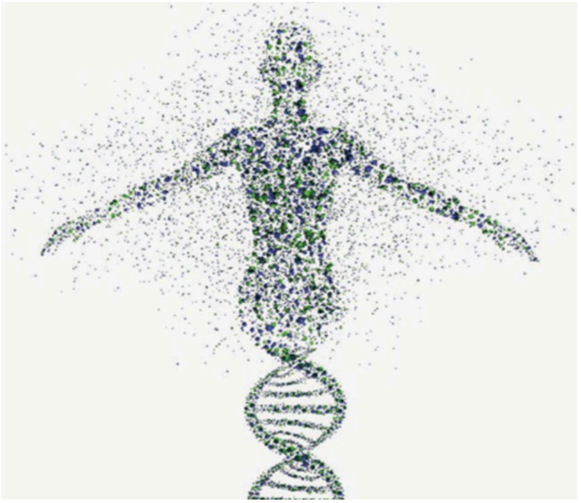
Генетичне тестування – створення унікального генетичного профілю людини



CYP3A4* 11460A>G K96E	rs3091339	C	TT (нормальная гомозигота)
CYP3A5*2 C2899A	rs28365083	T	GG (нормальная гомозигота)
CYP3A5*3 G237A	rs776746	C	CC (патологическая гомозигота)
CYP3A5*6 G624A	rs10264272	T	CC (нормальная гомозигота)
CYP3A5*9 G1009A	rs28383479	T	CC (нормальная гомозигота)
HFE 193A>T	rs1800750	T	
PON1 Q192R	rs662	T	CT (гетерозигота)
SOD3 489 C>T	rs2855262	C	CT (гетерозигота)
Liver Detox - Phase II			
Gene & Variation Your	*rsID #*	*Risk Allele*	*Alleles & Results*
C11or(30 76588150G>T	rs2155219	T	TT (патологическая гомозигота)
HLA-DRB4 4103732T>C	rs7775228	C	TT (нормальная гомозигота)
ACE G2328A	rs4343	G	AA (нормальная гомозигота)
ADA A534G	rs244076	C	CT (гетерозигота)
ADA G22A	rs73598374	T	CC (нормальная гомозигота)
ADD1 G460W	rs4961	T	GG (нормальная гомозигота)
AGT M235T/C4072T	rs699	A	AA (патологическая гомозигота)
APOC3 3u386	rs5128	G	CG (гетерозигота)
APOC3 G34G	rs4520	T	CT (гетерозигота)
BHMT R239Q	rs3733890	A	AA (патологическая гомозигота)
BHMT-02 C13813T	rs567754	T	CC (нормальная гомозигота)
COMT/TXNRD2 A4251G	rs737866	C	TT (нормальная гомозигота)
COMT/TXNRD2 T4239C	rs737865	G	AA (нормальная гомозигота)
DHFR/MSH T-473A	rs1650697	A	AG (гетерозигота)
DISC1 R264Q	rs3738401	A	GG (нормальная гомозигота)
DTNBP1 T14623G	rs2619522	A	AC (гетерозигота)
FOLR2 G-1316A	rs651933	G	AG (гетерозигота)
FOLR3 A3771G	rs7925545	G	AA (нормальная гомозигота)
FUT2 A12190G	rs492602	G	AG (гетерозигота)
FUT2 A12404T	rs1047781	T	AA (нормальная гомозигота)
FUT2 C23763T	rs281377	T	CT (гетерозигота)
FUT2 G12447A	rs601338	A	AG (гетерозигота)
FUT2 G12758A	rs602662	A	AG (гетерозигота)
G6PD N156D	rs1050829	C	TT (нормальная гомозигота)
G6PD R493H	rs72554664	T	CC (нормальная гомозигота)
G6PD S219F	rs5030868	A	GG (нормальная гомозигота)
G6PD T438T	rs2230037	A	AG (гетерозигота)
G6PD V98M	rs1050828	T	CC (нормальная гомозигота)
GADI (GAD) C10180T	rs2241165	C	CT (гетерозигота)
GADI (GAD) C34281T	rs701492	C	CT (гетерозигота)
GGH C23421T	rs1031552	A	GG (нормальная гомозигота)
GGH C6699T	rs3780126	A	AA (патологическая гомозигота)
GGH G174A	rs11786893	T	CC (нормальная гомозигота)
GGH G91A	rs11545077	T	CC (нормальная гомозигота)
GGT1 T17549C	rs5751901	T	TT (патологическая гомозигота)
GSR A43851G	rs2551715	C	TT (нормальная гомозигота)
GSS C373T	rs28936396	A	GG (нормальная гомозигота)
GSTM3 V224I	rs7483	T	CT (гетерозигота)

GSTP1 A114V	rs1138272	T	CC (нормальная гомозигота)
GSTP1 I105V	rs1695	A	AG (гетерозигота)
HDC A1932C	rs2073440	G	TT (нормальная гомозигота)
HDC T1657C	rs16963486	G	AA (нормальная гомозигота)
HFE C282Y	rs1800562	A	GG (нормальная гомозигота)
HFE H63D	rs1799945	G	CC (нормальная гомозигота)
HNMT T939C	rs1050891	G	AA (нормальная гомозигота)
HRH1 T-17C	rs901865	T	CT (гетерозигота)
HRH4 A617G	rs11662595	G	AA (нормальная гомозигота)
HRH4 C413T	rs11665084	T	CC (нормальная гомозигота)
HTR2A T64185C	rs7997012	A	AG (гетерозигота)
IDO1 G344A	rs35099072	A	GG (нормальная гомозигота)
MAT1A T*1297C	rs1985908	G	AG (гетерозигота)
MAT2B A7755681G	rs4869089	G	AG (гетерозигота)
MMAB G16118A	rs7154594	C	CT (гетерозигота)
MMAB/MVK A-818G	rs12314392	A	AG (гетерозигота)
MTHFD1 C105T	rs1076991	C	CT (гетерозигота)
MTHFD1 R653Q	rs2236225	A	GG (нормальная гомозигота)
MTHFDIL G25264A	rs11754661	G	GG (патологическая гомозигота)
MTHFDIL T31397C	rs17349743	C	TT (нормальная гомозигота)
MTHFS - ST20 MTHFS G39646A	rs6495446	C	CC (патологическая гомозигота)
NAT1 R187Q	rs4986782	A	GG (нормальная гомозигота)
NAT2 C282T	rs1041983	T	CC (нормальная гомозигота)
NAT2 C481T	rs1799929	T	CT (патологическая гомозигота)
NAT2 G191A	rs1801279	A	GG (нормальная гомозигота)
NAT2 G286E	rs1799931	A	GG (нормальная гомозигота)
NAT2 I114T	rs1801280	C	CC (патологическая гомозигота)
NAT2 K268R	rs1208	G	GG (патологическая гомозигота)
NAT2 R197Q	rs1799930	A	GG (нормальная гомозигота)
NAT2 R64W	rs1805158	T	CC (нормальная гомозигота)
NLRP3 24762103G>A	rs6672995	A	GG (нормальная гомозигота)
NOD2 13533C>G	rs17221417	G	CC (нормальная гомозигота)
NOD2 3075C>T	rs5743289	T	CT (гетерозигота)
NOD2 Arg675Trp	rs2066844	T	CC (нормальная гомозигота)
NQO1 C494t	rs10517	A	GG (нормальная гомозигота)
NQO1 C609T	rs1800566	A	GG (нормальная гомозигота)
NRG1 C3314T	rs6994992	T	TT (патологическая гомозигота)
SLC6A2 A4558C	rs3568	C	AA (нормальная гомозигота)
SLC6A2 C10565T	rs3785143	T	CC (нормальная гомозигота)
SLC6A2 C5884T	rs2242446	T	TT (патологическая гомозигота)
SLC6A3 A39132G	rs6347	T	CT (гетерозигота)
SLC6A3 A80234t	rs2617605	C	CT (гетерозигота)
SLC6A3 C17719T	rs460000	T	GG (нормальная гомозигота)
SLC6A3 G56022A	rs27072	T	CC (нормальная гомозигота)
SULT2A1 G9998T	rs2547231	A	AA (патологическая гомозигота)
UGT1A1 C175181T	rs887829	T	CC (нормальная гомозигота)
UGT1A1 C179920T	rs4148325	T	CC (нормальная гомозигота)
UGT1A1 G179250T	rs6742078	T	GG (нормальная гомозигота)

Види генетичних тестів



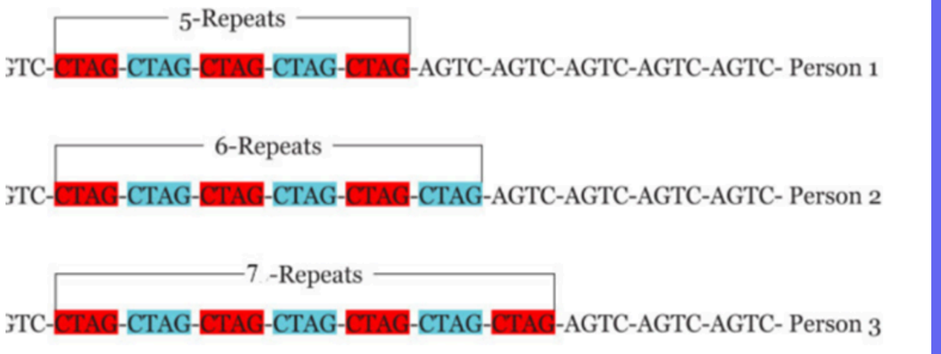
- Самостійні тести (DTC) / "fun genetics"
- Діагностичні тести
- Прогностичні (пресимптоми) тести
- Тести носійства
- Скринінгові тести

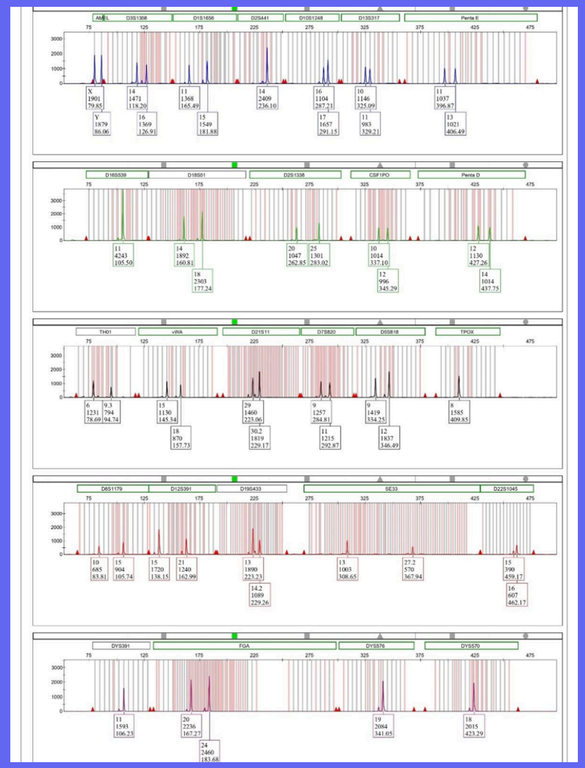


Методи генетичного тестування

розуміння тестів є ключем до розкриття потенціалу персоналізованої медицини та індивідуального підходу до багатьох сфер життя: від харчування до вибору професії чи виду спорту

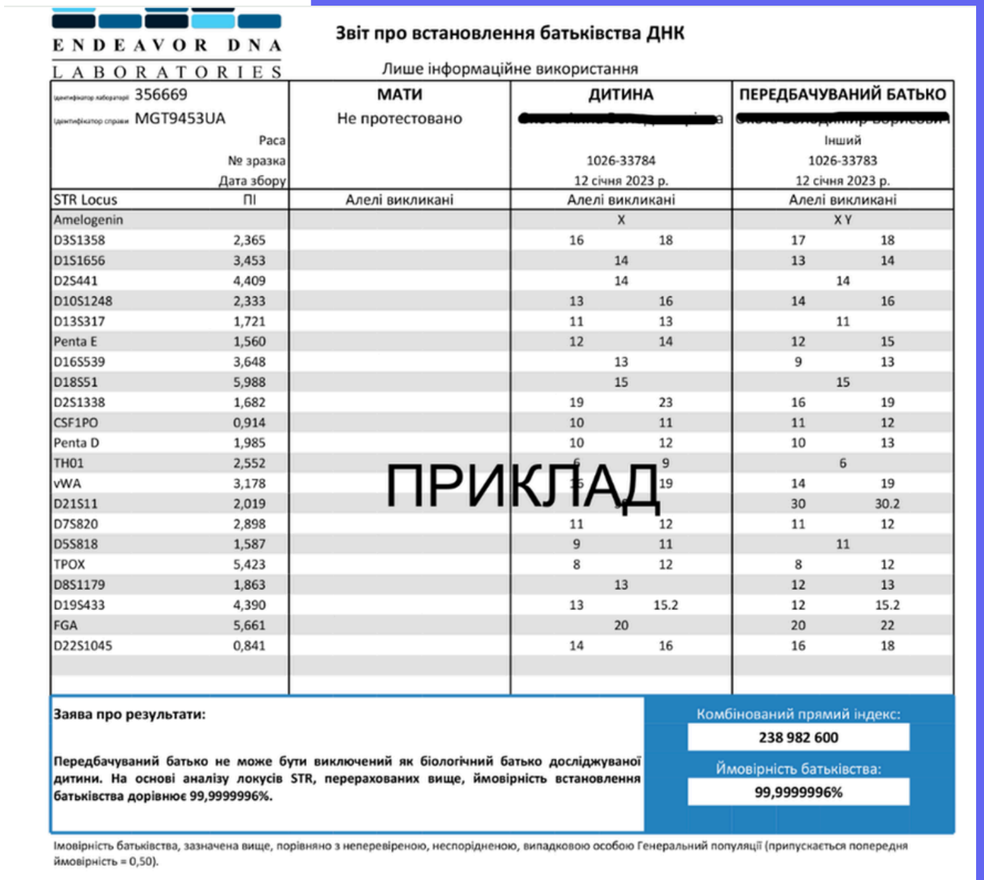
1. **STR** – генетичний профіль - генетичні відбиткі пальців





Методи генетичного тестування

1. **STR** – генетичний профіль - генетичні відбиткі пальців



ENDEAVOR DNA LABORATORIES

Звіт про встановлення батьківства ДНК

Лише інформаційне використання

		МАТИ	ДИТИНА	ПЕРЕДБАЧУВАНИЙ БАТЬКО
ідентифікатор лабораторії	356669			
ідентифікатор справи	MGT9453UA	Не протестовано	[redacted]	[redacted]
	Раса			Інший
	№ зразка		1026-33784	1026-33783
	Дата збору		12 січня 2023 р.	12 січня 2023 р.
STR Locus	ПІ	Алелі викликані	Алелі викликані	Алелі викликані
Amelogenin			X	X Y
D3S1358	2,365		16 18	17 18
D1S1656	3,453		14	13 14
D2S441	4,409		14	14
D10S1248	2,333		13 16	14 16
D13S317	1,721		11 13	11
Penta E	1,560		12 14	12 15
D16S539	3,648		13	9 13
D18S51	5,988		15	15
D2S1338	1,682		19 23	16 19
CSF1PO	0,914		10 11	11 12
Penta D	1,985		10 12	10 13
TH01	2,552		9 9	6
vWA	3,178		16 19	14 19
D21S11	2,019		30	30 30.2
D7S820	2,898		11 12	11 12
D5S818	1,587		9 11	11
TPOX	5,423		8 12	8 12
D8S1179	1,863		13	12 13
D19S433	4,390		13 15.2	12 15.2
FGA	5,661		20	20 22
D22S1045	0,841		14 16	16 18

ПРИКЛАД

Заява про результати:

Передбачуваний батько не може бути виключений як біологічний батько досліджуваної дитини. На основі аналізу локусів STR, перерахованих вище, ймовірність встановлення батьківства дорівнює 99,9999996%.

Комбінований прямий індекс: **238 982 600**

Ймовірність батьківства: **99,9999996%**

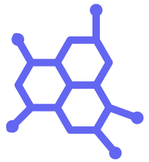
Імовірність батьківства, зазначена вище, порівняно з неперевіреною, неспорідненою, випадковою особою Генеральний популяції (припускається попередня ймовірність = 0,50).

Методи генетичного тестування

2. Однонуклеотидний поліморфізм (SNP)

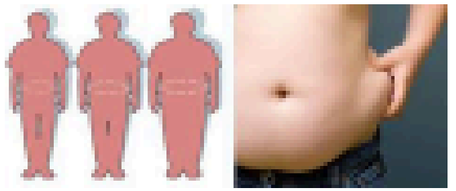
основний тип генетичної мінливості та причина індивідуальних особливостей біохімії та фізіології процесів організму

основа персоналізованої медицини, в якій лікування підбирається відповідно до унікального генетичного профілю людини





Генетичні причини схильності до надлишкової ваги та їх корекція



Сприйняття їжі і насичення - це цілий комплекс процесів, в який залучені як травна, так і нервова системи. Орієнтуючись на поліморфізми генів, які беруть участь в цих процесах, можна скоректувати дієту і виділити "слабкі сторони" свого організму, за якими треба стежити:

а) іноді повнота пов'язана з особливостями метаболізму вуглеводів, а іноді - жирів;

б) у багатьох організм генетично налаштований на дробове харчування;

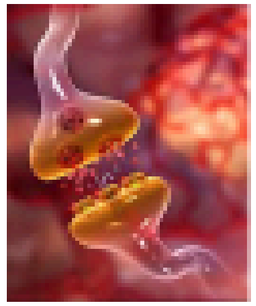
в) звичка перекушувати простими вуглеводами на зразок цукерок або солодкої випічки переростає в залежність - це властиво людям з певним варіантом гена TAS1R3: знижується чутливість рецепторів до смаку солодкого і організм весь час прагнете "добрати те, чого не вистачає" …

Ген	Вплив	Рекомендації
FAPB2	Посилює на 25% всмоктування насичених жирів у тонкому кишечнику	Знизити насичені жири в раціоні, збільшити частку мононенасичених жирів
PPARG	Ріст адипоцитів (жирових клітин)	-
ADIPOQ	Знижений синтез адипонектину (порушення розщеплення жирів, інсулінорезистентність)	Магній, екстракт бергамоту, наттокіназа
CD36, SLC6A2	Пристрасть до жирної їжі	-
ADRB2	Порушений розпад глікогену	Низьковуглеводна дієта
GLUT2	-	Низьковуглеводна дієта
G6PC2	-	Низьколіпідне харчування, хром, ванадій
FTO	Відчуття насичення через 20-30 хвилин	Не переїдати та вичекати час
MC4R	-	Не можна допускати тривалі перерви в їжі
DRD2	Екстернальне переїдання	-
LEP	Схильність до дефіциту лептину	-

Генетичні особливості метаболізму окремих нутрієнтів

Нутрієнт	SNP
Глютен	PTPN2, DQ2.5, RGS1, IL18RAP, HLA-DQ8, HLA-DQ2.2, HLA-DRA1, MROH3P, FAM213B, TAGAP, BACH2, ATXN2, PUS10, PLEK
Лактоза	MCM6 (LCT)
Омега-6	MYRF, FADS1, PDXDC1, NTAN1, LOC102724985, JMJD1C
Омега-3	ELOVL2, ELOVL2-AS1, FADS1, GCKR
Кофеїн	CYP1A2
Тригліцериди	R3HDM2, CTF1, PINX1, GCKR
Мононенасичені жири	PPARG
Відчуття насичення	FTO, MC4R
Тяга до вживання солодкого	SLC2A2, GLUT2
Не можна низьковуглеводну та кетодієту	UGT1
Пристрасть до солоного	CREB1, GABRA2

Генетичні особливості синтезу нейромедіаторів (нейротрансміттерів)



Нейротрансмітер	Підвищення	Зниження
Серотонін	Тривожність, "гаряча голова", нічні крики, гіперзбудливість кори головного мозку (ЕЕГ)	Знижений фон настрою, плаксивість, порушення сну, підвищений апетит, холодні руки та стопи
Дофамін	Розгальмованість, психоз, нічні крики	Відсутність мотивації, допитливості, світлобоязнь
Норадреналін	Тремор, тривожність, гіперактивність	Гіпотонія, апатія, схильність до бронхоспазмів

SNP	Нейротрансмітер
COMT	Порушена деградація дофаміну
MAO	Страждає розщеплення адреналіну, норадреналіну, серотоніну, мелатоніну, гістаміну, дофаміну
DRD1	Страждають дофамінові рецептори 1 типу (порушується цілепокладання)
DRD2	Страждають дофамінові рецептори 2 типу (страждає довготривала мотивація). Порушення зворотного захоплення серотоніну
SLC6A4	Порушення зворотного захоплення серотоніну
DBH	Порушення перетворення дофаміну в норадреналін
DBN	Порушена деградація дофаміну
DDC	Порушений синтез серотоніну з триптофану та дофаміну з тирозину. Порушене розщеплення глутамату
GAD	Порушене розщеплення глутамату
SLC6A3	Порушений транспорт дофаміну внаслідок дисбалансу (СДУГ, наркозалежність)

COMT - не можна L-тирозин, лист оливи, зелений чай, рутин, кверцетин, кальцій; показані магній, йод, літію оротат, PQQ, мідь.
DBH - PQQ, мідь.
DRD - магній; не показані донори метилу.
DBN - магній.
GAD - GABA, ДЗ, магній, пікногенол, розмарин, таурин; не показані мідь і кальцій.
MAO - дієта з низьким вмістом амінів (нирки, печінка, серце, мозок тощо), свинина, сир, вершки, сметана, йогурт, бобові (в т.ч. арахіс), горіхи, цитрусові, банани, ананаси, авокадо, родзинки, інжир, цибуля, шпинат, копченості, шоколад, какао-боби); B2.

Тирозин	Триптофан
Сир	Ікра
Соя	Горіхи
Курятина	Насіння
Яловичина	Соя
Яйця	Сир
Яловича печінка тріски	Кролик та індичка
Насіння	Тунець
Вівсяна та перлова крупи	Вівсяна крупа
Бобові	Яйця
	Бобові

Генетичний поліморфізм схильності до хвороб

Більшість генетичних хвороб – полігенні, тому мають індивідуальний характер перебігу і по-різному мають лікуватися!

Патологія	SNP
Жовчнокам'яна хвороба	CYP7A1, FUT2, ABC1, ADCB4, CCK-1R, ATB7B, ATP8B1, ABCB11, ABCB4
Хвороба Альцгеймера	EPHA1, SORL1, BIN1
Ревматоїдний артрит	ARID5B, PTPN2, ZNF774, PRKCH
Атопічний дерматит	C11orf30, MICA, TNXB, C6orf48, IL13
Бронхіальна астма	LRRC32, TLR1, TSLP, CLEC16A, IL7R, GSDMB
Хвороба Крона	JAZF1, LINC00824, PHTF1, HLA-C, TAGAP, FUT2, KSR1, IL10, NCF4
Гіпертонічна хвороба	AGT, CYP11B2, GNB3, PLCE1, JAG1, CAPZA1, GUCY1A3, TBX5-TBX3, SLC4A7, APOM, CNNM2, C10orf107, SLC39A8, ADD1 (сіль-залежна)
Подагра	SLC2A9, OVOL1, BAZ1B, UBE2Q2, RREB1, INHBB, ATXN2
Інсулінорезистентність	TCF7L2, MTNR1B, PROX1, C2CD4A, COBLL1, HMG20A, ANKRD55, GCKR, ADCY5, BCAR1
Остеопороз	STARD3NL, SOST, SPTBN1, C17orf53, RPS6KA5, FAM210A, CTNNB1
Ожиріння	FAIM2, FTO, GNPDA2, ZZZ3, HS6ST3, BDNF, GIPR, MRPS33P4, LOC144233, DGKG, LINGO2

Celiac Disease/Gluten Intolerance

Gene & Variation Loc	rsID #	Risk Allele	Alleles & Results
2q21 near CCR3 (184A>G)	rs6441961	T	CT (гетерозигота)
4q27 Region (23598423G>T	rs802944	G	GG (патологическая гомозигота)
CTLA4 Thr17Ala	rs231775	G	AG (гетерозигота)
HLA-II (MPDA>G)	rs2858331	G	AA (нормальная гомозигота)
HLA DQA1	rs2187668	T	CC (нормальная гомозигота)
LPP 2598delC>T	rs4813067	T	TT (патологическая гомозигота)

Непереносимость лактозы

Gene & Variation	rsID #	Risk Allele	Your Alleles & Results
MCM6	rs182549	C	CC (патологическая гомозигота)
MCM6	rs49888235	G	GG (патологическая гомозигота)

фармакогеномікa

Зменшення побічних реакцій

, HLA-B58:01 — протипоказання до алопуринолу (смертельно небезпечний). UGT1A1 варіанти — корекція дози іринотекану для зменшення токсичності

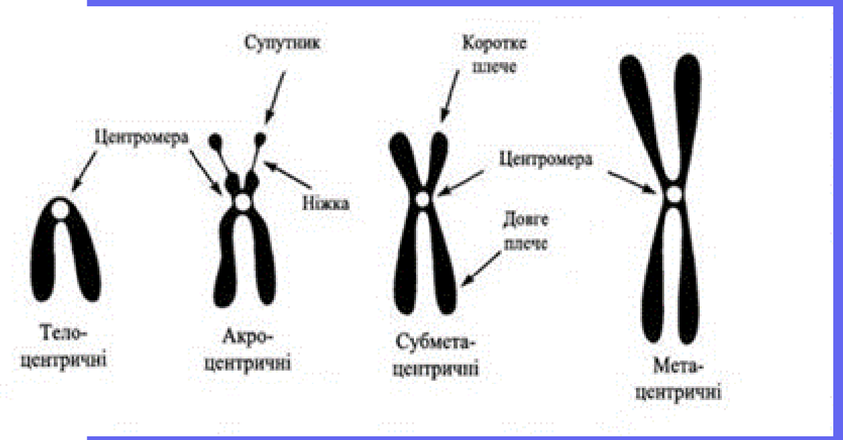
Підвищення ефективності лікування

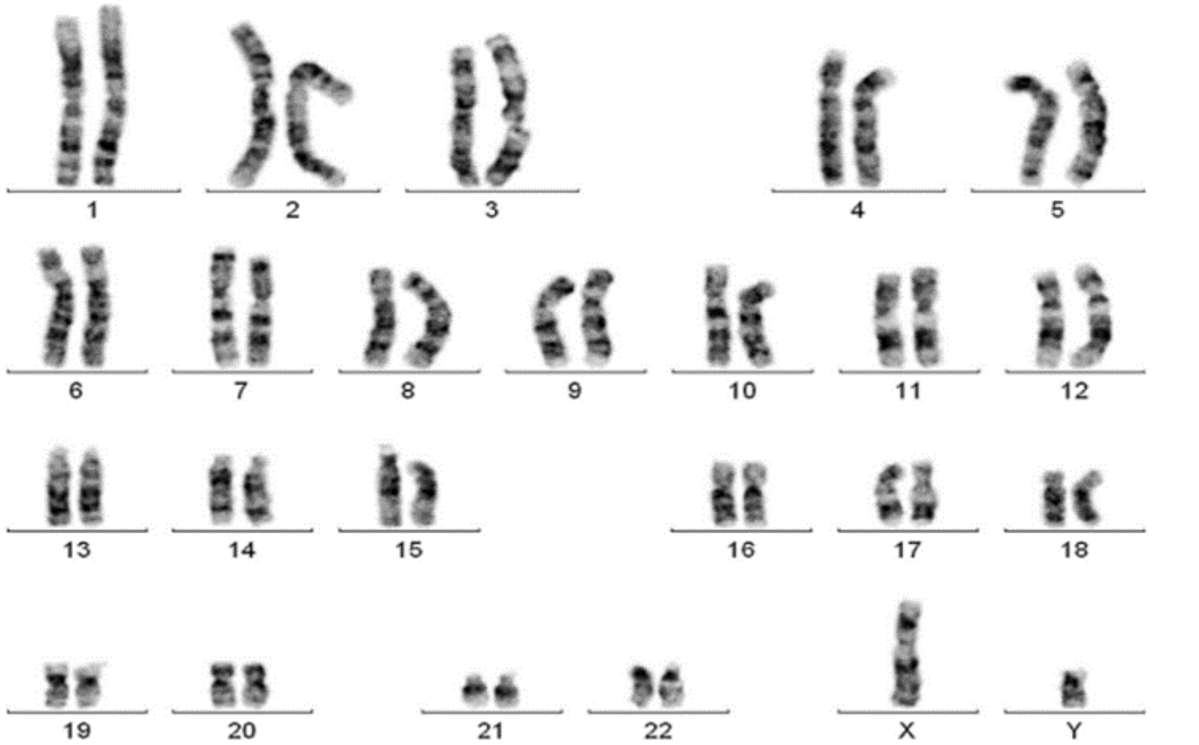
TCYP2C192/2 — заміна клопідогрелю на інший антиагрегант

оптимізувати дозування ліків

Методи генетичного тестування

розуміння тестів є ключем до розкриття потенціалу персоналізованої медицини та індивідуального підходу до багатьох сфер життя: від харчування до вибору професії чи виду спорту

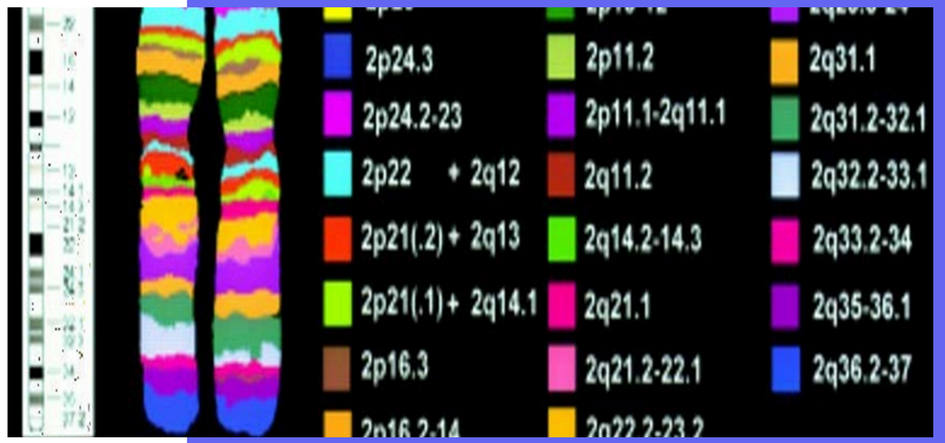


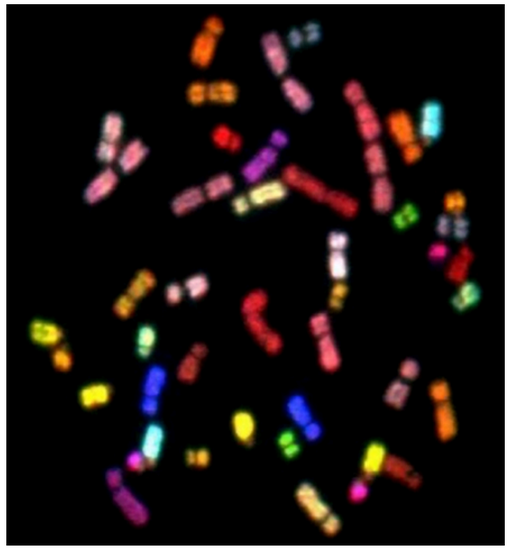


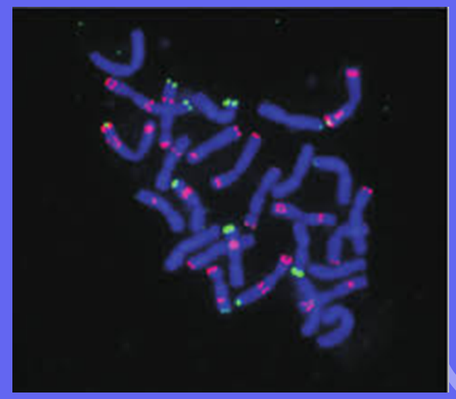
3 Каріотипування та FISH-гібридизація

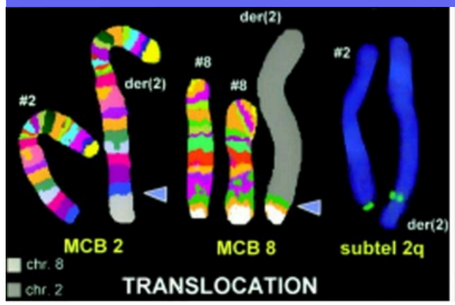
Методи генетичного тестування

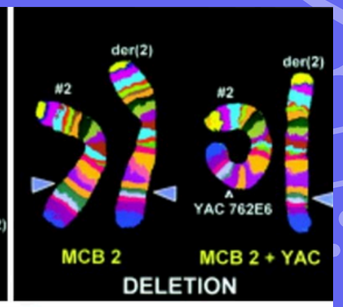
розуміння тестів є ключем до розкриття потенціалу персоналізованої медицини та індивідуального підходу до багатьох сфер життя: від харчування до вибору професії чи виду спорту

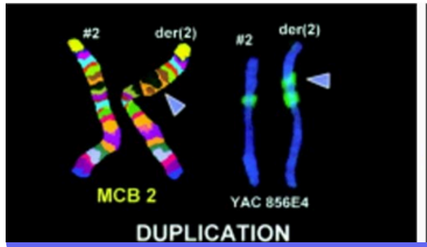


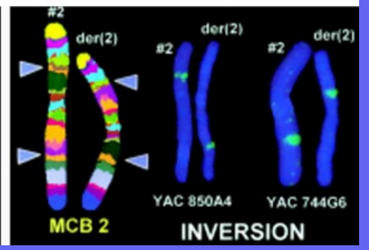












3 Каріотипування та FISH-гібридизація

створюється один раз у житті





Генетичний паспорт

Генетичний паспорт (ДНК-профіль) — це документ, що містить унікальний набір генетичних маркерів людини, отриманий шляхом лабораторного аналізу ДНК (типування)

Типи генетичних паспортів (панелей)



Психогенетика
та ризик розвитку залежностей

Харчування та метаболізм

Індивідуальний паспорт (ДНК-профіль)

Спорт та фітнес

Здоров'я та ризики хвороб

Паспорт прихованих мутацій (NGS-скринінг)

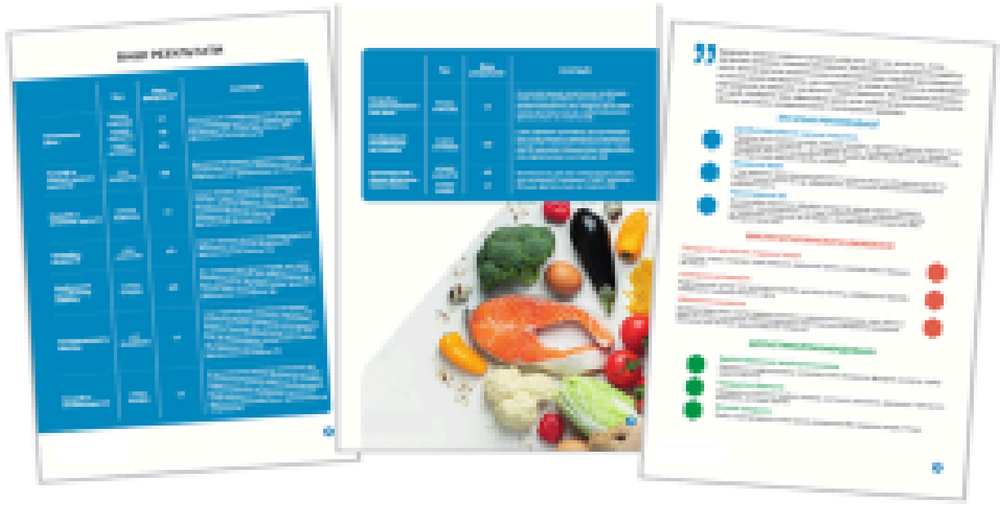
Генетичний паспорт харчування

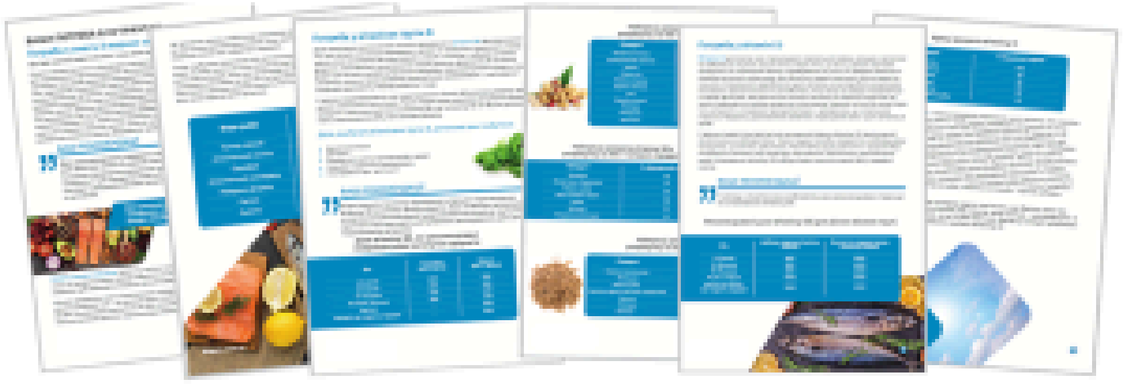
Генетичний паспорт харчування містить інформацію за такими показниками

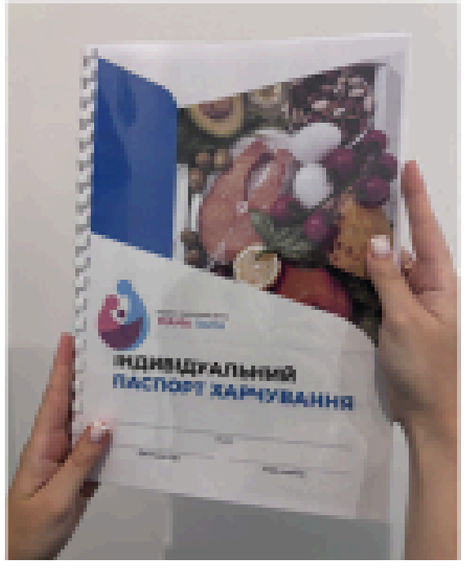
- оцінка генетично зумовленого ризику надлишкової маси;
- особливості метаболізму жирів;
- особливості метаболізму вуглеводів;
- потреба в Омега-3 жирних кислотах;
- потреба у вітамінах групи В;
- потреба у вітаміні D;
- особливості метаболізму кофеїну;
- рівень непереносимості лактози;
- ризик цукрового діабету 2-го типу;
- потреба в антиоксидантах;
- реакція організму на розвантажувальні дні;
- схильність до повернення ваги після зниження;
- вплив фізичних навантажень та інші важливі показники.




ЗМІСТ
ІНДИВІДУАЛЬНИЙ
ПАСПОРТ ХАРЧУВАННЯ






ІНДИВІДУАЛЬНИЙ
ПАСПОРТ ХАРЧУВАННЯ



Розширений скринінг новонароджених NBS

21 генетичний маркер

1.Адреногенітальний синдром — порушення роботи надниркових залоз.

2.Вроджений гіпотиреоз — дефіцит гормонів щитоподібної залози.

3.Муковісцидоз — ураження залоз зовнішньої секреції (легені, підшлункова залоза).

4.Фенілкетонурія — порушення обміну амінокислоти фенілаланіну.

5.Спінальна м’язова атрофія (СМА) — генетичне нейром'язове захворювання.

6.Галактоземія (тип I) — непереносимість молочного цукру (галактози).

7.Біотинідазна недостатність — дефіцит вітаміну біотину.

8.Тяжкий комбінований імунодефіцит (SCID) — критичне порушення імунної системи.

9.Тирозинемія (тип I) — порушення обміну амінокислоти тирозину.

10.Гомоцистинурія — порушення обміну амінокислоти метіоніну.

11.Хвороба «сечового сиропу» (лейциноз) — порушення обміну розгалужених амінокислот.

12.Глутарова ацидурія (тип I) — накопичення токсичних органічних кислот.

13.Ізовалеріанова ацидурія — дефіцит ферменту, що розщеплює лейцин.

14.Метилмалонова ацидурія — порушення обміну білків та жирів.

15.Пропіонова ацидурія — порушення метаболізму певних амінокислот та ліпідів.

16.Дефіцит середньоланцюгової ацил-КоА-дегідрогенази (MCAD) — порушення розщеплення жирних кислот.

17.Дефіцит дуже довголанцюгової ацил-КоА-дегідрогенази (VLCAD).

18.Дефіцит 3-гідроксіацил-КоА-дегідрогенази довгого ланцюга (LCHAD).

19.Дефіцит транспортера карнітину (CUD).

20.Дефіцит множинної карбоксилази.

21.Інші специфічні порушення обміну амінокислот та органічних кислот.



спорт та фітнес



Аналізує а) схильність до виду спорту: Визначає перевагу «швидких» м’язових волокон (спринт, силова атлетика, бокс) або «повільних» (марафон, плавання, триатлон);

б) витривалість та силу: оцінює аеробні можливості організму та здатність до вибухових навантажень;

в) ризик травм: схильність до пошкоджень сухожиль, зв’язок (наприклад, колагену) та ризики тромбозів під час інтенсивних занять;

г) відновлення: як швидко організм повертається до норми після навантажень, що допомагає правильно скласти графік тренувань

Тест «Моя турбота» (для чоловіка, жінки, дитини)

Розширений ДНК-тест з унікальною генетичною панеллю надає рекомендації з харчування дітям, жінкам та чоловікам на основі показників генів та індивідуальних характеристик (віку, статі, ваги).



ТЕСТ АНАЛІЗУЄ:

- реакцію на глютен (здорове травлення)
- схильність до непереносимості лактози (здорове травлення)
- метаболізм жирів (здоров'я серця і судин)
- схильність до накопичення гомоцистеїну (здоров'я серця та репродуктивної системи)
- засвоєння вітаміну D (здоров'я кісток)
- швидкість виведення кофеїну (здоров'я серця та судин)

ТЕСТ РЕКОМЕНДУЄ:

- топ-продукти вашого раціону
- усі ваші суперфуди на основі проаналізованих генів
- рецепти з корисними для вас продуктами (нутрієнтний склад кожної страви, прорахований з математичною точністю і з урахуванням денної норми калорій)
- рекомендації, як налаштувати здоровий раціон

АНАЛІЗУЄ 52 ВАРІАНТИ ГЕНІВ

Тест «Мій раціон»/«Моє вегетаріанство»

ДНК-тест, що аналізує генетичну схильність до нестачі вітамінів та мінералів. Також він покаже, як швидко ви виводите кофеїн, і на основі цього порадить денну норму кави.



ТЕСТ АНАЛІЗУЄ:

• схильність до нестачі вітаміну B9 (здоров'я серця та репродуктивної системи)
• схильність до засвоєння вітаміну D (здоров'я кісток)
• чи потрібно вживати додатково омега-3 жирні кислоти (здоров'я судин)
• схильність до хвороби Альцгеймера (здоров'я судин)
• засвоєння цинку (репродуктивне здоров'я)
• швидкість виведення кофеїну (здоров'я серця та судин)

ТЕСТ РЕКОМЕНДУЄ:

• топ-продукти, які завжди повинні бути у вашому раціоні
• суперфуди на основі проаналізованих генів
• рецепти з корисними для вас продуктами (нутрієнтний склад кожної страви, прорахований з математичною точністю і з урахуванням денної норми калорій)
• рекомендації, як налаштувати здоровий раціон

АНАЛІЗУЄ 6 ГЕНІВ

Сервіс генетичних тестів Myhelix

Тест «Вплив і залежність від алкоголю»

ТЕСТ ПОКАЖЕ:

- варіанти генів ADH1B (rs1229984) і ALDH2 (rs2238151), DRD2 (rs1076560)
- тлумачення молекулярного аналізу
- схильність до залежності від алкоголю та його вплив на ваше здоров'я
- калькулятор випитого алкоголю (кількість порцій та спожитих калорій)

АНАЛІЗУЄ 3 ВАРІАНТИ ГЕНІВ





Тест «Вплив і залежність від кофеїну»

ТЕСТ ПОКАЖЕ:

- варіанти генів AHR (rs4410790) та BDNF (rs6265)
- тлумачення молекулярного аналізу
- схильність до надмірного вживання кави
- схильність до задоволення від кави

АНАЛІЗУЄ 2 ВАРІАНТИ ГЕНІВ

Приклад 1

Генетичний паспорт (комплексний)





Складається по розділах:

1. Походження (національність)
2. Ризики захворювань (190 хвороб)
3. Ефективність ліків (більше 120 препаратів)
4. Харчування (вітаміни і мінерали, непереносимість продуктів, ліпідний обмін, схильності за харчовою поведінкою)
5. Спорт (співпадіння з успішними спортсменами в аеробних, швидкісно-силових видах спорту, у командній грі, у єдиноборствах)
6. Здібності та характер (22 ознаки здібностей, талантів, характеру)
7. Статус носія спадкових хвороб.

ДНК-ТЕСТ MY WELLNESS (32 гени)	11100/грн.
ДНК-ТЕСТ MY EXPERT (55 генів)	18000/грн.
ДНК-ТЕСТ MY BEAUTY (34 гени)	12700/грн.
ДНК-ТЕСТ MY FEMINITY (18 генів)	8075/грн.
ДНК-ТЕСТ MY IMMUNITY (14 генів)	8500/грн.
ДНК-ТЕСТ FIT (17 генів)	9500/грн.
ДНК-ТЕСТ LIGHT (7 генів)	7500/грн.
ДНК-ТЕСТ MY GARMONY (для жінок)	26500/грн.
ДНК-ТЕСТ MY SPECIAL (для чоловіків)	26500/грн.

My Wellness (32 гени) - з персонального звіту Ви дізнаєтесь схильність до:

- метаболічного синдрому, цукрового діабету 2-го типу, хвороби Альцгеймера, атеросклерозу, серцево-судинним та гіпертонічним захворюванням, целіакії.
- індивідуальним особливостям вуглеводного, ліпідного та водно-сольового обміну.
- харчових непереносимостей.
- засвоюваності та форм прийому вітамінів (A, D, E, B6, B9, B12, C, K, омега-3, омега-6) та активних добавок.
- антиоксидантного захисту та системи детоксикації організму.
- шкідливим звичкам та залежностям (алкоголь, нікотин, кофеїн).
- харчової поведінки та смакових відчуттів.
- певним фізичним навантаженням та видам спорту.

My Expert (55 генів) - з персонального звіту Ви дізнаєтесь схильність до:

- метаболічного синдрому, цукрового діабету 2-го типу, хвороби Альцгеймера, атеросклерозу, серцево-судинним та гіпертонічним захворюванням, целіакії, хвороби Жильбера, гемохроматозу, остеопорозу, гіпертригліцеридемії, гіпертрофії міокарду, неалкогольні , СДВГ (синдром дефіциту уваги), хвороба Паркінсона, депресії.
- індивідуальним особливостям вуглеводного, ліпідного та водно-сольового обміну;
- харчових непереносимостей;
- засвоюваності та форм прийому вітамінів (A, D, E, B6, B9, B12, C, K, омега-3, омега-6, CoQ10, Fe) та активних добавок;
- антиоксидантного захисту та системи детоксикації організму;
- шкідливим звичкам та залежностям (алкоголь, нікотин, кофеїн);
- харчової поведінки та смакових відчуттів;
- певним фізичним навантаженням та видам спорту;
- особливостям роботи серотонінової, дофамінової та норадреналінової систем;
- втрати волосся;
- особливостям сполучної тканини (колаген, еластин).