**Завдання проміжного контролю по Концепції особистісних обмежень**

Дайте розширені відповіді на такі запитання

1. Хто є автором **Концепції особистісних обмежень?** На чому вони базували свою концепцію?
2. У чому полягає сутність **Концепції особистісних обмежень?**
3. Що таке «особистісне обмеження»?
4. Назвіть основні обмеження, виокремлені авторами.
5. Розкрийте сутність обмеження «Невизначені цілі і цінності». Чому подолання даного обмеження є вкрай важливим у самоменеджменті?

Виконуйте завдання прямо тут та завантажуйте файл для перевірки. Бажаю вам успіху у виконанні завдання!