

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### *Основна:*

1. Амосов Н. М. Здоровье человека / Н. М. Амосов, Я. А. Бендет. – М. : Проспект, 1984. – 234 с.
2. Ананьев В. А. Основы психологии здоровья. Кн. 1 : Концептуальные основы психологии здоровья / Ананьев В. А. – СПб. : Речь, 2006. – 384 с.
3. Ананьев В. А. Практикум по психологии здоровья : методическое пособие по первичной специфической и неспецифической профилактике / В. А. Ананьев. – СПб. : Речь, 2007. – 320 с.
4. Билич Г. Л. Основы валеологии : учеб. / Г. Л. Билич, Л. В. Назарова. – СПб. : Водолей, 1998. – 558 с.
5. Васильева О. С. Психология здоровья человека / О. С. Васильева, Ф. Р. Филатов. – М. : Академия, 2001. – 352 с.
6. Гарбузов В. И. Человек. Жизнь. Здоровье : Древние и новые каноны медицины / Гарбузов В. И. – СПб. : Комплект, 1995. – 429 с.
7. Коцан І. Я. Психологія здоров'я людини / Коцан І. Я., Ложкін Г. В., Мушкевич М. І. – Луцьк : РВВ “Вежа” Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2009. – 316 с.
8. Менегетти А. Психосоматика : новейшие достижения / Антонио Менегетти ; [пер. з итал. Ус Е., Родик М.]. – М. : ННБФ Онтопсихология, 2005. – 354 с.
9. Махеевко О. І. Валеологія : основи індивідуального здоров'я людини : навч. посібник [для студ. вищ. навч. закл.] / Махеевко О. І. – Суми : Університетська книга, 2009. – 400 с.
10. Секач М. Ф. Психология здоровья : учеб. пособие для высшей школы / Секач М. Ф. – 2-е изд. – М. : Академический проект ; Гаудеамус, 2005. – 192 с. – (“Gaudeamus”).
11. Практикум по психологии здоровья / [под ред. Г. С. Никифорова]. – СПб. : Питер, 2005. – 351 с. – (Практикум по психологии).
12. Психология здоровья : учеб. для вузов / [под ред. Г. С. Никифорова]. – СПб. : Питер, 2006. – 607 с. – (Серия “Учебник для вузов”).

### *Додаткова:*

1. Байкова Л. А. Теоретико-методологічні основи дослідження взаємозв'язку психічного, психологічного й соціального здоров'я / Л. А. Байкова // Психологічні перспективи. – 2010. – Вип. 15. – С. 3–8.
2. Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса / Водопьянова Н. Е. – СПб. : Питер, 2009. – 329 с. – (Практикум по психологии).
3. Галецька І. Загальна характеристика структури психологічного здоров'я / І. І. Галецька // Психологічні перспективи. – 2009. – Вип. 13. – С. 47–54.
4. Гингер С. Гештальт – терапия контакта / С. Гингер, А. Гингер ; пер. с фр. Е. В. Просветиной. – СПб. : Специальная Литература, 1999. – 287 с.
5. Интернет-зависимость : психологическая природа и динамика развития / сост. и ред. А.Е. Войскунский. – М. : Акрополь, 2009. – 279 с.
6. Колісник Л. Вплив емоційного здоров'я на гармонійний розвиток особистості студента / Л. О. Колісник // Освіта і здоров'я : формування здоров'я дітей, підлітків та молоді в умовах навчального закладу : матеріали III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю. – Суми : СОШПО, 2010. – С. 71–79.
7. Коробка Л. М. Психологічне здоров'я людини в контексті здорового способу життя / Л. М. Коробка // Освіта регіону : політологія, психологія, комунікації. – К. : Університет “Україна”, 2012. – № 2. – С. 332–337.
8. Кукса В. О. До еволюції визначення поняття “здоров'я”: актуальні проблеми навчання та виховання людей з особливими потребами : зб. наук. пр. – К. : Університет “Україна”, 2004. – 448 с.
9. Кундиев Ю. Профессиональное здоровье в Украине [Электронный ресурс] / Ю. Кундиев, А. Нагорная, В. Черняк // Охрана труда. – 2007. – № 11. – Режим доступа : <http://www.ohoronapraci.kiev.ua/archive/2007/11/professionalnoe-zdorove-v-ukraine>.
10. Мешко Г. М. Проблема збереження і зміцнення професійного здоров'я педагога у діяльності шкільної психологічної служби / Г. М. Мешко, О. І. Мешко // Освітні вимірювання в інформаційному суспільстві : Міжнародна науково-практична конференція, 26-29 травня 2010 р. : тези доповідей. – К., 2010. – С. 97–98.
11. Мухина В.С. Возрастная психология / В.С. Мухина. – [4-е изд.]. – М. : Академия, 1999. – 456 с.

12. Психическое здоровье: усиление борьбы с психическими расстройствами [Электронный ресурс] : информ. бюллетень / Всемир. организация здравоохранения. – 2010. – № 220, Сентябрь. – Режим доступа : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/ru/index.html>.
13. Польштер И. Интегративная гештальт-терапия. Контуры теории и практики / Польштер И., Польштер М. ; [пер. с англ. А. Я. Логвинской]. – М. : Класс, 1997. – 272 с.
14. Порохов А. О. Саморегуляция психических состояний : феноменология, механизмы, закономерности / Порохов А. О. – М. : PerSe, 2005. – 305 с.
15. Постылякова Ю. В. Ресурсы совладания со стрессом в разных видах профессиональной деятельности / Ю. В. Постылякова // Психологический журнал. – 2006. – Т. 26, № 6. – С. 35–43.
16. Психология профессионального здоровья : учеб. для вузов / [под ред. Г. С. Никифорова]. – СПб. : Питер, 2006. – 607 с. – (Серия “Учебник для вузов”).
17. Розин В. М. Здоровье как философская и социально-психологическая проблема / В. М. Розин // Мир психологии. – 2000. – № 1. – С. 12–31.
18. Санникова О. П. Адаптивность личности : монография / О. П. Санникова, О. В. Кузнецова. – Одесса : Издатель Н.П. Черкасов, 2009. – 258 с.
19. Селье Г. Стресс без дистресса / Селье Г. – М. : Прогресс, 1979. – 125 с.
20. Совладающее поведение : Современное состояние и перспективы / [под ред. А. Журавлева и др.]. – М. : Изд-во “Институт психологии РАН”, 2008. – 474 с. – (Интеграция академической и университетской психологии).