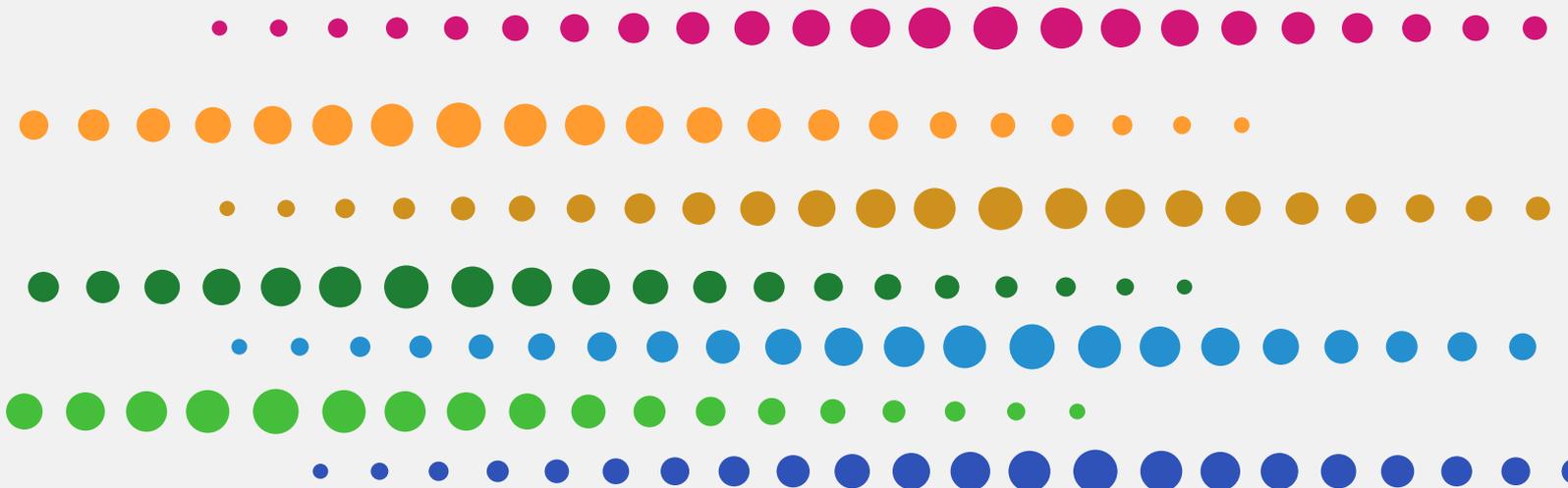
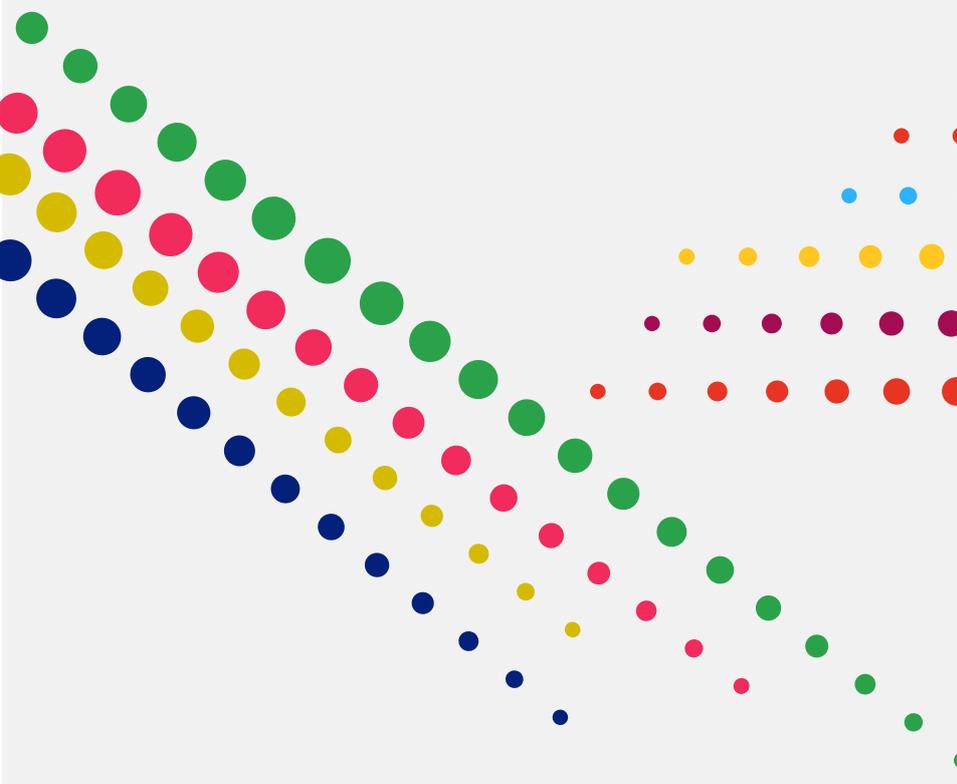


**КВЕСТ**



**ГЛОБАЛЬНІ ЦІЛІ  
СТАЛОГО РОЗВИТКУ**





Ця брошура була підготовлена  
командою інтернок Інформаційного  
відділу Представництва ООН в Україні

Цей документ не є офіційними  
матеріалами Представництва ООН в  
Україні



**АВТОРКИ:**

Анастасія **Попова** – дизайн, редакція  
Олександра **Кузьмінська** - редакція

# КВЕСТ "ЦІЛІ СТАЛОГО РОЗВИТКУ"

Це інтерактивна гра, упродовж якої учасники(ці) виконують завдання, щоб отримати приз у фіналі. Квест складається з **17 кроків**, кожен з яких відповідає певній **Цілі сталого розвитку**. Такий формат є ефективним методом інформування молоді щодо змісту цілей.

Дізнайтеся більше про Цілі сталого розвитку:  
<http://sdg.org.ua/ua/>



# ЕТАПИ КВЕСТУ

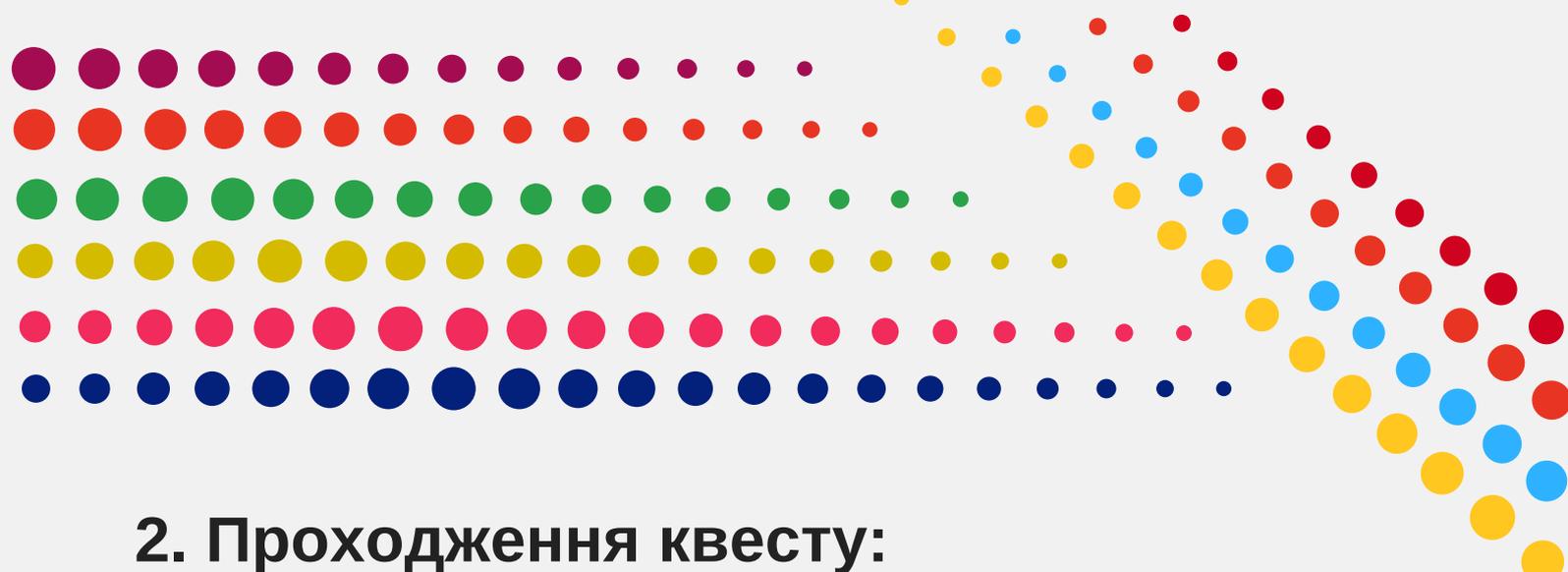
## 1. Реєстрація команд:

• Формування команди з 2-5 осіб

• Реєстрація назви команди та отримання маршруту

• Фіксування часу старту команди





## 2. Проходження квесту:



- Кожна команда проходить у довільному порядку всі 17 станцій



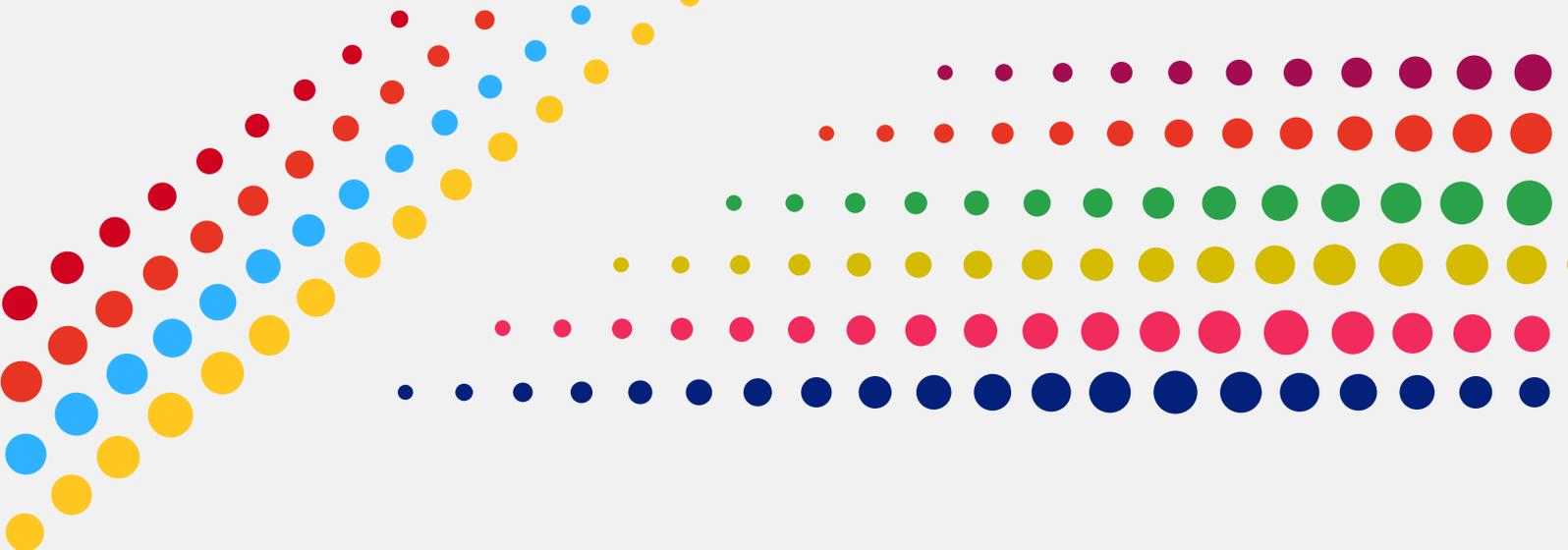
- На станції команда виконує певне завдання, що розкриває зміст однієї із Цілей сталого розвитку



- Виконавши завдання, команда отримує ключ до фінальної розгадки або інші атрибути як підтвердження проходження станції



- Після проходження всіх станцій, команда прямує до фінішу



### 3. Фініш:

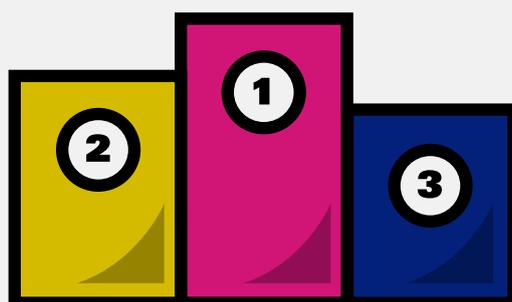
• Фіксується час прибуття команди



• Перемога може визначатися двома шляхами: за **швидкістю проходження** або за **кількістю набраних балів**



• Команда-переможниця отримує приз



# ПРИКЛАДИ ЗАВДАНЬ





# ЦІЛЬ 1 Подолання бідності

## ВСТУП

Бідність є однією з найбільших проблем сучасного світу. За даними ООН, **крайня форма бідності** визначається як виживання людини на **1,25 долара США** або менше на день. У 2014 році майже **1 мільярд людей у всьому світі** знаходилися за межею бідності. Проблема бідності є однією із сучасних проблем України.

## ЗАВДАННЯ

### 1. Країни за межею бідності

Команда має обрати із списку країни, що знаходяться за межею бідності.

### 2. Прожитковий мінімум

Команда має розподілити витрати відповідно до найбазовіших потреб

950  
грн.



Продукти харчування

300  
грн.



Непродовольчі товар

580  
грн.



Комунальні послуги та оплата транспорту

0  
грн.



Інтереси та хобі

### Список країн\*:

Бурунді

Конго

Ірландія

Сінгапур

**Центральна**

**Африканська**

**Республіка**

Нідерланди

**Чад**

Німеччина

Франція

**Мадагаскар**

Австрія

Норвегія

Нова Зеландія

**Гаїті**

**Зімбабве**

**Ефіопія**

**Руанда**

Японія

Ізраїль



## ЦІЛЬ 2 Подолання голоду

Сьогодні **815 мільйонів людей** страждають від голоду.

Очікується що до **2050 року** кількість людей, що страждають від голоду збільшиться до **2-х мільярдів**. Кожна четверта дитина у віці до п'яти років страждає від виснаження. Головні ознаки такого стану - **відставання в рості і розвитку**.

Ожиріння у дітей і дорослих, як нагадують експерти, може бути ознакою недостатності поживних речовин. У багатьох країнах, рятуючись від голоду та недоїдання, частина населення вдається до **міграції**.

## ЗАВДАННЯ

### 1. Сільське господарство України

Команді пропонуються 20 прикладів сільськогосподарських продуктів. Лише 10 з них дійсно вирощуються в Україні. Команда має назвати, обрати зі списку продукти, що вирощуються в Україні.

**ВИРОЩУЮТЬСЯ  
В УКРАЇНІ**

Жито  
Кукурудза Гречка  
Соняшник Хлопок  
Буряк  
Виноград Яблуко  
Картопля  
Пшениця

**НЕ ВИРОЩУЮТЬСЯ  
В УКРАЇНІ**

Манго  
Ананас Авокадо  
Кокос Фісташка  
Кунжут  
Мигдаль  
Чорний перець  
Папайя Какао

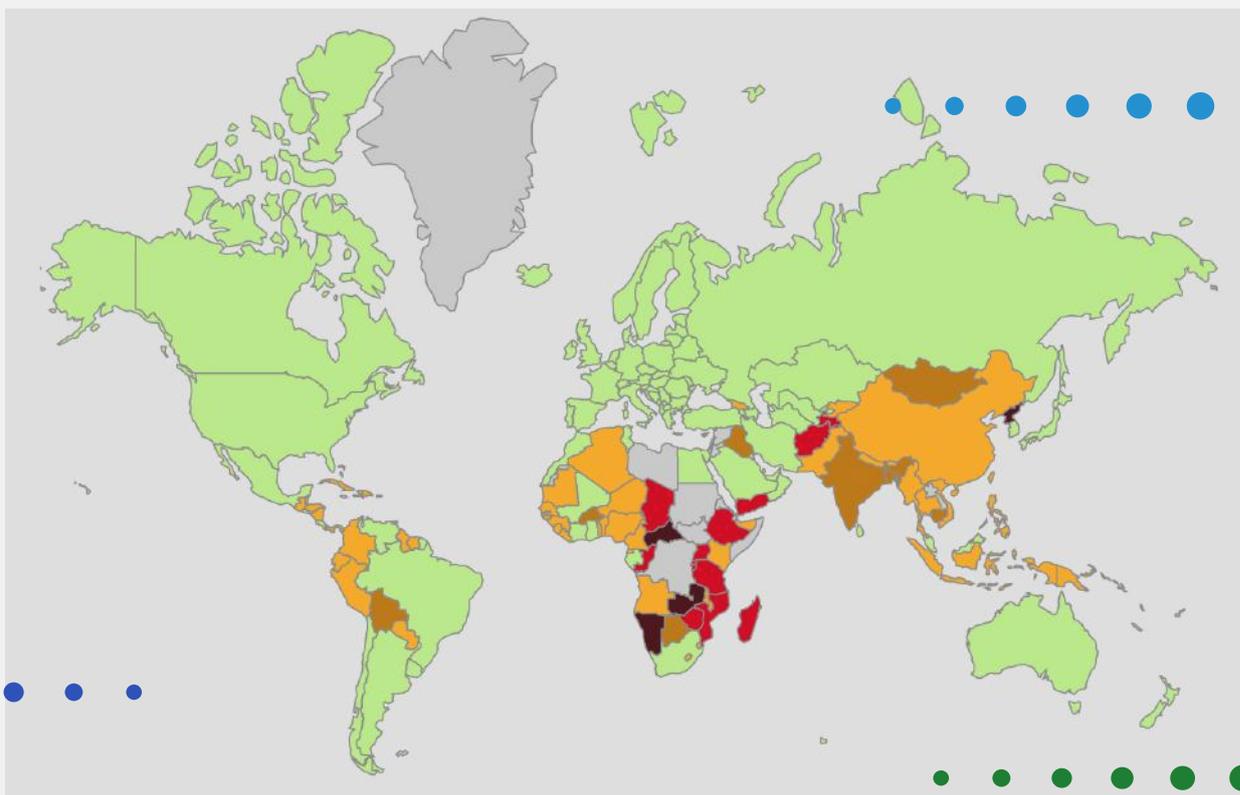
## ЗАВДАННЯ

### 2. Країни, що голодують

Позначити на карті території країн, які на сучасному етапі розвитку соціально-економічних та суспільних відносин, зіштовхнулися з проблемою голоду.

Рівень недоїдання населення

- Дуже низький
- Помірно низький
- Помірно високий
- Високий
- Дуже високий





## ЦІЛЬ 3 Міцне здоров'я і благополуччя

Широко відомий той факт, що **спорт** – важливе і корисне **заняття для здоров'я**. Вчені довели, що регулярне заняття спортом позитивно впливає на наш **фізичний та емоційний стан**.

### ЗАВДАННЯ

#### 1. Руханка

Команді пропонується зробити фізичні вправи:

- 10 стрибків на скакалці
- 25 стрибків на 1 нозі
- 10 присідань
- 20 секунд у стійці "ластівка"
- 10 відтискань від землі



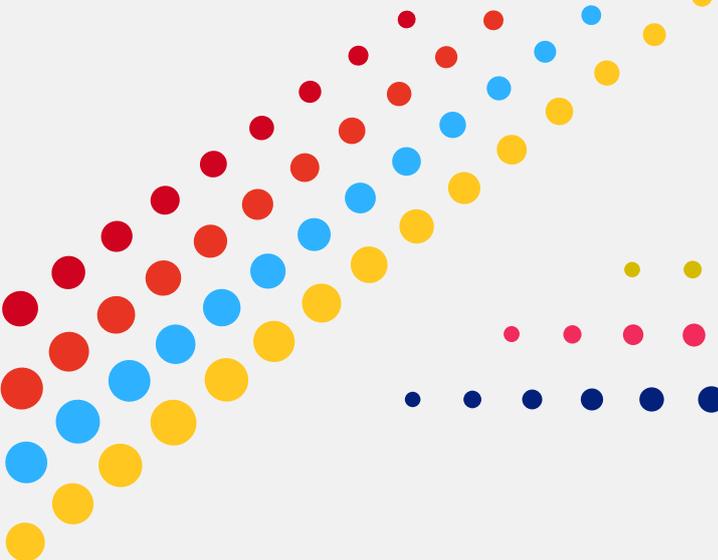


## ЦІЛЬ 4 Якісна освіта

Забезпечення **рівного доступу до якісної освіти** є одним з основних кроків до покращення життя людей та сталого розвитку. Усе більше населення має доступ до освіти, однак залишається ще багато невирішених проблем.

Наприклад, **сьогодні дівчата та хлопці мають рівний доступ до початкової освіти** в більшості країн світу, проте в деяких країнах доступ до **вищих рівнів освіти суттєво обмежений**.

Однією з перешкод до здобуття якісної освіти є **корупція**.



## ЗАВДАННЯ



### 1. Впізнай корупцію

Команді зачитуються приклади, із реальної практики діяльності освітніх закладів. Команда має визначи, чи містять наведені ситуації ознаки корупції чи ні.



### ПРИКЛАДИ



Викладач(ка) дає певному студенту(ці) відповіді на завдання, що будуть на іспиті.

КОРУПЦІЯ



Викладач(ка) вимагає певних грошей, щоб поставити хороший бал за іспит.

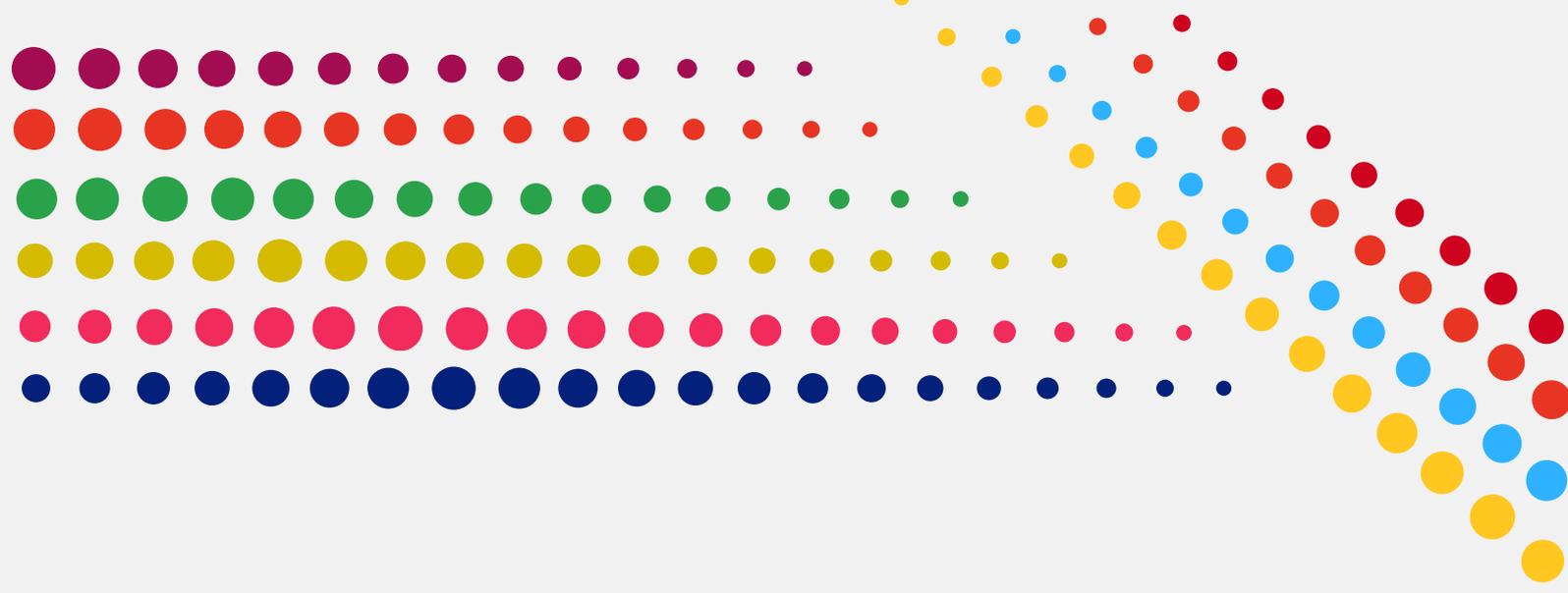
КОРУПЦІЯ



Викладач(ка) ставить тільки хороші оцінки найближчим родичам.

КОРУПЦІЯ





## ПРИКЛАДИ



Подарунок учителю для деяких особливих випадків, як 1 вересня (квіти, шоколадні цукерки).

НЕ  
КОРУПЦІЯ



Учитель ставить хороші оцінки, тому що керівництво школи просить або вимагає.

КОРУПЦІЯ



Учитель надає додатковий урок для студента(ку), який не зрозумів матеріалу.

НЕ  
КОРУПЦІЯ



Учитель надає додаткові вправи для студентів(ок), які вже виконали свої завдання.

НЕ  
КОРУПЦІЯ



Учитель надає студент(к)ам свій номер телефону.

НЕ  
КОРУПЦІЯ

Учні(ці) роблять благодійний внесок на потреби закладу освіти.

НЕ  
КОРУПЦІЯ



Батьки сплачують за користування шкільними підручниками.

КОРУПЦІЯ



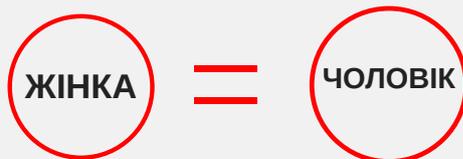
## ЦІЛЬ 5 Гендерна рівність

Гендерна рівність - це рівні права та можливості для чоловіків та жінок, зокрема **рівний доступ** до вищої освіти, до обіймання різних посад, представництво в політичному та економічному світі, рівні права на спілкування, керування автомобілем, охорону здоров'я, та ін. Це **фундаментальне право людини** та необхідна основа для мирного та стійкого світу.

# ЗАВДАННЯ

## 1. Професії

Команда отримує список професій - потрібно розподілити залежно від того, хто може виконувати цю діяльність: "жінка", "чоловік", "не залежить від статі".



Будівельник  
Майстер манікюру  
Парихмахер  
Депутат  
Вихователь у дитячому садку  
Водій у метро  
Офіцер  
Сварщик  
Актор  
Дизайнер одягу  
Футболіст  
Прибиральник  
Вантажник

### ВІДПОВІДЬ

22 грудня 2017 р.  
Уряд України  
прийняв закон про  
відміну заборонених  
професій. Чоловіки і  
жінки мають рівний  
доступ до будь-яких  
професій.

# ЗАВДАННЯ

## 1. Гендер у цифрах

Команді отримує перелік питань, на які має дати відповіді з похибкою +/- 5%:

Який відсоток жінок в Парламенті?

12%

Як багато жінок приймають важливі політичні рішення?

15%

Яка різниця в оплаті чоловіків і жінок?

40%

Який відсоток жінок-переселенок?

75%



## ЦІЛЬ 6

# Чиста вода та належні санітарні умови

Чиста, доступна вода для всіх є невід'ємною частиною світу, у якому ми хочемо жити. Для досягнення цієї мети на планеті є достатньо прісної води. Але через погану економіку або погану інфраструктуру щороку мільйони людей, більшість з яких є діти, помирають від хвороб через погану санітарну гігієну. Це також негативно впливає на продовольчу безпеку та освітні можливості для бідних сімей у всьому світі. До 2050 року кожен четвертий, ймовірно, буде жити в країні, яка зазнала проблем з водою.

# ЗАВДАННЯ

## 1. Правила особистої гігієни

Команда має написати 7 правил особистої гігієни

### ПРИКЛАДИ

Умивайтеся вранці і ввечері, використовуйте засоби особистої гігієни.

Чистіть зуби не менше 3 хвилин. Ваша зубна щітка не повинна бути занадто м'якою.

Завжди мийте руки перед їжею, після прогулянки і туалету.

Майте завжди чисту носову хустку або одноразові серветки.

Для їжі користуйтеся тільки своїм посудом, не беріть брудних тарілок, ложок, чашок.

Для пиття води використовуйте одноразові стаканчики. Не залишайте використані стаканчики, викидайте їх у відро для сміття.

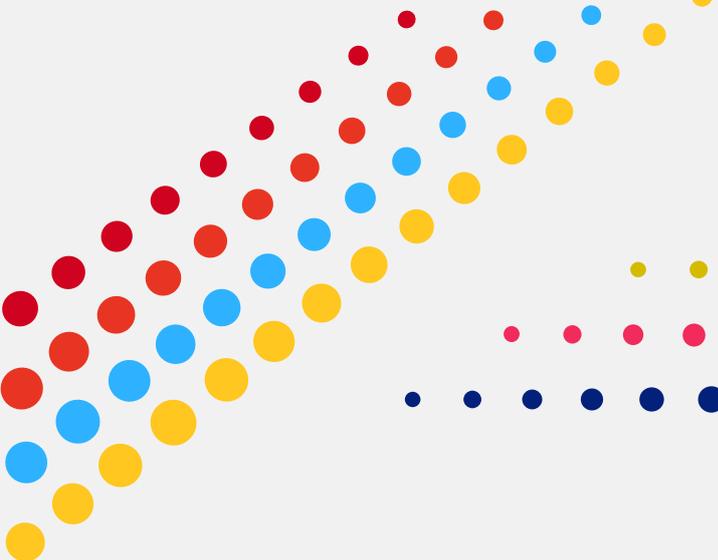
Слідкуйте за чистотою свого одягу, взуття.



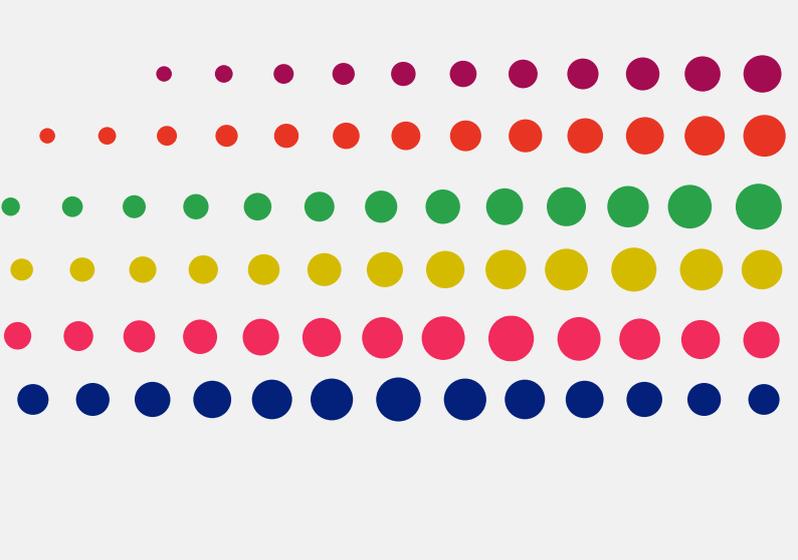


## ЦІЛЬ 7 Доступна та чиста енергія

Енергія надає великі **можливості** сталого розвитку та водночас є суттєвим **викликом сучасного світу**. Виробництво, безпека, зміна клімату, збільшення доходів - в усьому надзвичайно важливим є доступ до енергії. **Відновлювана енергія** - це можливість, яка перетворює життя, економіку та планету.



# ЗАВДАННЯ



## 1. Енергоефективність



Команда повинна назвати способи підвищення енергоефективності у себе вдома.



### ПРИКЛАДИ

Замінити лампи розжарювання на енергозберігаючі.

Встановити терморегулятори.

Не залишати електроприлади в режимі очікування.

Встановити телевізор у рівномірно освітленому місці.

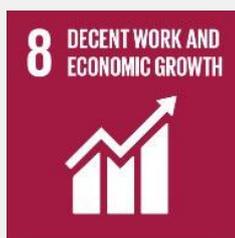
Не залишати зарядний пристрій для мобільного телефону, фотоапарата, плеєра, ноутбука і т.п. включеним в розетку, коли там немає апарату.

Після закипання їжі перемикаєти на низькотемпературний режим приготування.



Фарбувати стіни і стелі в світлі тони.





## ЦІЛЬ 8 Гідна праця та економічне зростання

Майже половина населення світу живе приблизно на **2 долари США** на день. І в багатьох місцях робота не гарантує можливості втекти від бідності. **Створення якісних робочих місць** - це головна проблема практично для всіх економік після 2015 року. Суспільства повинні створювати умови, які дозволять людям мати **якісні робочі місця**, які стимулюють економіку та, разом з тим, не завдають шкоди навколишньому середовищу.

# ЗАВДАННЯ

## 1. Співбесіда

Команда має обрати одну людину, яка буде проходити співбесіду на певну посаду.

### ПРИКЛАДИ ПИТАНЬ

- Розкажи трохи про себе
- Чим Вас зацікавила робота на цій посаді?
- Чому ви вважаєте себе гідним кандидатом?
- Які ваші переваги перед конкурентами?
- Які ваші сильні сторони?
- Які ваші слабкі сторони?
- Ким ви бачите себе через 5 (10) років?
- На яку зарплатню ви розраховуєте?
- Які питання залишились у вас?

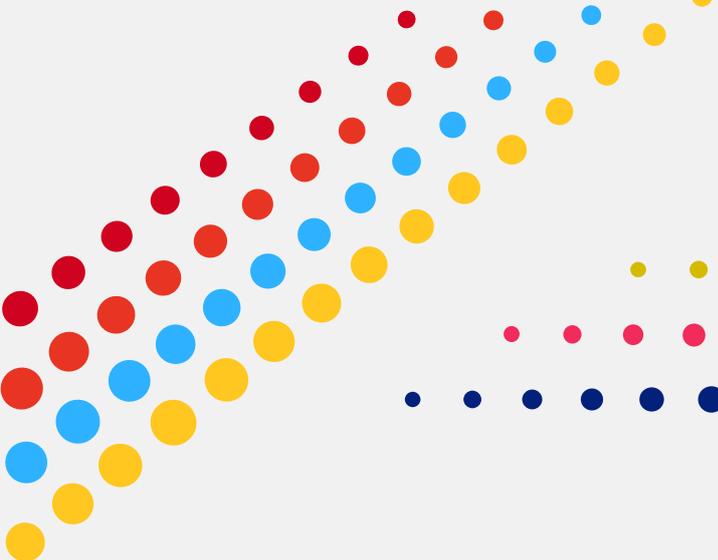




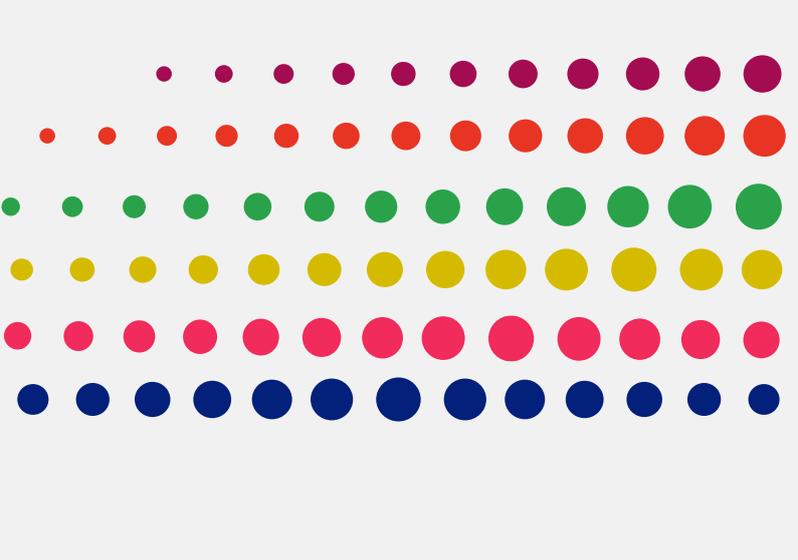
## ЦІЛЬ 9

# Промисловість, інновації та інфраструктура

Транспорт, енергетика та інформаційні та комунікаційні технології - важливі для досягнення сталого розвитку та розвитку громад у багатьох країнах. Доведено, що зростання продуктивності та доходів, а також поліпшення результатів в галузі охорони здоров'я та освіти потребують інвестицій в інфраструктуру. Без **технології та інновацій** індустріалізація не відбудеться, а без **індустріалізації** не відбудеться розвиток.



# ЗАВДАННЯ



## 1. Карта міста

Команда отримує мапу - план нового району. Завдання команди спланувати район, з інфраструктурою, що забезпечує усі потреби нового спального району.



## 2. Країни-новаторки

Команді дають список країн та список інновацій. Завдання команди визначити, які інновації притамані кожній із країн.



ФРАНЦІЯ

Медичний пристрій, що перетворює думки в рухи

НІДЕРЛАНДИ

Вантажівка-автомат (без водія)

США

Гіперлуп - 1

КИТАЙ

Система оплати через сканування обличчя

ЕСТОНІЯ

Безкоштовний громадський транспорт

ІТАЛІЯ

Космічний туризм

УКРАЇНА

Система PayPass у метро





## ЦІЛЬ 10 Скорочення нерівності

Якщо ми говоримо про рівні права, то не слід забувати про **людей з особливими потребами**. Нерівність щодо цієї групи населення зберігається і досі, у тому числі **доступ до послуг з охорони здоров'я та освіти** не є рівним. Щоб зменшити цю нерівність, потрібна відповідна політика держави, спрямована на потреби людей усіх категорій.

## ЗАВДАННЯ

### 1. Мова жестів

Волонтер(ка) показують декілька фраз на мові жесті. Команда має здогадатися, що ці жести означають.

Подивитися

прикладі: <https://news.tut.by/society/561601.html?crnd=10680>

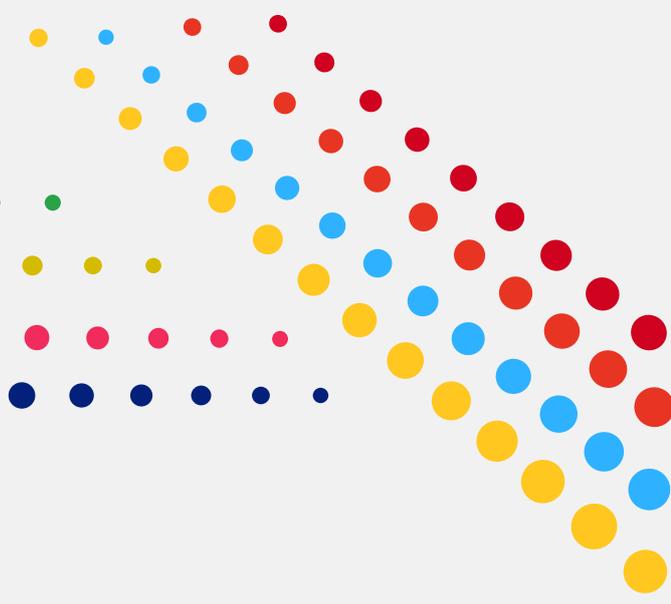




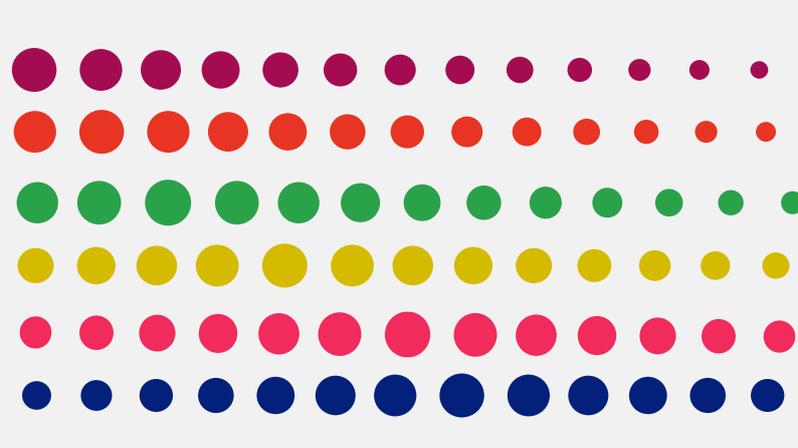
# ЦІЛЬ 11

## Сталий розвиток міст та громад

Наше майбутнє включає в себе міста **можливості для всіх**, доступ до основних послуг, **енергетика, житло, транспорт** та багато іншого. Міста є центрами ідей, **торгівлі, культури, науки, продуктивності, соціального розвитку** та багато іншого. На шляху розвитку та процвітання, громада міст стикається з різними перешкодами. Виклики розвитку міст мають бути подолані **екологічно.**



# ЗАВДАННЯ

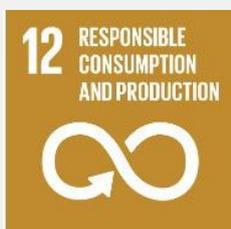


## 1. Важливе рішення

Учасники команди діють, як депутат(к)и місцевої адміністрації. Волонтер(ка) пропонує законопроект, команда повинна обговорити, а потім голосувати за чи проти. Окремі пропозиції дійсно корисні для розвитку міст, а інші - ні.

### ПЕРЕЛІК РЕФОРМ

- 
- Створити у місті 10 км велосипедних доріжок.
  - Забезпечити своєчасну систему оповіщення громадськості у випадку надзвичайних ситуацій.
  - Відкрийте більше комерційних центрів.
  - Відкрийте більше парків та природних територій.
  - Захистити культурну та природну спадщину, включену до списку всесвітньої спадщини ЮНЕСКО.
  - Створити новий центральний кінотеатр.
  - Побудувати місця для людей з обмеженими фізичними можливостями в парку міста.
  - Скасувати заборону на казино.
  - Дозволити бізнесові відкрити паб поруч із школою.
  - Забезпечити можливість дітям дошкільного віку безкоштовно користуватися громадським транспортом.
- 
- 



## ЦІЛЬ 12 Відповідальне споживання та виробництво

Стале споживання та виробництво полягає у **підвищенні ефективності використання ресурсів та енергії** та забезпечення доступу до основних послуг для всіх. Це допомагає досягти загальних планів розвитку, **зменшити бідність та розвивати сільське господарство**. Одним з важливих аспектів відповідального споживання є **сортування сміття**, що є популярним у західних країнах.

## ЗАВДАННЯ

### 1. Сортування сміття

Учасники матимуть перед собою одноразові стакани, а також вирізані назви сміття. Вони мають “посортувати” папірці з назвами у відповідні стаканчики.

### ВІДПОВІДІ



**ОРГАНІКА:** лушпиння, шкірка від банану, загнившє яблуко



**СКЛО:** скляна пляшка від лимонаду, бляшанка від ліків, банка від Ніжинських огірочків



**МЕТАЛ:** консервна банка від шпрот, алюмінієва банка від Соса-Сола, зламані ножиці



**ПЛАСТИК:** пляшка від шампуню, пластикова кришечка, тара від молока Tetra-Пак



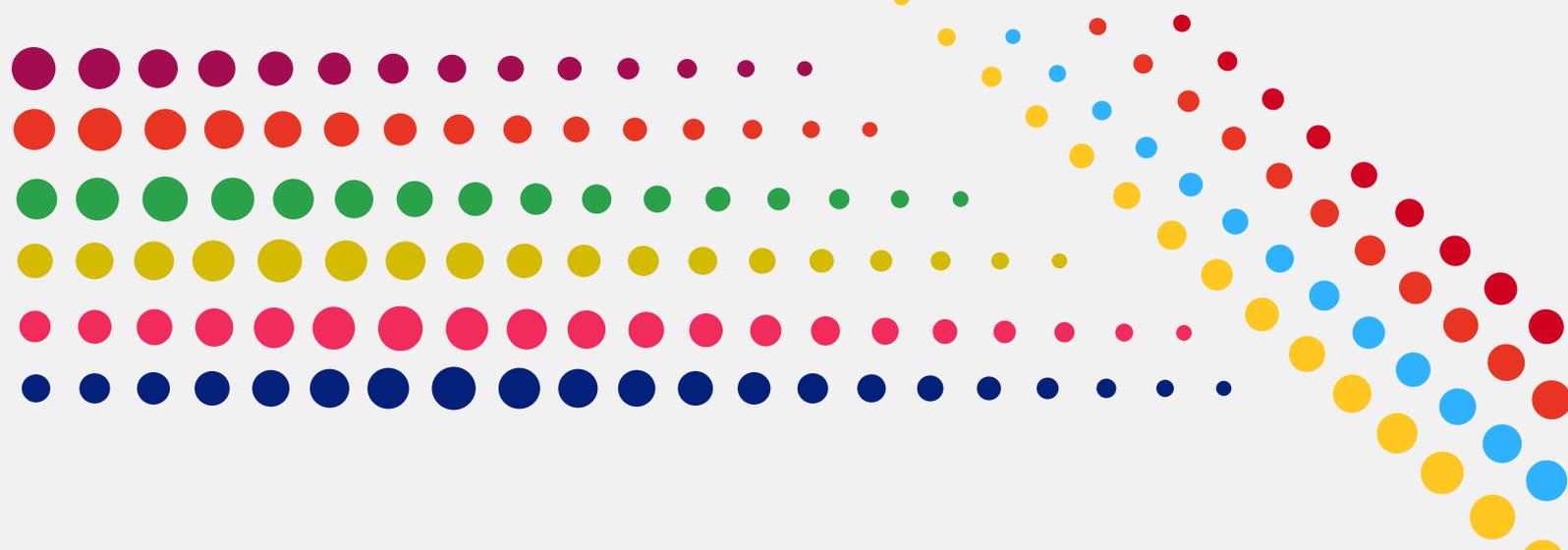
**ПАПІР:** списаний зошит, інструкція до лікарського засобу, картонна упаковка “Нова пошта”



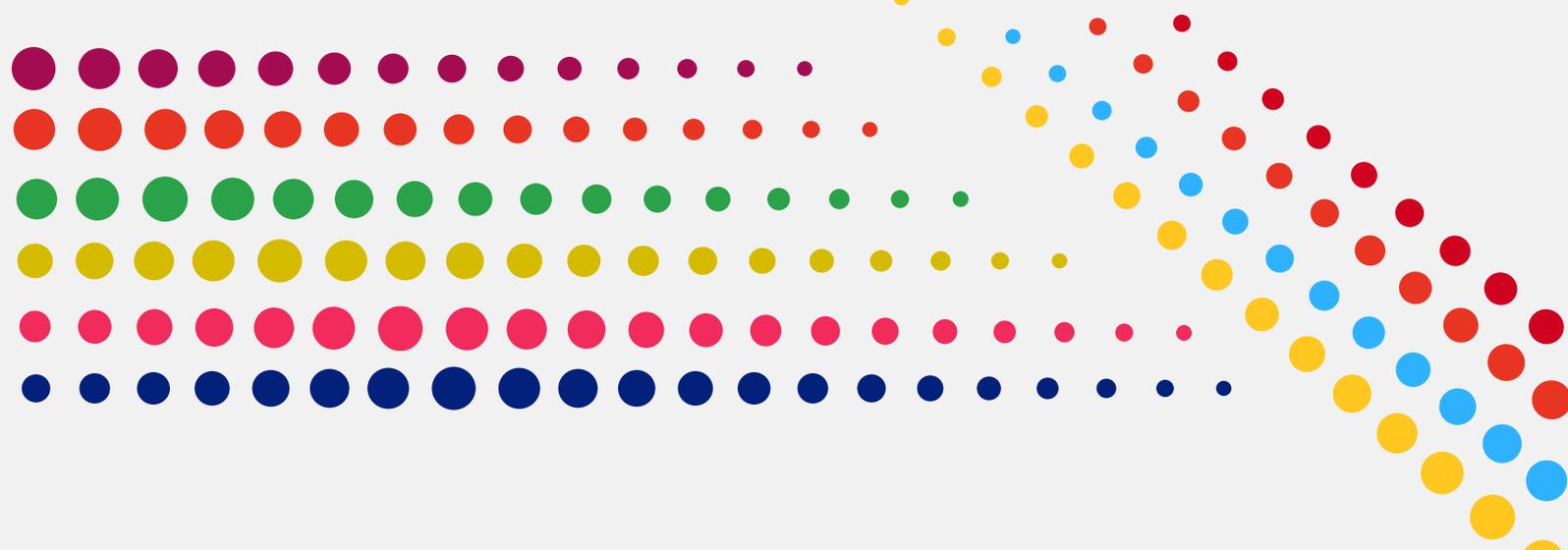
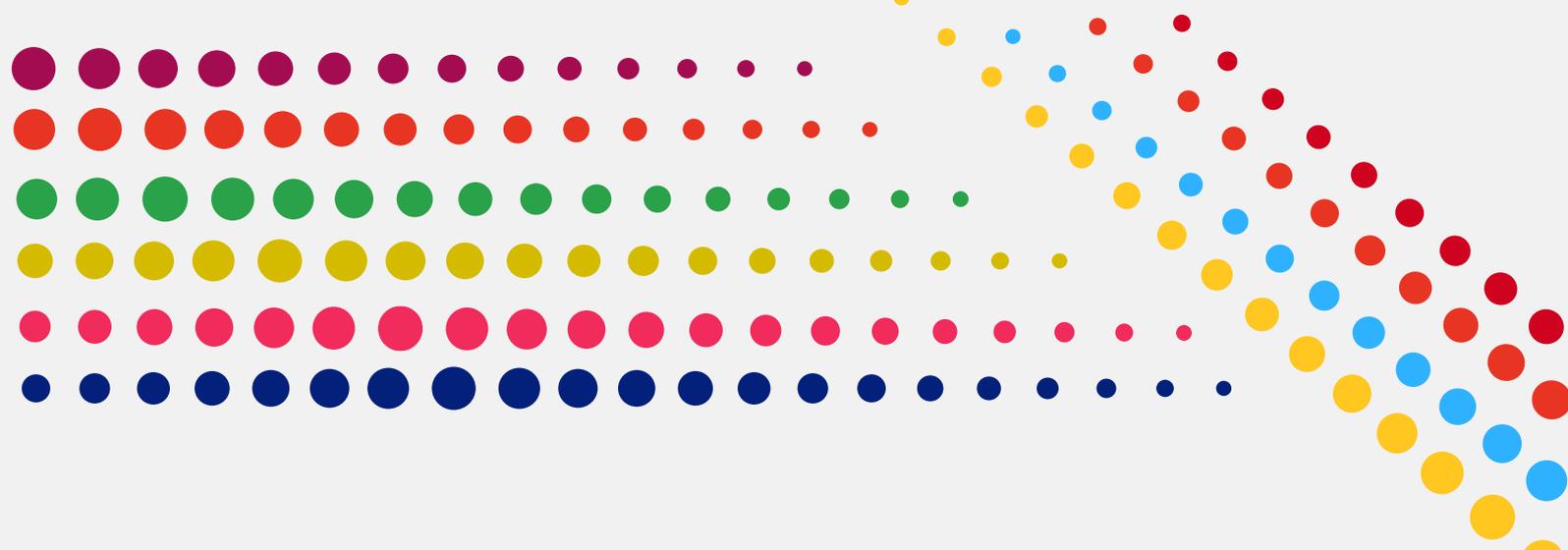
## ЦІЛЬ 13

# Пом'якшення наслідків зміни клімату

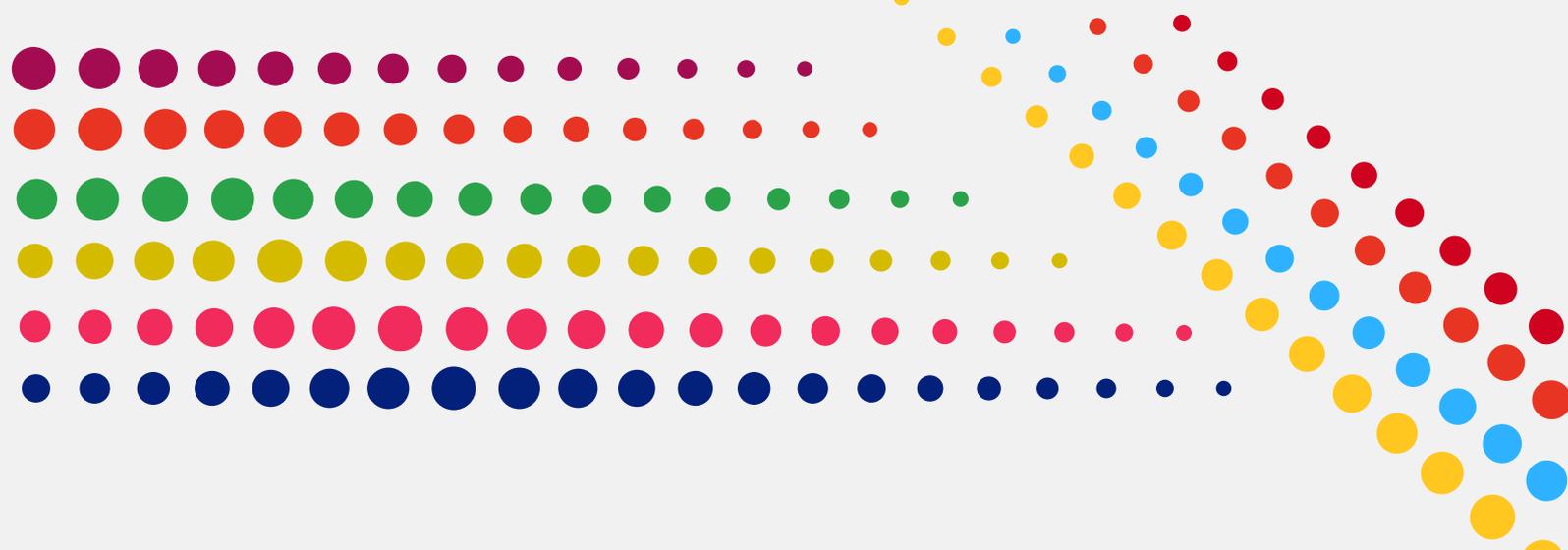
Зміна клімату зараз впливає на кожну країну усіх континентів. Це руйнує **національні економіки** і позначається на житті людей, спільноти та країни сьогодні і навіть завтра. Люди відчують значні наслідки змін клімату, зокрема **зміну погодних умов, зростання рівня моря та збільшення екстремальних погодних явищ**. Зміна клімату є глобальною проблемою, яка не поважає державні кордони. **Викиди** в будь-якому місці впливають на людей скрізь.



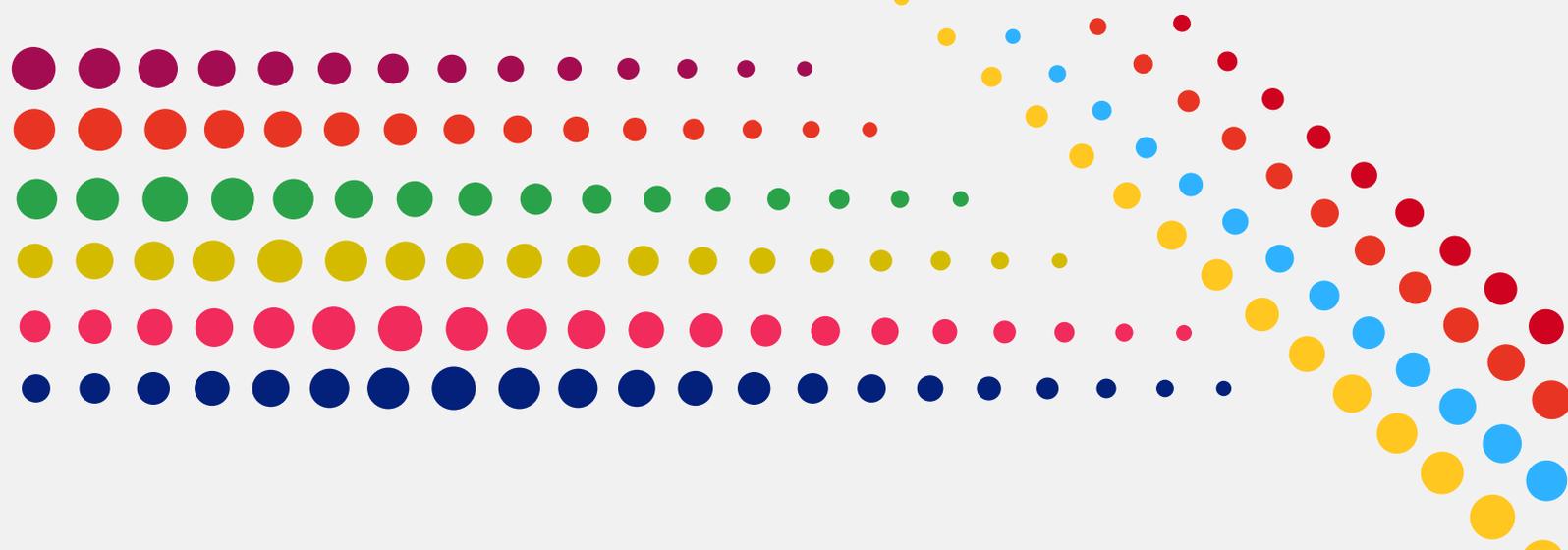
## ЗАВДАННЯ



### 1. «Земля, вода, вогонь, повітря»



Гравці стають в коло, в середині ведучий. Він кидає м'яч комусь із гравців, промовляючи при цьому одне з чотирьох слів: земля, вода, вогонь, повітря. Якщо ведучий сказав «земля», той, хто спіймав м'яч, повинен назвати вид стихійного лиха та що робити в цьому випадку; на слово «вода» гравець відповідає назвою кліматичного явища та дії людини, на слово «повітря» — назвами кліматичних лих.

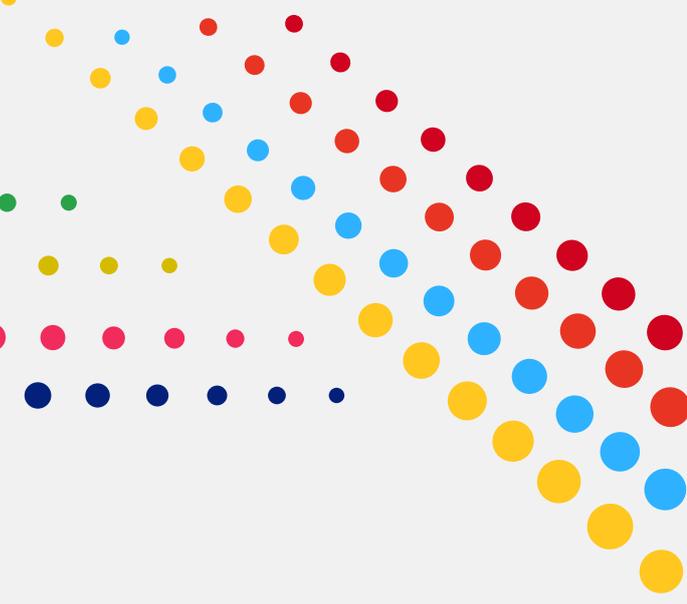




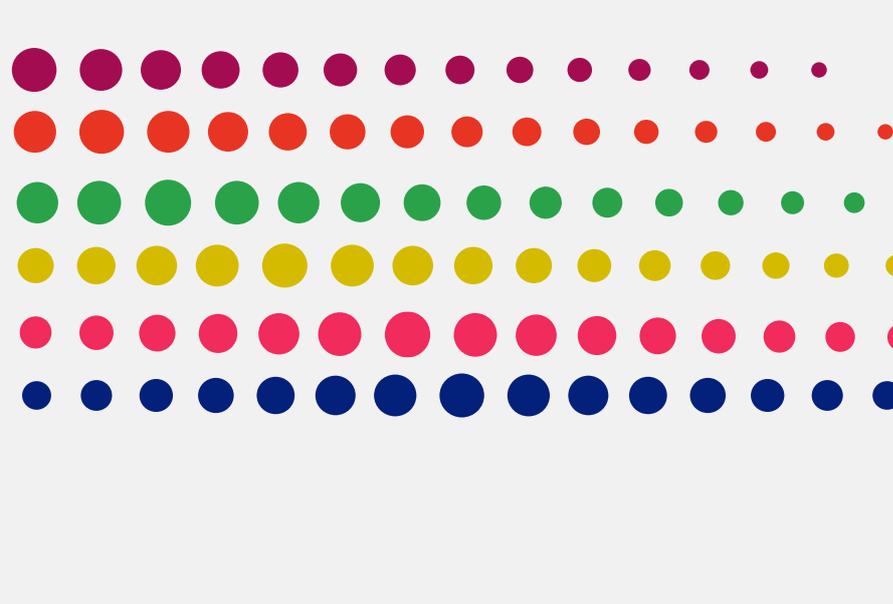
## ЦІЛЬ 14 Збереження морських ресурсів

### ВСТУП

Світові океани, їх температура, хімія та життя - це глобальні системи, які роблять Землю придатною для людського життя. Наша питна вода, погода, клімат, берегові лінії, велика частина нашої їжі та навіть кисень у повітрі - усе в кінцевому рахунку забезпечуються і регулюються морем.

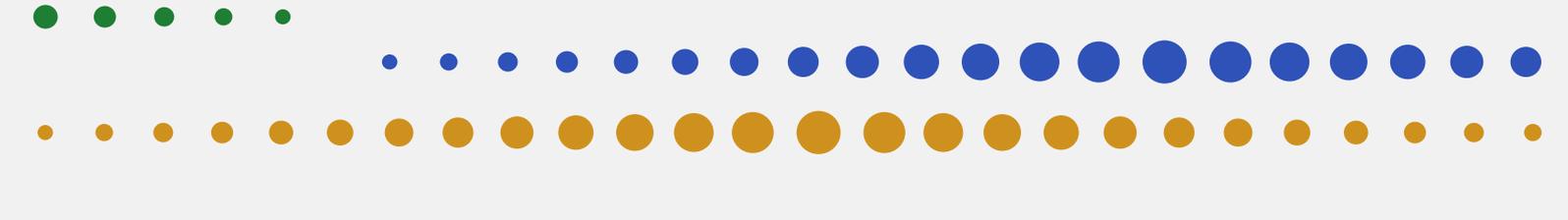


## ЗАВДАННЯ



### 1. Правда / неправда

Команді зачитуються твердження. Вони мають вгадати, що з цих тверджень правдиве, а що - ні.

- 
-  Солонa вода океану має здатність переміщувати забруднювачі з океану до узбережжя.
  -  Існує острів сміття в Тихому океані, що в два рази більше, ніж Техас. У північній частинині Тихого океану, біля узбережжя Каліфорнії, є найбільшим океанічним місцем скупчення сміття в усьому світі.
  -  50% Землі покрито водою.
  -  Людям не шкодить споживання заражених морепродуктів.
  -  Пластик є найпоширенішим елементом, який знаходиться в океані.
  -  Нафта є найшвидшим джерелом погіршення океану, що є набагато більш шкідливим, ніж сміття та відходи.
  -  На дельфінів не впливає забруднення води.
  -  У Світовому океані є мертві зони, які утворилися в результаті забруднення. У цих зонах неможливе морське та рослинне життя.
- 



## ЦІЛЬ 15 Захист екосистем суші

Ліси покривають **30 відсотків** поверхні Землі і, крім забезпечення їжею, ліси є ключовими для боротьби зі зміною клімату. **Тринадцять мільйонів гектарів** лісів щорічно втрачаються. Це створює серйозні проблеми для сталого розвитку та впливає на життя мільйонів людей у боротьбі з бідністю. Слід зробити зусилля для **управління лісами**.

# ЗАВДАННЯ

## 1. Пантоніма

Команда обирає учасника(цю), які мають показати на швидкість тварин, що занесені до червоної книги. Час обмежений.

## СПИСОК

БІЛИЙ ВЕДМІДЬ

КРОЛИК

КОАЛА

ЛЕВ

ЖИРАФ

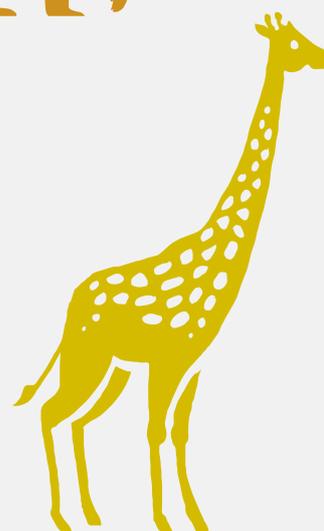
ЗЕБРА

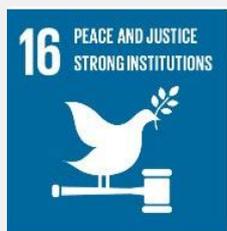
БЕГЕМОТ

ПАНДА

ЧОРНА ВІВЦЯ

ПІНГВІН





# ЦІЛЬ 16

## Мир, справедливість та сильні інститути

Ціль 16 сталого розвитку полягає у заохоченні **мирних та інклюзивних товариств** для сталого розвитку. Доступ до **правосуддя** має бути рівним для всіх. І **ефективні інститути та уряд** є метою для кожного суспільства.

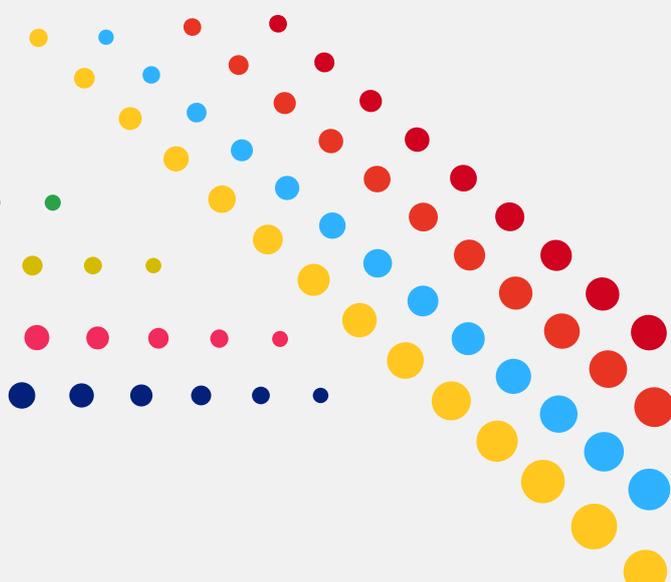
### ЗАВДАННЯ

#### 1 Права дитини

Діти, як і всі люди, мають свої права. Вони повинні знати їх. Є офіційний документ - Конвенція ООН про права дитини. Члени команди повинні обговорити, а потім записати права дітей, які вони пам'ятають.

Посилання на конвенцію:

[http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/995\\_021](http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/995_021)



# ЗАВДАННЯ



## 1. Тест на обізнаність

Команді зачитуються питання та пропонуються варіанти відповідей



? Найвищим судовим органом у системі судів загальної юрисдикції є 

Конституційний Суд України

Верховний Суд України

Європейський суд з прав людини

? Відповідно до Конституції України судді при здійсненні правосуддя незалежні і підкоряються 

лише правилам суддівської етики

лише наказам Державної судової адміністрації

лише закону

? Відповідно до основних засад судочинства, встановлених Конституцією України, підтримання державного обвинувачення в суді здійснює 

прокурор

слідчий суддя

громадський обвинувач

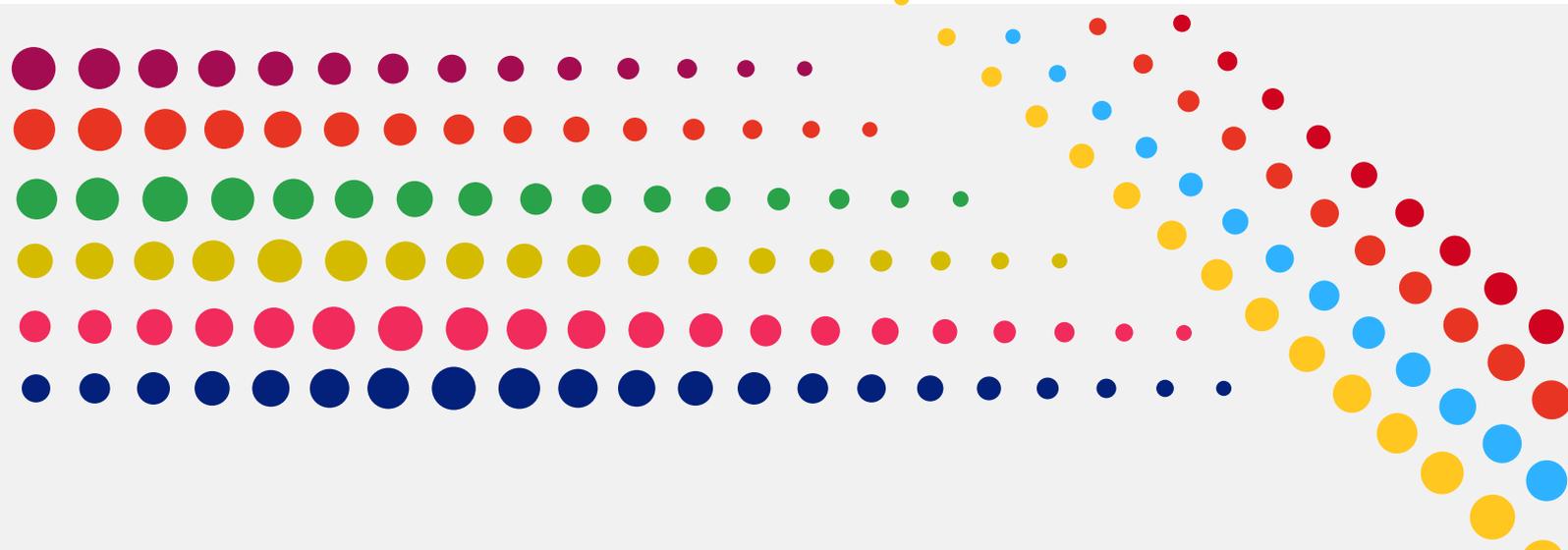




## ЦІЛЬ 17

# Партнерство заради сталого розвитку

Щоб створити міцне суспільство, **уряди, приватний сектор та громадянське суспільство** повинні співпрацювати та слухати один одного. Це **партнерство**, що базуються на принципах і цінностях, **спільному баченні та спільних цілях**, які ставлять людей і планету в центр, необхідне на глобальному, регіональному, національному та місцевому рівнях.



## ЗАВДАННЯ



### 1. Канат

У волонтера є канат. Кожен учасник береться за певний шмат канату, розміщення має бути рівномірним, залежно від кількості учасників. Учасники закривають очі, волонтер називає певну фігуру, яку вони мають сформувати, з закритими очима (НЕ дивлячись один на одного)! 



### 2. Наосліп

Команда обирає учасника(цю), яким зав'язують очі. Учасник(ця) мають пройти лінію перешкод наосліп, а команда має направляти учасника(цю) своїми вказівками. 



### 3. 21

Команда стає колом. Усі дивляться вниз і, не дивлячись один на одного, рахують до 21. Рахунок учасники(ці) ведуть у довільному порядку, якщо цифру називають двоє одночасно, то рахунок починається спочатку. 



