

СТРОЙОВІ ВПРАВИ.

До стройових вправ відносять: шикування, перешикування, повороти, розмикання та змикання.

СТРОЙОВІ ВПРАВИ – спільні дії дітей, які займаються в тому чи іншому строю.

СТРОЙ – розміщення дітей для спільних дій.

ШИКУВАННЯ – розташування для спільних дій. Дітей навчають шикуватися:

- в колону;
- в коло,
- півколом,
- в колону по 1, 2, 3, 4,
- в розсип,
- в шеренгу.

ПЕРЕШИКУВАННЯ – перехід від одного строю в інший. Дітей навчають шикунню:

- в колону по 1, 2, 3, 4;
- к коло;
- в кілька кіл;
- в 2, 3, 4 шеренги.

РОЗМИКАННЯ – засоби збільшення інтервалу чи дистанції строю.

ЗМИКАННЯ – прийоми зменшення розімкнутого строю.

Використовуються різні способи розмикання та змикання:

- звичайним та приставним кроком, стрибком, бігом.

ПОВОРОТИ – використовуються направо, наліво, вправо, кругом.

Повороти виконуються переступанням, стрибком і по розділах.