbole. Précisément, ce sont trois militantes italiennes, Teresa Noce, Rita Montagnana et Teresa Mattei, qui ont choisi le Mimosa comme symbole de la Journée de la Femme.

**Quelle fleur représente la femme?**

La rose est souvent considérée comme la fleur emblématique de la féminité, symbolisant la tendresse et la beauté. D'autres fleurs comme le [lys](#) (pureté, puissance), la [pivoine](#) (maternité, beauté féminine) et l'[hibiscus](#) (délicatesse, force, maternité) représentent aussi différentes facettes de la féminité. Le mimosa, quant à lui, est un symbole puissant du courage et de l'émancipation des femmes, surtout célébré lors de la Journée internationale des droits des femmes.

### **Quel est le cadeau qui fait toujours plaisir à une femme?**

Les cadeaux qui font toujours plaisir aux femmes incluent les expériences (massage, spa), les articles de bien-être (diffuseur d'huiles essentielles, coffrets de soins), les accessoires de mode intemporels (bijoux personnalisés, sac en cuir, cachemire), les gadgets technologiques utiles (écouteurs, aspirateur robot), les plaisirs gourmands (chocolats, vin) et les touches personnelles (photo personnalisée, message doux). L'essentiel est de viser l'utilité, le bien-être ou la personnalisation pour marquer les esprits.

### **Quelques idées de célébration de la Journée internationale de la femme**

#### **1. Organiser une séance de formation**

Organisez et invitez les employés à une séance d'apprentissage avant la Journée internationale de la femme. La création d'une séance d'apprentissage dans le milieu de travail aidera à informer les employés de l'importance de la journée et encouragera le personnel à reconnaître et à soutenir les femmes dans l'entreprise.

#### **2. Créer des vidéos de remerciement créatives**

Pourquoi ne pas faire participer l'ensemble du personnel à la création d'une vidéo de remerciement ? C'est plus personnel qu'un simple e-mail envoyé à tous les employés le jour de l'événement.

#### **3. Partager les citations de la Journée internationale des femmes**

On aime tous les citations qui nous inspirent. Partagez une citation d'une femme célèbre dans l'histoire ou mettez en évidence comment les femmes ont accompli dans n'importe quel domaine.

#### **4. Organiser un événement autour d'un goûter**

Joignez-vous à vos collègues pour célébrer les femmes et l'égalité des sexes avec un événement de thé haut de bureau.

#### **5. Soutenir davantage d'entreprises dirigées par des femmes**

Aidez les entreprises dirigées par des femmes en leur achetant des produits et services à l'occasion de la Journée internationale des femmes.

## **6. Partager des cartes électroniques de remerciement**

Les cartes de remerciement virtuelles sont un moyen simple et simple de célébrer les femmes à cette Journée internationale de la femme, en particulier pour les équipes à distance ou virtuelles.

## **7. Porter du violet**

Demandez à vos collègues de porter une tenue violette ou un ruban à l'occasion de la Journée internationale de la femme. Le violet symbolise la force, le puissance, la justice et la dignité.

## **8. Organiser une exposition ou un concours d'art**

Laissez briller l'individualité d'une équipe ! Organiser un concours artistique virtuellement ou en personne est un moyen simple et amusant de réfléchir au thème de la Journée internationale des femmes.

**A Paris, la Journée internationale des droits des femmes sera célébrée Du dimanche 1<sup>er</sup> au mardi 31 mars 2026 avec des expositions, des rencontres, des pièces de théâtre, des concerts et des conférences.**

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, découvrez le programme culturel et engagé qui met à l'honneur les luttes, les créations et les voix des figures d'hier et d'aujourd'hui.

Expositions, projections de films, lectures publiques et performances artistiques rythmeront la journée, pour offrir des espaces de réflexion et de dialogue. Des tables rondes proposeront aussi d'échanger sur l'égalité, les droits, la justice sociale et la lutte contre les violences. Une programmation inclusive, accessible à tous et toutes, et surtout porteuse d'espoir.