

ІНСТРУКЦІЯ

до самотійної роботи

Тема. *Фізкультурні заняття.*

Знати:

- структуру та зміст кожної частини фізкультурного заняття;
- його тривалість в різних вікових групах;
- визначення „моторна щільність”, „загальна щільність” заняття;
- типи фізкультурних занять, сучасну типізацію;
- способи організації дітей на занятті;
- особливості проведення фізкультурних занять на повітрі і в мішаній за віком групі;
- методику проведення фізкультурних занять;
- сучасні підходи до проведення різних типів занять.

Вміти:

- з врахуванням рівня розвитку рухів у дітей, стану їх здоров'я визначати зміст фізкультурних занять різних типів;
- скласти конспект фізкультурного заняття (різні види);
- добирати необхідний фізкультурний інвентар до заняття;
- технічно правильно, доступно, чітко показувати і пояснювати дітям різні види вправ;
- добирати раціональні способи організації дітей;
- правильно добирати рухливі ігри до заняття;
- регулювати фізичне навантаження;
- визначати моторну та загальну щільність заняття; дотримуватись визначеної загальної тривалості заняття;
- визначати фізичне навантаження за допомогою пульсу;
- аналізувати свою діяльність та інших студентів.

Рекомендована література:

1. Базовий компонент дошкільної освіти в Україні від 04.05.2012
2. Вільчковський Е.С., Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. Навчальний посібник. Суми: ВДТ „Університетська книга”. 2004.
3. Вільчковський Е.С., Курок О.І. Фізичне виховання дітей у дошкільному закладі. – К., 2001.
4. Вільчковський Е.С. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку. – Львів. ВНТЛ, 1998.
5. Вільчковський Е.С. Здоровий малюк: Програма – К., ІЗМН, 1997.

Завдання:

1. Підготувати повідомлення ”Нетрадиційні типи фізкультурних занять в роботі з дітьми дошкільного віку”, використовуючи сучасні дослідження

науковців Вільчковського Е.С., Денисенко Н.Ф., Рунової М., Сварковської Л. Та ін.

2. Скласти тезисний конспект з питання „Методика проведення фізкультурних занять на повітрі”.
3. Під час педагогічної практики навчитись визначати загальну, моторну щільність, будувати пульсову криву.