



# **АПІТЕРАПІЯ ЯК НАПРЯМ АНІМАЛОТЕРАПІЇ В СИСТЕМІ НЕТРАДИЦІЙНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ**



**СПП Психологія  
4 курс, заочного відділення  
Група 6.0533-з-с2  
РЕПКА ЄЛИЗАВЕТА ВІКТОРІВНА**



# КОНЦЕПЦІЯ МЕТОДУ



**Апітерапія** (від лат. *apis* — бджола і *therapia* — лікування) — це галузь нетрадиційної медицини, що базується на використанні продуктів бджільництва та живих бджіл для лікування та реабілітації пацієнтів. У широкому контексті вона розглядається як складова анімалотерапії, оскільки залучає біологічні агенти (комахи) для цілеспрямованого впливу на організм людини.



# ОСНОВНІ ЗАСОБИ

♦ **Бджолина отрута (апітоксин):**  
найпотужніший  
біологічний  
стимулятор.

\* **Продукти  
життєдіяльності:**  
мед, прополіс,  
квітковий пилок  
(обніжжя), перга,  
маточне молочко, віск  
та воскова міль.



# МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ




**Протизапальна та знеболювальна дія:** Бджолина отрута містить пептиди (апамін, мелітин), які стимулюють вироблення ендогенних кортикостероїдів, що сприяє зменшенню набряків та болю.



# МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ



**Вплив на серцево-судинну  систему:** Мед містить ацетилхолін, який сприяє зниженню артеріального тиску та покращенню тонусу судин. Вживання меду протягом 1–2 місяців нормалізує склад крові та рівень гемоглобіну.



# МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ

## Регенеративна дія:

Прополіс має виражені бактерицидні та ранозагоювальні властивості, що використовується при лікуванні трофічних виразок, опіків та шкірних захворювань (псоріаз, фурункульоз).



# МЕТОДИКИ ЗАСТОСУВАННЯ

## Бджоловжалювання : Введення

отрути безпосередньо через жало бджоли у біологічно активні точки (БАТ). Це поєднує хімічну дію отрути з принципами рефлексотерапії.

(апіпунктура)

# МЕТОДИКИ ЗАСТОСУВАННЯ

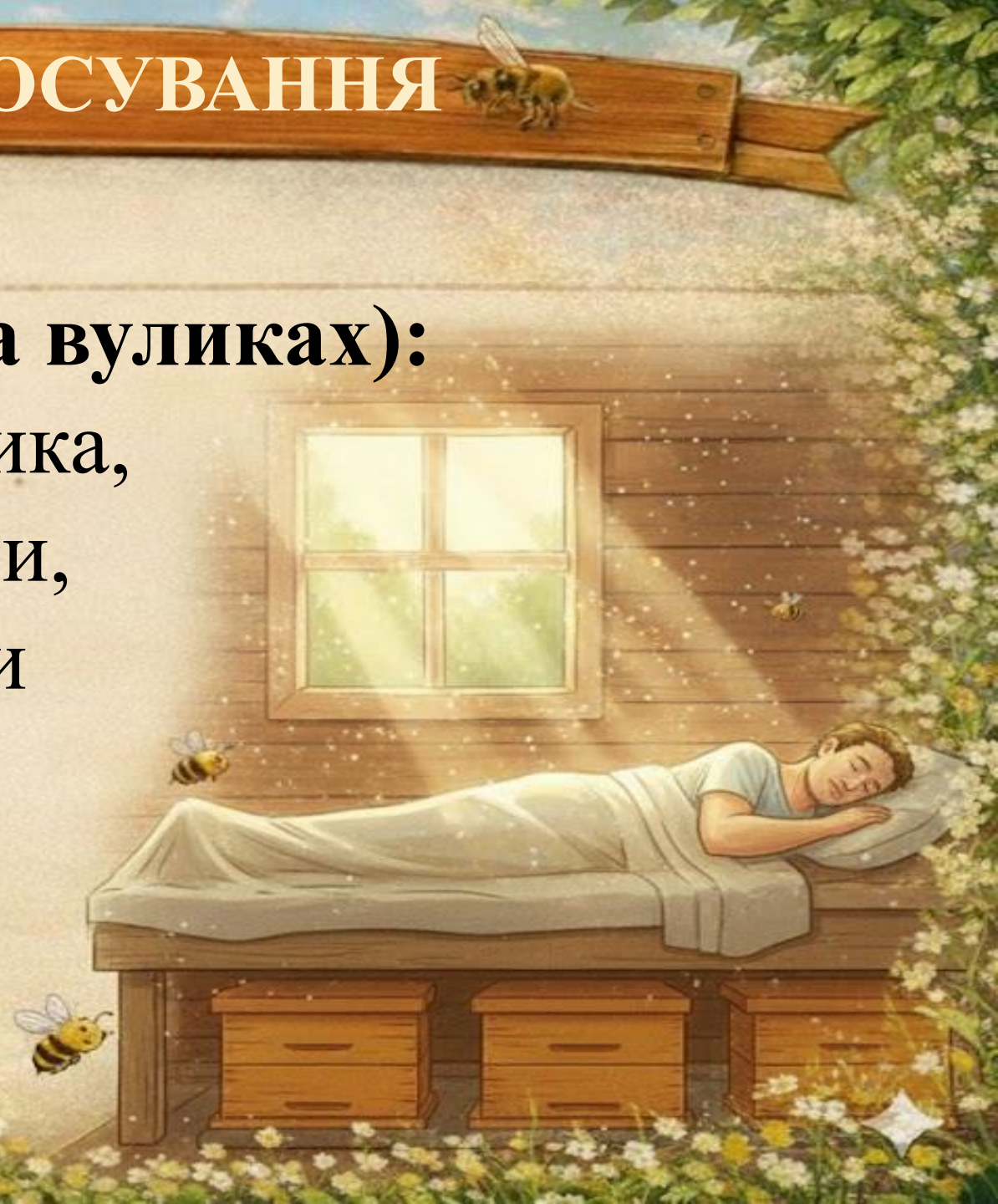
**Апімасаж:** Масаж із використанням меду, що сприяє виведенню токсинів (детоксикації), покращенню мікроциркуляції та живленню тканин.







# МЕТОДИКИ ЗАСТОСУВАННЯ

## **Аероапітерапія (сон на вуликах):**

Вдихання повітря з вулика,  
насиченого фітонцидами,  
прополісом та ефірними  
оліями, що стабілізує  
нервову систему та  
покращує сон.



# ПОКАЗАННЯ ДО ПРОВЕДЕННЯ

-  **Захворювання опорно-рухового апарату:** артрити, остеохондроз, радикуліт.
-  **Серцево-судинні порушення:** гіпертонія, атеросклероз.
-  **Нервові розлади:** депресії, безсоння, наслідки стресів.
-  **Шкірні хвороби:** псоріаз, екземи, туберкульоз шкіри.



# ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Апітерапія потребує обережності через ризик алергічних реакцій. Перед початком курсу обов'язково проводиться **біологічна проба** на чутливість до бджолиної отрути.



# СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

- ☞ Пилипчук І. І., Пилипчук І. С. Апітерапія, апітоксин та продукти бджільництва. *Матеріали наукового рукопису*. 2021.
- ☞ Григус І. М. Нетрадиційні засоби оздоровлення : навч. посіб. Рівне : НУВГП, 2017. 242 с.
- ☞ Істомін А. Г. та ін. Народні та нетрадиційні методи реабілітації : метод. вказівки. Харків : ХНМУ, 2020. 28 с.
- ☞ Стасюк О. М., Кіндзер Б. М. Основи нетрадиційних методів оздоровлення : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2011.
- ☞ Дейнека Л. (уклад.). Народні та нетрадиційні методи реабілітації : наук.-допом. бібліогр. покажч. Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2022.

**ДЯКУЮ  
ЗА  
УВАГУ!**

