

## **Лабораторне заняття №11** **МЕХАНІЗМ М'ЯЗОВОГО СКОРОЧЕННЯ**

**Мета заняття:** засвоїти особливості механізму м'язового скорочення в організмі людини.

Перед початком лабораторного заняття вдома виконати ✍ **домашнє письмове завдання:**

1. Структурна організація саркомерів міофібрил.
2. Біохімічний склад м'язів. Білки м'язів.
3. Джерела АТФ у м'язах.

Для засвоєння теоретичного матеріалу необхідно відповісти на ? **питання самоконтролю:**

1. Будова м'язів.
2. Механізм м'язового скорочення.
3. Розслаблення м'язів.