

Fête des grands-mères

I. Lisez le texte suivant et tâchez de le comprendre.

II. Pour faciliter la compréhension

Vocabulaire

promouvoir la marque – просувати бренд

au hasard – випадково, навмання

la période propice – сприятливий період

à l'origine – спочатку

une belle occasion de faire qch – чудова можливість щось зробити

l'aïeule – бабуся

maintenir des liens intergénérationnels – підтримувати зв'язки між поколіннями

ces moments de convivialité – ці моменти святковості

transmettre leurs expériences – поділитися своїм досвідом

la solitude – самотність

une source – джерело

le soutien émotionnel – емоційна підтримка

l'opportunité – можливість

rendre hommage à qch – віддавати шану чомусь

exprimer notre gratitude – висловлювати нашу вдячність

un rôle clé – ключова роль

III. Répondez aux questions:

1. Quelle est l'origine de la fête des grands-mères?
2. Qui a inventé la fête des grands-mères ?
3. Pourquoi honorer cette journée a-t-il tant d'importance?
4. Quelles sont les **CÉLÉBRATIONS INTERNATIONALES DE CETTE fête?**
5. Quelle est le rôle des grands-mères dans l'équilibre émotionnel des familles?

Quelle est l'origine de la fête des grands-mères?

L'origine de la fête des grands-mères en France est commerciale: elle a été créée **en 1987** par **René Monnier** le fondateur de la célèbre marque de café « **Grand'Mère** » alors propriété du groupe suisse Kraft Jacobs Suchard. L'objectif de l'initiative était de promouvoir la marque en associant l'idée de moments de partage autour d'une tasse de café avec le concept d'amour que l'on peut porter à nos grands-mères.

La date de la célébration n'a pas été choisie au hasard. Fixée le premier dimanche de mars, elle marque la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps, période propice aux retrouvailles familiales.

Les traditions sont variables à travers le monde

Il faut savoir que la fête des grands-mères existe depuis plus longtemps dans de nombreux pays, et à des dates différentes. En Pologne, elle est par exemple célébrée

le 21 janvier depuis 1964. Cette journée est appelée « Dzień Babci » en polonais, ce qui signifie littéralement « Journée de la Grand-Mère ». Les États-Unis, depuis 1978, et le Canada, depuis 1995, ont aussi mis en place une fête nationale des grands-parents le premier dimanche de septembre. Au Brésil, elles sont fêtées le quatrième dimanche de juillet et à Taïwan le dernier dimanche d'août depuis 2010. L'Italie fête ses grands-mères depuis 2005, chaque 2 octobre, et. Elle est notamment fêtée le deuxième **dimanche** d'**octobre** en **Allemagne**.

Si la fête des grands-mères **a trouvé depuis sa création un véritable écho dans la société**, et ce bien qu'elle fut commerciale à l'origine. Elle constitue pour de nombreuses personnes une belle occasion de se réunir en famille pour partager des moments précieux avec leurs aînées et pour montrer leur affection à leur aïeule.

Pourquoi honorer cette journée a-t-il tant d'importance?

La fête des grands-mères vise à célébrer les mamies, comme cela se fait pour les grands-pères, tous les ans, le premier dimanche d'octobre. Ces fêtes familiales sont **l'occasion de réunir la famille et de maintenir des liens intergénérationnels**. Lors de ces moments de convivialité, les grands-parents peuvent, en effet, transmettre leurs expériences, leurs connaissances et les traditions familiales aux nouvelles générations.

Ces célébrations permettent aussi de limiter l'isolement et la solitude des seniors, population particulièrement à risque. Cette fête peut être vue par nos aînées comme une source de réconfort et de soutien émotionnel.

La fête des grands-mères offre également l'opportunité de **reconnaître le rôle important joué par nos aînées dans la vie de leur famille**, de rendre hommage à leur sagesse et leur dévouement, et de leur exprimer notre gratitude. Ces marques d'affection, la reconnaissance du rôle qu'elles jouent dans nos vies sont source de réconfort et ne peuvent que favoriser leur qualité de vie et le bien vieillir.

Le saviez-vous?

Les grands-mères jouent un rôle clé dans l'équilibre émotionnel des familles. Plusieurs études en sciences sociales montrent que la présence régulière d'une grand-mère dans la vie d'un enfant favorise le sentiment de sécurité affective et la transmission des repères familiaux.

Pour les seniors, ces relations intergénérationnelles sont également bénéfiques : elles stimulent la mémoire, renforcent l'estime de soi et participent au bien vieillir. La fête des grands-mères agit ainsi comme un rappel symbolique de cette place essentielle, souvent discrète mais profondément structurante.

Quelles sont les dates de la fête des grands-mères en 2026, 2027 et 2028?

En France, la fête des grands-mères a lieu chaque année le **premier dimanche de mars**. En 2026, 2027 et 2028, elle sera donc célébrée :

- Le dimanche 1er mars 2026;
- Le dimanche 7 mars 2027;
- Le dimanche 5 mars 2028.

Marquer la fête des grands-mères: conseils pour une journée exceptionnelle

La **fête des grands-mères** est l'occasion idéale de rappeler à votre aïeule combien elle compte pour vous. Qu'il s'agisse d'un cadeau, d'un moment partagé ou d'une simple attention, l'essentiel est de créer une **journée qui lui ressemble**, empreinte de douceur et de complicité.

Idées de cadeaux uniques pour surprendre

Pour toucher votre grand-mère en plein cœur, privilégiez un **cadeau personnalisé**, en lien avec ses goûts et son mode de vie.

- **Mamie déco**: un tableau chiné en brocante, un miroir ancien ou un bel objet décoratif pour son intérieur.
 - **Mamie gourmande**: un livre de cuisine, un atelier culinaire ou un cours avec un chef à domicile.
 - **Mamie cinéphile**: une sélection de films qu'elle aime, à regarder ensemble pour revivre de beaux souvenirs.
 - **Mamie sportive**: équipement de randonnée, accessoires de natation, casque de vélo ou tapis de yoga.
- Mamie jardinière** : plantes, graines à semer ou bulbes de fleurs. Avec l'arrivée du printemps le 20 mars, c'est le moment idéal pour préparer le jardin (fleurs, légumes, aromates).
- **Mamie coquette**: une parenthèse bien-être avec une journée spa, un massage ou un soin relaxant.

L'idée n'est pas de multiplier les cadeaux, mais de choisir **celui qui lui fera vraiment plaisir**.

Partager des moments uniques en famille

Au-delà des cadeaux, la fête des grands-mères est avant tout une **fête du lien**. Offrir du temps et de l'attention reste souvent le plus beau des présents.

Voici quelques idées simples et efficaces:

- organiser un **repas en famille** à la maison ou dans son restaurant préféré ;
- prévoir une **sortie en plein air** (parc, forêt, bord de mer) ;
- réunir petits et grands pour une **séance photo souvenir** ;
- partager un moment ludique autour de **jeux de société ou d'activités créatives**.

Si la distance ne permet pas d'être présent, un **appel téléphonique ou vidéo**, une **lettre manuscrite** ou une **carte postale** sont autant de façons de lui montrer que vous pensez à elle.

Quelle que soit la forme choisie, ce qui compte le plus est de rappeler à votre grand-mère combien elle est aimée et combien sa place est précieuse au sein de la famille.