**Практичне заняття №7**

**Тема: Шляхи та методи підвищення резистентності організму**

**План**

1. Методи впливу, що знижують активність процесів життєдіяльності та підвищують пасивну резистентність організму: наркоз, гіпотермія, зимова сплячка тощо.

2. Прийоми підвищення резистентності організму при збереженні чи підвищенні рівня життєдіяльності організму: тренування основних функціональних систем (фізичне тренування, загартовування низькими температурами, гіпоксичне тренування), зміна функції регуляторних систем (аутогенне тренування, гіпноз, словесне навіювання, рефлексотерапія), неспецифічна терапія (бальнеотерапія, курортотерапія, аутогемотерапія, неспецифічна вакцинація, фармакологічні засоби − фітонциди, інтерферон, адаптогени (женьшень, елеутерокок, дибазол, вітамін B12) тощо.

**Навчальні завдання**

**Завдання 1. Надайте схему: "Що відбувається при введені людини в стан наркозу".**

**Доповідь.**

**Завдання 2. Що таке неспецифічна вакцинація?**

**Дискусія.**