

# ІНСТРУКЦІЯ

## до самотійної роботи

**Тема.** *Фізичне виховання дітей раннього віку.*

**Знати:**

- завдання і засоби фізичного виховання дітей I та II року життя;
- особливості розвитку дітей раннього віку;
- фізичні вправи для дітей раннього віку;
- методичні прийоми навчання;
- форми роботи з фізичного виховання;
- особливості планування навчально-виховної роботи.

**Вміти:**

- використовувати різні форми роботи;
- проводити фізичні вправи та масаж;
- добирати методичні прийоми відповідно формі роботи;
- планувати роботу з фізичного виховання дітей I та II року життя;
- працювати з методичною літературою.

**Рекомендована література:**

1. Вільчковський Е.С., Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. Навчальний посібник. Суми: ВДТ „Університетська книга”. 2004.
2. Вільчковський Е.С., Курок О.І. Фізичне виховання дітей у дошкільному закладі. – К., 2001.
3. Антипкин Ю.Г. Массаж и физкультура для детей в возрасте до трех лет К., Здоровье, 1992.
4. Шишкина В.А. Движение + движение М., 1992.

**Завдання:**

1. Ознайомитися з особливостями планування роботи з фізичного виховання в групах дітей раннього віку. (під час педагогічної практики)
2. Оформити фотоальбом «Фізкультурне обладнання для проведення роботи з фізичного виховання для дітей раннього віку»