Перелік питань до заліку

1. Суть поняття СПА в контексті «лікувально-оздоровчого туризму».

2. Класифікація СПА.

3. Методи оздоровлення, що використовуються у СПА.

4. Завдання та перспективи СПА в Україні.

5. СПА-туризм: напрями, тенденції та перспективи розвитку у Світі. Діяльність

СПА.

6. .Загальні риси та тенденції розвитку ринку лікувально-оздоровчого туризму.

7. Анімаційно-дозвіллєва діяльність в санаторно-курортних організаціях.

8. Організація дозвілля і розваг в санаторно-курортних установах.

9. Анімаційний сервіс як новий напрям в організації дозвілля відпочиваючих.

10. Окремі спортивно-рекреаційні заходи та вправи.

11. Наземні заняття.

12. Водні заняття.

13. Санаторно-курортний відбір.

14. Показання та протипоказання до санаторно-курортного відбору.

15. Порядок отримання путівки та проведення необхідних обстежень.

16. Альтернативні шляхи забезпечення можливості санаторно-курортного лікування.

17. Період перебування в умовах санаторно-курортного закладу.

18. Медична реабілітація.

19. Соціальні путівки.

20. Сучасний стан санаторно-курортної галузі України.

21. Основні біометеорологічні фактори.

22. Фізико-хімічні фактори атмосфери (метеорологічні).

23. Радіаційні фактори атмосфери.

24. Телуричні чинники.

25. Кліматична характеристика України.

26. Клімато-курортологічна характеристика України.

27. Вплив клімату та погоди на організм людини.

28. Аеротерапія.

29. Геліотерапія.

30. Таласотерапія.

31. Мікрокліматотерапія.

32. Суть поняття «здоров’я».

33. Методи збереження та відновлення здоров’я.

34. Профілактика здоров’я.

35. Адаптація та акліматизація на курортах.

36. Аніони, іонізація повітря. Аніони і здоров’я людини.

37. Значення води.

38. Загальна характеристика та класифікація мінеральних вод.

39. Класифікації мінеральних вод

1. Предмет, задачі та функції СПА - технологій.

2. Огляд історії й різновидів СПА - технологій: етнічних,

гігієнічних, рекреаційних та ін.

3. Види, конструкція, технології використання лазень: сауна,

слов’янська, офуро, римські, турецькі, тощо.

4. Види, конструкція, технології використання гідро-процедур:

ванни, душі, обливання та ін.

5. Методики лазневого та гідро-масажу у СПА - технологіях.