

**РОЗВИТОК АРТ-ТЕРАПІЇ В  
ЄВРОПІ І ДІЯЛЬНІСТЬ  
А.ХІЛЛА**

# Поняття арт-терапія



**Арт-терапія (від англ. Art, мистецтво) — напрям у психотерапії та психологічній корекції, заснований на мистецтві і творчості.**



# Історія арт- терапії

Арт-терапія, як і багато інших терапевтичних методів, сягає своїм корінням далеко вглиб історії. Предмети стародавнього мистецтва, художні зображення виконували не лише декоративні функції, але і магічні. Художні образи були частиною ритуалів, спрямованих на захист древніх людей від небезпечних проявів навколишнього середовища, нападів диких тварин, від усього невідомого. Особливу роль в давніх культурах грали магічні маски, які грали роль захисту людей, носивши їх, від небезпечних впливів.

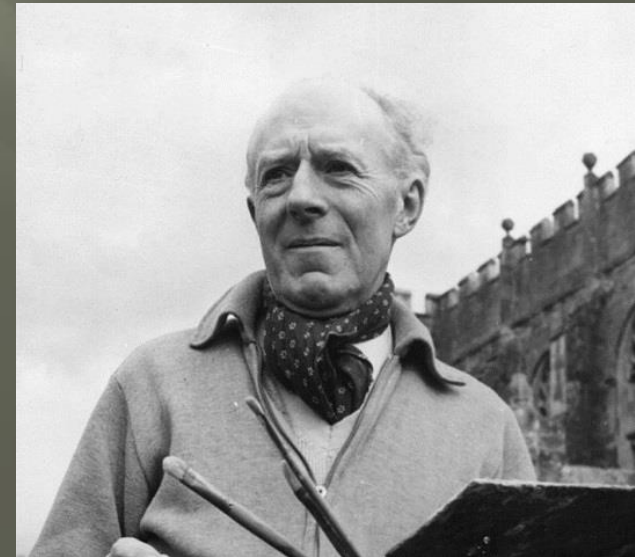
Основоположникам  
и арт-терапії в  
США стали  
Маргарет Наумбург  
і Едіт Крамер.

До середини двадцятого століття в науковому світі чітко обґрунтовувалося розуміння того, що художнє самовираження є символічним і відображає прихований, несвідомий зміст людської психіки. Одночасно з останнім все більшу силу набирав тезу про те, що процес художньої творчості спонукає особистість до духовного зростання, позитивної внутрішньої трансформації, позбавлення від страхів і тривог. Обидві ці ідеї підготували ґрунт для виникнення арт-терапії.

# Розвиток арт-терапії в Європі

Хілл прийшов до висновку, що заняття арт-терапією сприяють звільненню від монотонності перебування в лікарні та народжують почуття надії у людей, що зіткнулися з важкої хворобою.

В Європі також відбувався розвиток арт-терапії. Англійський художник А. Хілл виявив цілющу дію художнього самовираження, перебуваючи в лікарні для хворих на туберкульоз в сорокових роках минулого століття. Він став розвивати ідею арт-терапії як метод лікування людей з фізичними та емоційними розладами. На думку Хілла, саме він став першим арт-терапевтом.



# Адріан Кіт Грехем Хілл – засновник арт-терапії

Адріан Кіт Грем Хілл народився в Чарлтоні, Лондон. Освіту здобув в коледжі Dulwich, вивчав живопис в школі мистецтв Св. Іоанна в Королівському коледжі мистецтв.

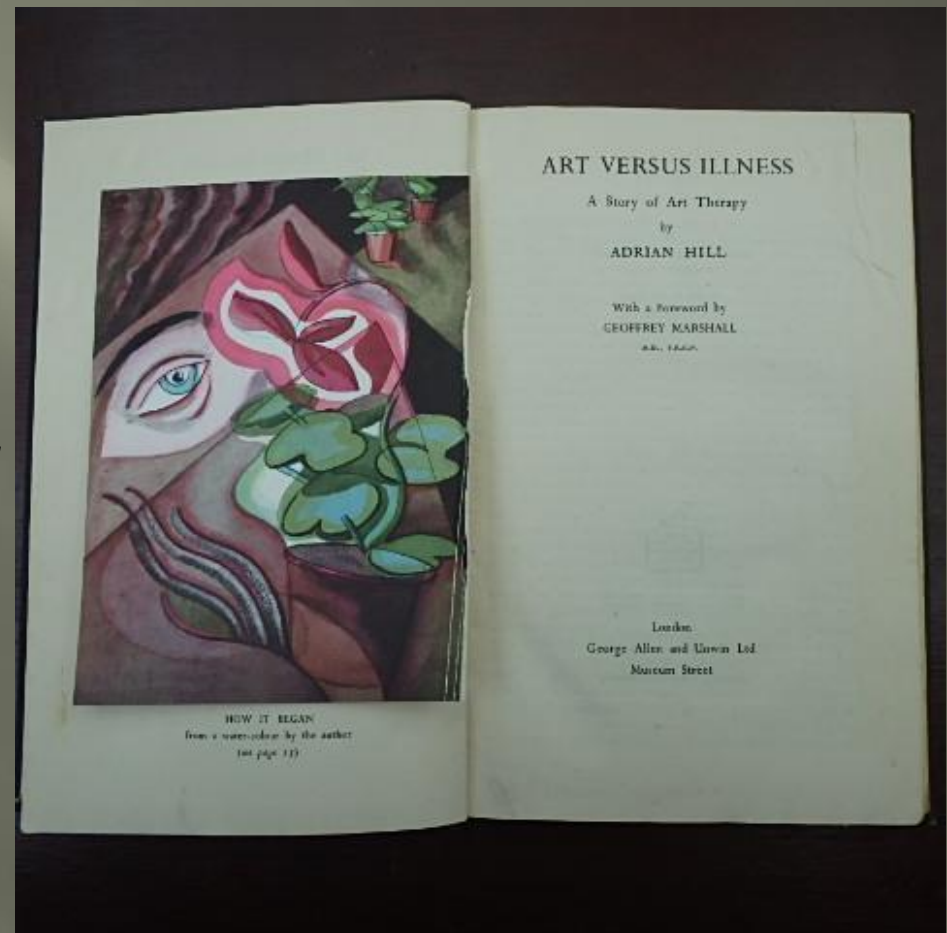
Під час Першої світової війни був призначений офіційним художником війни. Багато його картин та ескізів Західного фронту в даний час є в колекції Імперського військового музею.

Після війни Хілл зайнявся живописом професійно, а також викладав у школі мистецтв Hornsey і Вестмінстерській школі мистецтв. Художник написав багато книг- бестселерів з живопису та графіки.

В 1950-х і на початку 1960-х років були представлені його телевізійні програми BBC для дітей під назвою 'Sketch Club'. Творчість Хілла поєднує в собі елементи імпресіонізму та експресіонізму, а також має і традиційні напрями.

# Адріан Кіт Грехем Хілл – засновник арт-терапії

У 1942 році Хілл  
вперше використав  
термін арт-терапія і в  
1945 році опублікував  
свої ідеї в художній  
книзі «Мистецтво проти  
хвороб». Пізніше він  
став президентом  
Британської асоціації  
арт-терапевтів.



# Висновок

Отже, класична арт-терапія передбачає самовираження через живопис, графіку, фотографію, малювання, ліплення, але сьогодні також використовуються куклотерапія, маскотерапія, музикотерапія. Вона допомагає зрозуміти власні почуття, перетворити в творчість те, що неможливо розповісти словами. Малювати, щоб усвідомити протиріччя всередині себе, танцювати, щоб вирішити внутрішні конфлікти.

1. Втомився - малюй квіти.
2. Злий - малюй лінії.
3. Болить - ліпи.
4. Нудно - заповни листок паперу різними кольорами.
5. Сумно - малюй веселку.