**Практичне заняття 10-11.**

МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ РОБОТИ У ДИТЯЧИХ
ФІТНЕС КЛУБАХ (4 год.).

*План заняття*

1. Засоби організації роботи з дітьми різного віку.

2. Головні завдання дитячого фітнесу.

3. Специфічні особливості занять дитячим фітнесом.

Рекомендована література

1. Педагогічна практика з фізичного виховання (методичні рекомендації для студентів факультету підготовки вчителів початкових класів) за ред. А.В.Огнистого. – Тернопіль: ТДПУ, 2001. – 20 с.

2. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання /За ред. Т.Ю.Круцевич. –К.: Олімпийска література, 2008. Т.1. – 458 с.