

## ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського, Київ [Електронний ресурс].  
Режим доступу: ([www.nbuv.gov.ua/](http://www.nbuv.gov.ua/)).
2. Наукова бібліотека ЗНУ [Електронний ресурс]. Режим доступу: [library.znu.edu.ua/](http://library.znu.edu.ua/)
3. Закон України Про фізичну культуру і спорт від 24.12.1993 № 3808-ХІІ [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>.
4. Унікальний комплекс упражнень "Калланетик" [Електронний ресурс]. Режим доступу: [http://workoutinfo.ru/news/vsjo\\_o\\_zanjatijakh\\_kallanetikoj/2017-01-10-3206](http://workoutinfo.ru/news/vsjo_o_zanjatijakh_kallanetikoj/2017-01-10-3206)
5. Основні види вправ [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://xvatit.com.ua/fitnes-vdoma/2114-dlya-chogo-potribni-fitness-vpravi.html>