

Рекомендована література

Основна:

1. *Мандзяк О.С.* Бойові традиції ариїв: На шляху до реалій українських бойових мистецтв. – Тернопіль: Мандрівець, 2011. – 272 с.
2. *Мандзяк А.С.* Воинские традиции народов Евразии / Под. общ. ред. А.Е. Тараса. – Минск.: Харвест, 1998. – 384 с.
3. *Приступа Є.Н.* Народна фізична культура українців. – Л.: УСА, 1995. – 254 с.
4. *Базлов Г.Н.* Русский рукопашный бой Буза. – М.: 2006. – 80 с.
5. *Панченко Г.К.* Нетрадиционные боевые искусства: от Америки до Руси. Х.: Фолио; Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. – 371 с.
6. *Панченко Г.К.* Нетрадиционные боевые искусства: Европа и Азия. Х.: Фолио; Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. – 388 с.
7. *Притула О.Л., Шилов Ю.О.* Світогляд в українському рукопаші “Спас”. – Запоріжжя: Акцент Інвест-трейд, 2013. – 124 с.

Додаткова:

1. *Голощанов Б.Р.* История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. завед / Б.Р. Голощанов. – 4-е изд., испр. – М.: Издательский центр “Академия”, 2007. – 312 с.
2. *Авилов В.И.* Кулачный бой на Великой Руси. Практическое пособие по технике русского кулачного боя. – М.: Профит Стайл, 2011. – 112 с.
3. *Грунтовский А.В.* Русский кулачный бой. Наука побеждать / Андрей Грунтовский. – М.: Яуза : Эксмо, 2013. – 432 с.
4. *Цьось А. В.* Історія фізичного виховання на теренах України з найдавніших часів до початку ХІХ ст. : навч. посіб. для студ. ВНЗ / А. В. Цьось, Н. А. Деделюк. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2014. – 456 с.
5. *Мандзяк А. С.* Славянские воинские искусства: От культа Земли к воинскому поединку / О. С. Мандзяк. – Мн. : Харвест, 2006. – 320 с.
6. *Величкович М.* Український рукопаш гопак : навч. посіб. / М. Величкович, Л. Мартинюк. – Львів : Ліга-Прес, 2003. – 152 с.
7. *Воропай О.* Звичаї нашого народу: етнографічний нарис / О. Воропай. – К. : АВПТ «Оберіг», 1993. – 592 с.
8. *Каляндрук Т. Б.* Загадки козацьких характерників / Т. Б. Каляндрук. – Львів : ЛА «Піраміда», 2006. – 272 с.
9. *Каляндрук Т. Б.* Таємниці бойових мистецтв України : монографія / Тарас Каляндрук. – Вид. 6-е, доп. – Львів : ЛА «Піраміда», 2013. – 304 с.
10. *Приступа Є.Н.* Українські народні ігри : монографія / Приступа Є., Левків В., Слімаковський О. – Л.: ЛДУФК, 2012. – 432 с.
11. *Аннаниязов А.А.* Туркменская национальная борьба якалашма в системе физического воспитания / Аннаниязов А.А. // Теория и практика физической культуры. – 1982. - №6 – С.54-55.
12. *Тимчак Я.В.* Військово-фізична підготовка в Україні (IX – XVIII ст.ст.): Дисертація. – Л., 1998. – 193 с.

Інформаційні ресурси

1. Всеукраїнська федерація «Спас». URL: <http://www.spas.zp.ua>.
2. Дикое поле: воинская культура и обычаи донских казаков. URL: <http://dikoepole.com>.
3. Буза – обычай воинских родов. Официальный центральный сайт русской воинской традиции Буза. URL: <http://buza.su>.
4. Федерація боксу України. URL: // www.fbu.net.ua .
5. Федерація українського рукопашу гопак. URL: <http://www.hopak.org>.

6. Міжнародна Федерація Бойового Гопака. URL: [http:// hopak.org.ua](http://hopak.org.ua).
7. Федерація рукопашного бою України. URL: <http://www.frb.org.ua>.