

МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ СЕМІНАРСЬКИХ І ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

З КУРСУ “Загальна психокорекція”

(для студентів денного відділення факультету СПП)

СЕМІНАРСЬКІ ЗАНЯТТЯ:

Змістовий модуль 1. Теоретичні основи психокорекційної роботи.

1. Семінарське заняття до теми 1. Вступ до загальної психокорекції.

1. Мета та завдання психокорекції.
2. Види психокорекції.
3. Загальна характеристика психокорекційних програм.

Література: 1; 2; 11; 12

2. Семінарське заняття до теми 2. Психодинамічний напрям.

1. Корекційна дія в класичному психоаналізі.
2. Аналітична індивідуальна психокорекція А. Адлера.
3. Клієнт-центрований підхід К. Роджерса.
4. Логотерапія В. Франкла.

Література: 1; 2; 11; 12

3. Семінарське заняття до теми 3. Екзистенційний напрям та Гештальт-підхід.

1. Загальна характеристика екзистенційної психокорекції.
2. Техніки роботи в екзистенційному підході.
3. Гештальттерапія Ф. Перлза.
4. Техніки роботи в гештальт-підході.

Література: 1; 2; 11; 12

4. Семінарське заняття до теми 4. Когнітивний напрям в психокорекційній роботі.

1. Загальна характеристика когнітивної психокорекції.
2. Раціонально-емотивна терапія А. Елліса.

3. Когнітивний підхід А. Бека.

Література: 1; 2; 11; 12

5. Семінарське заняття до теми 5. Трансактний аналіз.

1. Загальна характеристика підходу.
2. Роль батьківського програмування в житті людини.
3. Типи та передача сценаріїв.
4. Техніки трансактного аналізу.

Література: 1; 2; 11; 12

6. Семінарське заняття до теми 9. Види психокорекційних груп.

1. Тренінгові групи.
2. Групи зустрічей.
3. Групи вмінь.
4. Гештальтгрупи.

Література: 1; 2; 11; 12

ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ:

1. Практичне заняття до теми 6. Методи практичної психокорекції.

1. Ігротерапія.
2. Психогімнастика.
3. Методи поведінкової корекції.

Література: 1; 2; 4; 11; 12

2. Практичне заняття до теми 7. Індивідуальна психокорекція.

1. Показання до індивідуальної психокорекції.
2. Особливості проведення індивідуальної психокорекції.
3. Стадії індивідуальної психокорекції.

Література: 1; 2; 4; 11; 12

3. Практичне заняття до теми 8. Групова психокорекція.

1. Особливості проведення групової психокорекції.
2. Особливості комплектування групи.
3. Керівництво психокорекційною групою.

Література: 4; 11; 12

Рекомендована література

Основна:

1. Бондаренко А. Психологическая помощь: теория и практика / А. Бондаренко. – К. : «Освіта України», 2007. – 332 с.
2. Бурлачук Л. Ф. и др. Основы психотерапии: Учебное пособие для студентов ВУЗов. – К.: Ника-центр, 2001. – 320с.
3. Зачепиский Р. А., [Карвасарский Б. Д.](#) Симптоматические методы и патогенетическая система психотерапии и психокоррекции // Методы психологической диагностики и коррекции в клинике
4. Игумнов С.А. Основы психотерапии детей и подростков: Справ.пособие.-М.: Институт Психотерапии, 2001.-176с.
5. Караяни А. Г. Психотерапия и психокоррекция как методы психологической помощи / А. Г. Караяни, И. В. Сыромятников / Прикладная военная психология. — СПб.: Питер, 2006. – 480 с.
6. Качунас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика.- М., 2000
7. Осипова А.А. Общая психокоррекция [учеб. пособие] / А.А. Осипова. – М. : ТЦ Сфера, 2004. – 512 с.
8. Психологическое консультирование и психотерапия : Научный журнал. – М : ООО Вопросы психологии, 2004. – 216с.
9. Психотерапевтическая энциклопедия / Под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб.: Питер, 2000. – 1024с.
10. Рудестам К. Групповая психотерапия.- М., 1993

Додаткова:

1. Берн Э. Введение в психотерапию и психоанализ для непосвященных
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди: психология человеческих отношений / Э. Берн ; [пер. с англ. М. Будыниной и др. ; под ред. Н. Бурыгиной, Р. Кучкаровой]. - Москва : ЭКСМО, 2002. - 314 с. - (Психологическая коллекция).
3. Берн Э. Люди, которые играют в игры : [пер. с англ.] / Э. Берн. - Минск : Современ. литератор, 2000. - 316 с.
4. МакМаллин Райан. Практикум по когнитивной терапии: Пер. с англ. — СПб.: Речь, 2001. — 560 с.
5. Польштер И. Интегративная гештальт-терапия. Контуры теории и практики / Польштер И., Польштер М. ; [пер. с англ. А. Я. Логвинской]. – М. : Независимая фирма "Класс", 1997. – 272 с.
6. Крет, Я. В. Діагностика й корекція психомоторного розвитку осіб з порушенням зору : навч. посібник рек. МОН України / Яна Віталіївна Крет, Ніна Григорівна Байкіна. – Запоріжжя : ЗНУ, 2005. – 396 с.

7. Фрейд З. Введение в психоанализ : лекции / Фрейд З. – М. : Наука, 1989. – 456 с.
8. Фрейд З. Толкование сновидений / Фрейд З. – СПб. : Азбука-классика, 2004. – 512 с.

14. Інформаційні ресурси

1. Гусева, Т. И. Психология личности. Конспект лекций [Электронный ресурс] / Т. И. Гусева, Т. В. Каратьян. – М. : Эксмо, 2008. – (Мастера психологии). – Режим доступа: <http://www.alleng.ru/d/psy/psy107.htm>.
2. Карпинский, К. В. Психология жизненного пути личности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / К. В. Карпинский. – Гродно : ГрГУ, 2002. – Режим доступа: <http://www.klex.ru/40o>.
3. Крылов, А. А. Психология : учебник [Электронный ресурс] / А. А. Крылов. - 2-е изд. - Режим доступа: http://bookz.ru/authors/al_bert-krilov/psiholog_364/page-32psiholog_364.
4. Електронна бібліотека [Електронний ресурс] – Режим доступу: http://www.koob.ru/uznadze_d_n/psihologiya_ustanovki
5. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений [Электронный ресурс] / Пер. с англ. А. А. Грузберга; терминологическая правка В. Данченка. — К.: PSYLIB, 2004. – Режим доступа: <http://psylib.ukrweb.net/books/berne02/index.htm>
6. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы [Электронный ресурс] / Пер. с англ. А. А. Грузберга; терминологическая правка В. Данченка — К.: PSYLIB, 2004. (Перевод книги «What Do You Say After You Say Hello») – Режим доступа: <http://psylib.ukrweb.net/books/berne03/index.htm>
7. Ярославская областная универсальная научная библиотека имени Н.А. Некрасова [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.rlib.yar.ru>