***Алгоритм поведінки в умовах коронавірусної інфекції***

*Передусім залишайтесь вдома*

 *Уникайте скупчення людей*

*Виходьте з дому лише в разі крайньої потреби*

Ретельно і часто мийте руки з милом

Будьте постійно на зв’язку з рідними

Регулярно дезінфікуйте мобільні телефони або планшети

Зверніть увагу на симптоми COVID-19 підвищення температури, кашель , задишка

Звертайтеся за допомогою до близьких і рідних , мед працівників

Використовуйте захисну маску якщо захворіли

Якомога частіше провітрюйте помешкання або використовуйте кондиціонер

Добре харчуйтеся, дбайте

про здоровий сон

Будь ласка не нервуйте, і пам’ятайте що більшість одужують