**Самооцінка комунікативних та організаторських здібностей**

Дайте відповідь на 40 питань. Проти кожного питання ліворуч поставте знак плюс, якщо позитивну відповідь і мінус - негативний.

1. Чи багато у вас друзів, з якими ви постійно спілкуєтеся?

2. Чи часто вам вдається переконати більшість своїх друзів у правоті вашої думки?

3. Чи довго вас турбує почуття образи, завданої вам кимось із ваших товаришів?

4. Чи завжди вам важко орієнтуватися в критичній ситуації?

5. Чи є у вас прагнення до встановлення нових знайомств з різними людьми?

6. Чи подобається вам займатися громадською роботою?

7. Чи правда, що вам приємніше і простіше проводити час з книгами або якимись заняттями, ніж з людьми?

8. Якщо виникли деякі перешкоди у здійсненні ваших планів, намірів, то чи легко ви відступаєте від своїх намірів?

9. Чи легко ви встановлюєте контакти з людьми, які значно старші за вас за віком? 10.

Любите ви вигадувати і організовувати зі своїми товаришами різні ігри та розваги?

11. Чи важко вам включатися в нові для вас компанії?

12. Чи часто ви відкладаєте на інші дні ті справи, які потрібно було б виконати сьогодні?

13. Чи легко ви встановлюєте контакт з незнайомими людьми?

14. Прагнете ви домагатися, щоб товариші діяли відповідно з вашою думкою?

15. Чи важко ви освоюєтеся в новому колективі?

16. Чи правда, що у вас не буває конфліктів з друзями через невиконання ними своїх обіцянок, зобов'язань, обов'язків?

17. Чи прагнете ви при нагоді познайомитися і поговорити з новою людиною?

18. Чи часто у вирішенні важливих справ ви приймаєте ініціативу на себе?

19. Чи дратують вас оточуючі люди, і чи хочеться вам побути на самоті?

20. Чи правда, що ви зазвичай погано орієнтуєтеся в незнайомій обстановці?

21. Чи подобається вам знаходитися постійно серед людей?

22. Чи виникає у вас роздратування, якщо вам не вдається закінчити розпочату справу?

23. Чи відчуваєте ви почуття утруднення, незручності, якщо доводиться проявити ініціативу, щоб познайомитися з новою людиною?

24. Чи правда, що ви втомлюєтеся від частого спілкування з друзями?

25. Любите ви брати участь у колективних іграх?

26. Чи часто проявляєте ініціативу при вирішенні питань, які зачіпають інтереси ваших друзів?

27. Чи правда, що ви відчуваєте себе невпевнено серед малознайомих людей?

28. Чи вірно, що ви рідко прагнете до доказу своєї правоти?

29. Чи вважаєте ви, що для вас неважко внести пожвавлення в малознайому для вас компанію?

30. Чи брали ви участь у громадській роботі в освітній установі?

31. Чи прагнете ви обмежити коло своїх знайомих невеликою кількістю людей?

32. Чи правда, що ви не прагнете відстоювати свою думку або рішення, якщо воно не було відразу прийняте вашими друзями або колегами?

33. Відчуваєте ви себе невимушено, потрапивши в незнайому обстановку, компанію?

34. Чи охоче ви приступаєте до організації різних заходів?

35. Чи правда, що ви відчуваєте себе досить впевнено і спокійно, коли доводиться говорити що-небудь великій групі людей?

36. Чи часто ви спізнюєтеся на ділові зустрічі, побачення?

37. Чи правда, що у вас багато друзів?

38.Часто ви стривожились відчуваєте незручність при спілкуванні з малознайомими людьми?

39. Чи часто ви опиняєтеся в центрі уваги своїх друзів або колег?

40. Чи правда, що ви не дуже впевнено почуваєте себе в оточенні великої групи своїх колег або друзів?

Обробка результатів

Комунікативні здібності оцінюються за відповідями на непарні питання.

 Свої відповіді у вигляді плюсів і мінусів порівняйте з пропонованими «ідеальними».

Плюс стоїть поряд з питаннями 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37; мінус - проти питань 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39.

Підрахуйте кількість відповідей співпадаючих з «ідеальними», розділіть отриману суму на 20 (кількість непарних питань). Отримана цифра - коефіцієнт комунікативних здібностей.

0,10 - 0,45 - низький рівень прояву здібностей;

0,46 - 0,55 - нижче середнього; 0,

56 - 0,65 - середній; 0,

66 - 0,75 - високий; 0,

76 - 1,00 - дуже високий.

Організаторські здібності оцінюються при порівнянні відповідей на парні питання з «ідеальними». Плюс варто проти 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38; мінус - проти питань 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40. Підрахуйте кількість відповідей співпадаючих з «ідеальними», розділіть отриману суму на 20 (кількість парних питань).

Отримана цифра - коефіцієнт організаторських здібностей. 0,

20 - 0,55 - низький рівень прояву організаторських здібностей; 0,

56 - 0,65 - нижче середнього; 0,

66 - 0,70 - середній; 0,

71 - 0,80 - високий; 0,

81 - 1,00 - дуже високий .

На основі аналізу отриманих даних розробіть програму особистісного та професійного розвитку.