

Рекомендована література

1. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена. – Київ., Олімпійська література, 1995, – 320 с.
2. Демінський О.Ц. Оптимізація навчально-тренувального процесу. Навч.-метод. посіб. Херсон : Айлант 2002. – 28 с.
3. Костюкевич В.М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації. Навч. посіб. для студ. вищ. навч.з – Київ., Освіта України, 2009. 104 с.
4. Платонов В.М. Загальна теорія підготовки спортсменів в Олімпійському спорті. – К: Олімпійська література, 1997. – 584 с.
5. Платонов В.Н. Періодизація спортивного тренування. Підручник. – Київ., Олімпійська література, 2013. – 320с.
6. Уилмор Дж.Х. Фізіологія спорту і рухової активності. – Київ.: Олімпійська література, 2009. – 502 с.
7. Адамчук В. Програмування тренувального процесу спортсменів у легкоатлетичному багатоборстві на етапі безпосередньої підготовки до змагань : монографія. Вінниця : ВДПУ, 2022. 248 с.
8. Бурла А. О. Сучасна система спортивного тренування : підручник. Київ : Перша друкарня, 2021. 672 с.
9. Буй І. Т. Технологія програмування тренувального процесу кваліфікованих біатлоністок у макроциклі. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2022. № 19. С. 154–161.
10. Ващук Л. М. Теоретичні аспекти програмування тренувального процесу спортсменів. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2021. № 3 (55). С. 67–
11. Дубовой О. В. Теорія і методика спортивного тренування : навчальний посібник. Старобільськ : ЛНУ ім. Тараса Шевченка, 2021. 312 с
12. Бутенко Т. В. Використання штучного інтелекту у програмуванні тренувального процесу : монографія. Київ : КУБГ, 2025. 210 с.
13. Корольчук Б. В. Програмування фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом з дітьми молодшого шкільного віку : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02. Київ : НУФВСУ, 2021. 20 с.
14. Бондарчук А. Теоретичні основи планування і програмування тренувального процесу. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2025. № 28. С. 201–213

Додаткова:

1. Клопов Р. В., Тищенко В. О., Меснянкін Д. Спеціальна фізична підготовка веслувальників високої кваліфікації у підготовчому періоді спортивного тренування. *Фізичне виховання та спорт*. 2021. Т. 3. С. 67-73.. URL: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/2560>
2. Клопов Р. В., Сватъєв А. В., Клопова В. Програмування індивідуалізації тренувального процесу: принципи, фактори, психологічний аспект. *Фізичне виховання та спорт*. 2024. № № 2. С. 11-17. URL: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4283>.
3. Клопов Р. В., Шапочка П. Особливості спеціальної технічної підготовки металників спису на етапі спеціалізованої підготовки. *Фізичне виховання та спорт*. Запоріжжя: Видавничий дім «Гельветика». 2021. № 3. С. С.74-82. URL: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/2561>
3. Клопов Р. В., Меснянкін Д. Прогнозування чинників підвищення ефективності змагальної діяльності веслярів -академістів. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2025. № № 1(13). С. 91-103. URL: <http://sporthealth.kubg.edu.ua/>.

4. Mesnianskin D. ., Kloпов R. ., Tyshchenko V. ., Voronkova T. ., Symonik A. ., Kuleimenov A. ., Imanbetov A. ., Симонік А. В., Воронкова Т. В., Клопов Р. В. Methods of assessing and improving comprehensive preparedness of junior rowers (U19) during the winter competitive period. *Health, Sport, Rehabilitation (Scopus)*. 2026. Т. 12. № 3. . URL: <https://hsr-journal.com/index.php/journal/article/view/1315/528>. (Scopus)
5. Клопов Р. В., Меснянкін Д. Г., Журавко В. Використання штучного інтелекту у програмуванні тренувального процесу веслярів-академістів. *Академічні візії* . 2025. № № 46. С. 1-6. URL: <https://academy-vision.org/index.php/av/article/view/2153>.
6. Клопов Р. В., Меснянкін Д. Г., Міфтахутдінова Д. А. Застосування інформаційних технологій у тренувальному процесі веслярів-академістів категорії юніори до 19 років. "Фізичне виховання та спорт". 2025. № №2. С. 108-116. URL: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4753>.