**Про що говорять Вам міміка і жести?**4

1. Ви вважаєте, що міміка і жести — це:

а)     спонтанне вираження душевного стану людини в певний момент;

б)     доповнення до мови;

в)     зрадницький вияв нашої підсвідомості.

2.     Чи вважаєте Ви, що у жінок мова міміки і жестів виразніша, ніж у чоловіків?

а)     так;

б)     ні;

в)     не знаю.

3.     Як Ви вітаєтеся з дуже хорошими товаришами?

а)     радісно кричите: “Привіт!”;

б)     сердечним рукостисканням;

в)     Ви обнімаєте один одного;

г)     вітаєте їх стриманим рухом руки;

д)     цілуєте один одного в щоку.

4.     Яка міміка і жести означають в усьому світі одне і те саме? (Дайте три відповіді):

а)     коли хитають головою;

б)     коли кивають головою;

в)     коли морщать носа;

г)     коли морщать лоба;

д)     коли моргають;

е) коли посміхаються.

5.     Яка частина тіла найвиразніша?

а)     ступні;

б)     ноги;

в)     руки;

г)     кисті рук;

д)     плечі.

6.     Яка частина Вашого власного обличчя найвиразніша? (Дайте дві відповіді):

а)     лоб;

б)     брови;

в)     очі;

г)     ніс;

д)     губи;

е) куточки рота.

7.     Коли Ви проходите повз вітрину магазину, в якій видно Ваше відображення, на що Ви звертаєте увагу насамперед?

а)     на те, як на Вас сидить одяг;

б)     на зачіску;

в)     на статуру;

г)     ні на що.

8.     Якщо хтось, розмовляючи або сміючись, часто закриває рот рукою, у Вашому уявленні це означає, що:

а)     йому є що ховати;

б)     у нього некрасиві зуби;

в)     він чогось соромиться.

9.     На що Ви передусім звертаєте увагу у Вашого співбесідника?

а)     очі;

б)     рот;

в)     руки;

г)     позу.

10.     Якщо Ваш співбесідник, розмовляючи з Вами, відводить очі, це для Вас ознака:

а)     нечесності;

б)     невпевненості в собі;

в)     зібраності.

11.     Чи можна за зовнішнім виглядом взнати типового злочинця?

а)     так;

б)     ні;

в)     не знаю.

12.     Чоловік починає розмову з жінкою. Він це робить тому, що:

а)     перший крок завжди роблять саме чоловіки;

б)     жінка несвідомо дає зрозуміти, що хотіла б, щоб з нею заговорили;

в)     він досить мужній для того, щоб ризикувати одержати “від воріт поворот”.

13.     У Вас склалося враження, що слова людини не відповідають тим “сигналам”, які можна вловити з її міміки і жестів. Чому Ви більше вірите?

а)     словам;

б)     “сигналам”;

в)     вона взагалі викличе у Вас підозру.

14.     Поп-зірки, наприклад Мадонна або Принц, направляють публіці “сигнали”, що мають однозначно еротичний характер. Що, по-вашому, за цим ховається?

а)     просто фіглярство;

б)     вони “заводять” публіку;

в)     це вираження їхнього власного настрою.

15.     Ви дивитеся наодинці страшну детективну кінострічку. Що з Вами відбувається?

а)     дивитесь цілком спокійно;

б)     реагуєте на те, що відбувається, кожною клітинкою свого єства;

в)     заплющуєте очі під час особливо страшних сцен.

16.     Чи можна контролювати свою міміку?

а)     так;

б)     ні;

в)     тільки окремі її елементи.

17.     При інтенсивному флірті Ви пояснюєтесь переважно:

а)     очима;

б)     руками;

в)     словами.

18.     Чи вважаєте Ви, що більшість наших жестів:

а)     перейняті в когось і заучені,

б)     передаються із покоління в покоління;

в)     закладені в нас від природи.

19.     Якщо у людини борода, для Вас це ознака:

а)     мужності;

б)     того, що людина хоче сховати риси свого обличчя;

в)     того, що цей тип занадто ледачий, щоб поголитися.

20.     Більшість людей вважають, що права та ліва сторони обличчя у них різняться. Ви згодні з цим?

а)     так:

б)     ні;

в)     тільки у літніх людей.

Ключ до тесту:

***77-56 балів.*** Браво, у Вас відмінна інтуїція, Ви володієте здатністю розуміти інших людей, у Вас є спостережливість і чуття. Але Ви занадто сильно покладаєтесь у своїх думках на ці якості, слова мають для Вас другорядне значення. Якщо Вам посміхнулися, Ви уже готові повірити, що Вам освідчуються в коханні. Ваші “вироки” надто поспішливі, і в цьому приховується для Вас небезпека, можна “попасти пальцем у небо”! Робіть на це поправку, і у Вас усі шанси навчитися добре розбиратися у людях. А це важливо і на роботі, і в особистому житті.

***55-34 бали.*** Ви із задоволенням спостерігаєте за іншими людьми, і Ви непогано розумієте їхню міміку та жести. Проте Ви ще не зовсім вмієте використовувати цю інформацію в буденному житті, наприклад, для того, щоб правильно будувати свої взаємостосунки з оточуючими. Ви схильні скоріше сприймати сказані Вам слова і керуватися ними. Наприклад, хтось скаже Вам: “Мені з вами зовсім не сумно”, зробивши при цьому кислу міну. Але Ви повірите словам, а не виразу обличчя, хоча воно вельми красномовне. Розвивайте інтуїцію, більше покладайтеся на відчуття!

***33 і менше балів.*** На жаль, мова міміки і жестів для Вас – китайська грамота. Вам надзвичайно важко правильно оцінювати людей. Справа не в тому, що Ви на це не здатні, просто Ви не звертаєте на це увагу, і дуже даремно. Намагайтеся навмисно фіксувати увагу на дрібних жестах оточуючих Вас людей, тренуйте спостережливість. Пам’ятайте прислів’я: “Тіло – це рукавичка для душі”. Непогано розуміти душу іншого – вірний засіб самому не попасти в пастку самотності.