**Програма професійного розвитку і самоосвіти**

Програма сприятиме підвищенню вашого професіоналізму, відповідає вимогам успішного кар’єрного росту і, в цілому, сприятиме розвитку вашої конкурентоспроможності.

На першому етапи важливо відповісти на такі питання:

* Що для вас було чи є гальмом, бар'єром для професійного просування, саморозвитку в останні два-три роки?
* Які якості, риси характеру провокують вас на конфлікти, нерозуміння й інші негативні ситуації?
* Що заважає творчо, на високому професійному рівні розв’язувати поставлені задачі ?
* Чого конкретно вам не вистачає: знань; умінь і здібностей; особистісних якостей; зв'язків, друзів; умов життя; грошей.
* На що ви витрачаєте свій вільний час та кошти?
* У яких областях самоосвіти, саморозвитку ви ви в змозі досягти суттєвого просування вже в найближчий рік?
* Хто й у чому вам може сприяти в самоосвіті і саморозвитку?

На другому етапі доцільно визначити свої основні сфери життєдіяльності, наприклад:

1. Сфера навчальної /трудової діяльності.
2. Сфера професійного розвитку.
3. Сфера розширення кругозору.
4. Сфера спілкування.
5. Ефективне використання вільного часу тощо.

Після **конкретизації основних сфер життєдіяльності**, доцільно визначити **конкретні дії та ресурси** для їх реалізації (як отримати певні знання, вміння та навички, яку інформацію треба опрацювати, корисні інтернет-ресурси) **спланувати термін виконання**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сфера життя** | **Мета** | **Що потрібно для досягнення мети** | **Термін** |
| Професійний розвиток | Підвищити рівень знання англійської мови до В1: | курси англійської мови в Центрі вивчення іноземних мов ЗНУ/курс «English for Career Development» на [www.coursera.org](http://www.coursera.org) | 01.-06.2020 |