



Департамент освіти і науки
Донецької обласної державної адміністрації



Донецький обласний інститут післядипломної
педагогічної освіти



Представництво Дитячого фонду ООН
(ЮНІСЕФ)



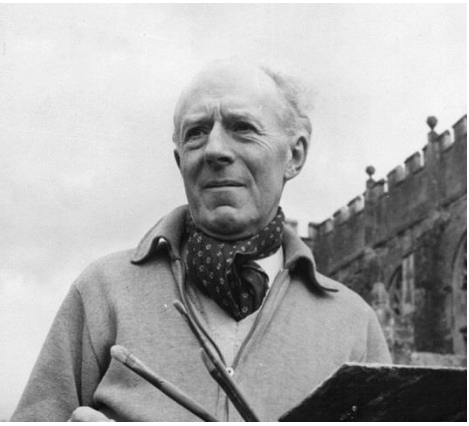
Регіональний проект школи саморозвитку
«Психосоціальна підтримка особистості в складній життєвій ситуації»

ТРЕНІНГ

для вихователів, вчителів початкових класів, класних керівників

Гармонізація особистості засобами арт-терапії





Засновник арт-терапії

- ▶ Адріан Хілл (1895-1977) - британський художник і першовідкривач Арт-терапії. Адріан Кіт Грем Хілл народився в Чарлтоні, Лондон. Освіту здобув в коледжі Dulwich, вивчав живопис в школі мистецтв Св. Іоанна в Королівському коледжі мистецтв.
- ▶ Під час Першої світової війни був призначений офіційним художником війни. Багато його картин та ескізів Західного фронту в даний час є в колекції Імперського військового музею.
- ▶ Після війни Хілл зайнявся живописом професійно, а також викладав у школі мистецтв Hornsey і Вестмінстерській школі мистецтв. Художник написав багато книг- бестселерів з живопису та графіки.
- ▶ В 1950-х і на початку 1960-х років були представлені його телевізійні програми BBC для дітей під назвою 'Sketch Club. Творчість Хілла поєднує в собі елементи імпресіонізму та експресіонізму, а також має і традиційні напрями.

Поява терміну арт-терапія

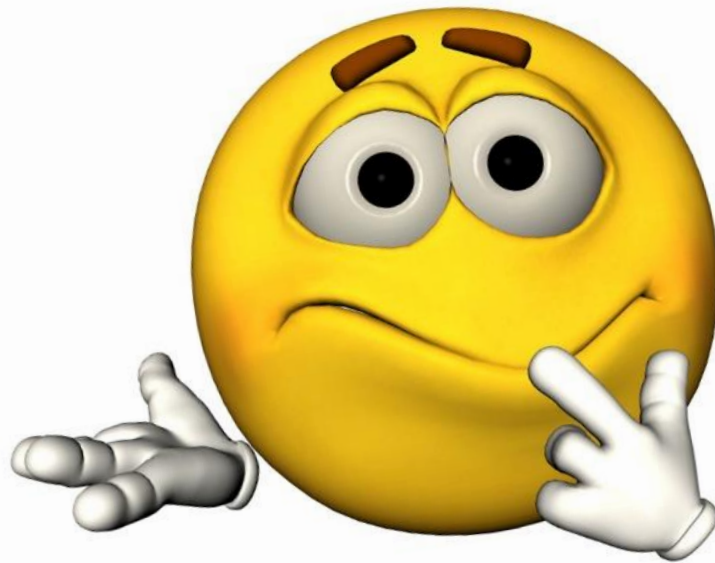
- ▶ Під час лікування від туберкульозу в санаторії Мидхарст в 1938 році, Адріан Хілл, малюючи довколишні об'єкти, виявив, що малюнок допомагає його одужанню.
- ▶ В наступному році арт - терапія була введена в санаторії. Хілл був запрошений викладати малюнок і живопис іншим пацієнтам, багато з яких були поранені солдати, що повернулися з війни.
- ▶ Хілл виявив, що практика мистецтва не тільки допомагає пацієнтам відволіктися від їх хвороби або травми, але і допомагає звільнити їх від психічного розладу з допомогою малюнка.
- ▶ У 1942 році Хілл вперше використав термін арт-терапія і в 1945 році опублікував свої ідеї в художній книзі «Мистецтво проти хвороб». Пізніше він став президентом Британської асоціації арт-терапевтів.

Поняття, мета і завдання арт-терапії

- ▶ Арт-терапія - це спеціалізована форма психотерапії, заснована на мистецтві, в першу чергу, образотворчому і творчій діяльності. Спочатку арт-терапія виникла в контексті теоретичних ідей З. Фрейда і К. Р. Юнга. Надалі вона набувала більш широкої концептуальної бази, включаючи гуманістичні моделі розвитку особистості К. Роджерса і А. Маслоу.
- ▶ Основна мета арт-терапії полягає в гармонізації розвитку особистості через самовираження і самопізнання.
- ▶ Головним механізмом корекційного впливу арт-терапії є механізм сублімації, з точки зору класичного психоаналізу.
- ▶ На думку К. Юнга, мистецтво, особливо легенди, міфи і арт-терапія, в значній мірі, полегшують процес індивідуалізації саморозвитку особистості на основі встановлення зрілого балансу між несвідомим і свідомим "Я".

Вправа «Вологі серветки»

▶ Намалюй свій настрій



Завдання арт-терапії

- ▶ - виявлення психологічних проблем;
- ▶ - можливість випустити, відпрацювати агресію і негативні емоції;
- ▶ - посилення ефективності психотерапевтичного лікування;
- ▶ - розвиток творчих здібностей;
- ▶ - підвищення самооцінки;
- ▶ - допомога у встановленні соціальних контактів;
- ▶ - концентрація на власних почуттях і відчуттях.
- ▶ - розвиток самоконтролю.



Види арт-терапії

- ▶ **Кінотерапія**- один з напрямків арт-терапії, іншими словами, терапія душі мистецтвом. Фільм -це метафора, де можна побачити відображення певної життєвої ситуації. Щоб допомогти пацієнтові, сюжет фільму має бути схожим із життєвою ситуацією, в яку потрапила людина, і запропонувати вихід з неї.
- ▶ **Драматерапія**- театр і акторська майстерність.
- ▶ **Ігротерапія**- терапія через гру, ігрові ситуації.
- ▶ **Музикотерапія** - використання музики як терапевтичного засобу.
- ▶ **Орігамі**- створення фігур з паперу.
- ▶ **Пісочна терапія**- робота з піском.
- ▶ **Казкотерапія**- програвання і аналіз казок.

- ▶ **Анімаційна терапія** - сучасна технологія соціальної реабілітації з метою зміни поведінки, міжособистісних і колективних відносин, в процесі якої відбувається, з одного боку, «розблокування» громадських зв'язків і встановлення теплих, довірливих відносин, з іншого – навчання та оволодіння навиками позитивного мислення, естетики і поетики.
- ▶ **Арт-синтезтерапія** - комплексний метод групової психотерапії, що використовує синтез мистецтв. Розглядається в якості самостійного напрямку в лікувально - корекційній роботі, де володіння технічними прийомами різних видів мистецтва поєднуються із знаннями психопатології і підпорядковані психотерапії мистецтв, психопатології.
- ▶ **Бібліотерапія** - лікування і виховання за допомогою книг.
- ▶ **Казкотерапія** - програвання і аналіз казок. Це терапія середовищем, особливо казковою атмосферою, в якій можуть проявитися потенційні можливості особистості, може матеріалізуватись мрія: а головне в ній з'являється відчуття захищеності та аромат таємниці.

► **Ізотерапія** - використання прийомів графіки, живопису.

Це заняття з дітьми, в основу яких покладені різні методи образотворчого мистецтва. Його відносять до найбільш поширених способів арт-терапії.

Ізотерапія, як метод психологічної корекції, допомагає зробити більш гармонійними емоції дитини, адаптує його до навчального закладу, сприяє розвитку творчих здібностей. Багато психологів, лише мигцем глянувши на малюнок дитини, здатні визначити його настрій, виявити проблеми на ранній стадії і своєчасно надати допомогу.

Вперше ізотерапія була застосована в роботі з дітьми, вивезеними з Європи в США під час Другої світової війни. Саме лікування образотворчим мистецтвом допомогло хлопцям і дівчатам впоратися з важкими психологічними травмами і повернутися до нормального

Ізотерапія





любящие
МАМЫ

Рефлексія

► «Піна, фарби, крохмаль»»

