



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Викладач: кандидат біологічних наук, доцент, Гороховський Єгор Юрійович

Кафедра: фізіології, імунології і біохімії з курсом цивільного захисту та медицини, III навчальний корпус, ауд. 109а

E-mail: yehor.horokhovskiy@gmail.com

Телефон: +38 095 5426723

Інші засоби зв'язку: Telegram, Viber (+38 095 5426723)

Освітня програма, рівень вищої освіти	бакалаврський						
Статус дисципліни	циклу вільного вибору бакалаврів у межах університету						
Кредити ECTS	3	Навчальний рік	2023-2024	Рік навчання	2	Тижні	10
Кількість годин	90	Кількість змістових модулів	4	Лекційні заняття – 20 годин Самостійна робота – 70 годин			
Вид контролю	<i>Залік</i>						
Посилання на курс в Moodle	https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=4095						
Консультації:	<i>Особисті – понеділок, четвер, з 11:00 до 13:00, III корпус, ауд. 109а; дистанційні (Google Meet, Zoom, Telegram) – за попередньою домовленістю</i>						

ОПИС КУРСУ

Метою курсу “Безпека життєдіяльності” є вивчення універсальних закономірностей виникнення та розвитку широкого кола небезпек, які можуть чинити шкідливий або небезпечний вплив на сучасну людину, отримання практичних навичок аналізу характеру та наслідків впливу природних, техногенних, соціальних та комбінованих небезпек на життя та здоров'я людини, а також формування необхідних навичок запобігання небезпек та ліквідації їх наслідків.

Зміст курсу передбачає формування вміння визначати оптимальні параметри життєдіяльності людини, розуміння умов формування небезпек та зданість прогнозувати їх виникнення, спроможності визначати найбільш ефективні методи і засоби попередження та зменшення впливу негативних чинників як на окрему на людину так і колектив та суспільство у цілому. Окрім цього під час вивчення курсу передбачено оволодіння системами формування та підтримки здоров'я й гармонійного розвитку.

Безпека – один з найважливіших показників розвитку та стабільності будь-якої сучасної держави. Суворе нормування шкідливих та небезпечних чинників – від рівня шуму побутового пилосмоку до безпечних шляхів між промисловим устаткуванням є звичайною практикою будь-якої країни Євросоюзу. Усвідомлене розуміння норм безпечної поведінки та їх дотримання є необхідною складовою будь-якої професійної діяльності, особливо майбутніх фахівців із вищою освітою, які часто несуть відповідальність не тільки за власне життя та здоров'я, а й за життя та здоров'я підлеглих осіб.



ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент зможе:

- застосовувати у повсякденній діяльності основні принципи формування моделі безпечної поведінки виходячи із характеристик зовнішніх та внутрішніх негативних факторів та враховуючи психофізіологічні особливості людини;
- аналізувати та оцінювати небезпечні ситуації і самостійно приймати рішення про вжиття термінових заходів у разі виникнення екстремальних ситуацій з метою забезпечення особистої та колективної безпеки;
- орієнтуватися в основних методах і системах забезпечення безпеки та обґрунтовано обирати відомі пристрої, системи та методи захисту людини та оточуючого середовища від небезпек;
- ідентифікувати небезпечні чинники навколишнього середовища та знаходити шляхи уникнення їхньої шкідливої та/або небезпечної дії;
- аналізувати механізми впливу небезпек на людину, визначати характер взаємодії організму людини з небезпеками середовища існування.

ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Електронні версії підручників з навчальної дисципліни, презентації до лекційних занять, методичні рекомендації до виконання індивідуальних та творчих завдань розміщені на сторінці курсу СЕЗН ЗНУ: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=4095>.

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Поточні контрольні заходи:

Обов'язкові види роботи:

Комплексне завдання, яке передбачає:

- **тестовий контроль** (10 балів максимум) – по закінченню кожного змістового модуля проводиться тестування (10 тестових завдань закритого типу) яке включає теоретичні питання за інформацією, висвітленою під час лекційних занять та самостійної роботи студентів.
- **розрахункові завдання** (5 балів максимум) – по закінченню кожного змістового модуля разом із тестуванням учасники курсу виконують два розрахункові завдання по темі змістового модуля.

Додаткові види роботи:

Індивідуальне письмове завдання у вигляді есе (5 балів максимум) виконується за бажанням студента. Обсяг есе – до 6000 знаків. Теми письмових завдань, які наведено у модулі “Теми есе” нульової секції курсу, обираються студентом самостійно. Кількість індивідуальних письмових завдань – не більше 1 есе за 1 змістовний модуль. Письмові індивідуальні завдання подаються на оцінювання виключно через платформу СЕЗН ЗНУ.

Підсумкові контрольні заходи:

Залікове комплексне завдання (40 балів максимум) передбачає виконання 30 тестових завдань закритого типу (30 балів максимум), які охоплюють теоретичні питання усіх розділів курсу

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЗВА ФАКУЛЬТЕТУ
Силабус навчальної дисципліни



“Безпека життєдіяльності”, та виконання практичної частини – двох розрахункових завдань (10 балів максимум).

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1	Комплексне завдання до змістового модуля 1	Тиждень 3	15%
Змістовий модуль 2	Комплексне завдання до змістового модуля 2	Тиждень 6	15%
Змістовий модуль 3	Комплексне завдання до змістового модуля 3	Тиждень 8	15%
Змістовий модуль 4	Комплексне завдання до змістового модуля 4	Тиждень 10	15%
Підсумковий контроль (max 40%)			
Залік			40%
Разом			100%

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Екзамен	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)		
E	60 – 69 (достатньо)	3 (задовільно)	Не зараховано
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	
F	1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)		

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Тиждень і вид заняття	Тема заняття	Контрольний захід	Кількість балів
Змістовий модуль 1			
Тиждень 1 Лекція 1	Теоретичні основи безпеки життєдіяльності	Комплексне завдання за темами “Теоретичні основи безпеки життєдіяльності” та “Основи здорового способу життя як фактор безпеки життєдіяльності”	15
Тиждень 2 Лекція 2	Теоретичні основи безпеки життєдіяльності		
Тиждень 3 Лекція 3	Основи здорового способу життя як фактор безпеки життєдіяльності		
Змістовий модуль 2			
Тиждень 4 Лекція 4	Надзвичайні ситуації природного і біологічного характеру та захист від них	Комплексне завдання за темою “Надзвичайні ситуації природного і біологічного характеру та захист від них”	15
Тиждень 5 Лекція 5	Надзвичайні ситуації природного і біологічного характеру та захист від них		
Тиждень 6 Лекція 6	Надзвичайні ситуації природного і біологічного характеру та захист		

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЗВА ФАКУЛЬТЕТУ
Силабус навчальної дисципліни



від них			
Змістовий модуль 3			
Тиждень 7 Лекція 7	Надзвичайні ситуації техногенного характеру та захист від них	Комплексне завдання за темою “Надзвичайні ситуації техногенного характеру та захист від них”	15
Тиждень 8 Лекція 8	Надзвичайні ситуації техногенного характеру та захист від них		
Змістовий модуль 4			
Тиждень 9 Лекція 9	Надзвичайні ситуації соціального характеру та захист від них	Комплексне завдання за темою “Надзвичайні ситуації соціального характеру та захист від них”	15
Тиждень 10 Лекція 10	Надзвичайні ситуації соціального характеру та захист від них		

ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

Підручники

1. Безпека життєдіяльності : навч. посіб. / За ред. В.Г. Цапка. Київ : Знання, 2004. 397 с.
2. Березюк О.В., Лемешев М.С. Безпека життєдіяльності. Вінниця : ВНТУ, 2011. 204 с.
3. Геврик Є.О. Безпека життєдіяльності : навч. посібник. Київ : КНТ, 2008. 384 с.
4. Безпека життєдіяльності : навч. посіб. / за ред. Є.П. Желібо. Київ : Каравела, 2008. 344 с.
5. Піскунова Л.Е., Прилипко В.А., Зубок Т.О. Безпека життєдіяльності : підруч. для студ. вищ. закл. освіти України I - IV рівнів акредитації з галузі знань "Природничі науки". Херсон : ОЛДІ-ПЛЮС, 2013. 455 с.

Довідкова література

1. Максимова Н.Ю. Безпека життєдіяльності. Соціально-психологічні аспекти алкоголізму та наркоманії : навчальний посібник. Київ : Либідь, 2006. 328 с.
2. Ліпкан В.А. Тероризм і національна безпека України. Київ : Знання, 2000. 184 с.
3. Константінов М.П., Журбенко О.А. Радіаційна безпека : навч. посіб. для вищ. навч. закл. Суми : Університетська книга, 2003. 151 с.
4. Голубев В.О. Інформаційна безпека: проблеми боротьби з кіберзлочинами. Запоріжжя : ЗІДМУ, 2003. 250 с.
5. Жінки та безпека : науково-практичне видання / ред. С. Ф. Джердж; Всеукраїнське громадське об'єднання “Громадська ліга Україна-НАТО”, Проект “Імплементція концепції гендерної рівності в безпековій сфері”. Київ : Стікс-Ко, 2014. 100 с.



РЕГУЛЯЦІЯ І ПОЛІТИКИ КУРСУ

Відвідування занять. Регуляція пропусків

Вивчення курсу передбачає обов'язкове відвідування лекційних занять. Студенти, які за певних обставин не можуть відвідувати заняття регулярно, повинні впродовж тижня узгодити із викладачем графік індивідуального відпрацювання пропущених занять, а окремі пропущенні контрольні заходи повинні бути відпрацьовані впродовж тижня після пропуску. Відпрацювання занять здійснюється за питаннями, визначеними планом заняття. Студенти, які станом на початок екзаменаційної сесії мають понад 75% невідпрацьованих пропущених занять, до відпрацювання не допускаються.

Політика академічної доброчесності

Усі письмові роботи, що виконуються слухачами під час проходження курсу, перевіряються на наявність академічного плагіату за допомогою спеціалізованого програмного забезпечення. Академічним плагіатом вважається: копіювання чужої наукової роботи або компіляція декількох робіт та оприлюднення результату під своїм іменем; створення суміші власного та запозиченого тексту без належного цитування джерел; перефразування чужої праці без згадування її автора. Будь-яке запозичене речення, концепція або ідея, а також будь-яке зображення (ілюстрація, фотографія), повинно мати посилання на автора. Загалом текст виконаної студентом письмової роботи повинен мати не більше 20% текстових запозичень (оригінальність тексту не менше 80%). Роботи, у яких виявлено ознаки академічного плагіату, до розгляду не приймаються і відхиляються без права їх перескладання. Посилання у тексті роботи на будь-які веб-сторінки, які розміщено у мережі Internet, бази даних рефератів та письмових робіт є неприпустимим. Виключення становлять лише офіційні сайти державних та наукових установ, причому кількість таких посилань не повинна перевищувати 20% від усієї кількості використаної літератури.

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Використання засобів мобільного зв'язку та обчислювальних пристроїв під час занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, отримання довідкової інформації, проведення розрахунків та обчислень). Під час виконання контрольних заходів використання будь-яких електронних пристроїв та мобільного зв'язку з метою пошуку або уточнення інформації є категорично забороненим. У разі порушення цієї заборони робота (або завдання) анулюється без права перескладання.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є СЕЗН ЗНУ. Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт, посилання на конференції у Google Meet або Zoom та інша інформація, розміщуються на форумі курсу.

Для персональних питань бажано використовувати месенджери (Telegram або Viber). У повідомленні обов'язково потрібно вказати прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи, а також навчальну дисципліну, якої стосується питання. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів.



ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2023-2024 рр.

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ 2023-2024 н. р. доступний за адресою:
<https://tinyurl.com/yckze4jd>.

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених **Кодексом академічної доброчесності ЗНУ:** <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (додається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до Положення про організацію та методичку проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ: <https://tinyurl.com/yeds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/57wha734>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога Марті Ірини Вадимівни (061)228-15-84, (099)253-78-73 (щоденно з 9 до 21).

УПОВНОВАЖЕНА ОСОБА З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ ТА ВИЯВЛЕННЯ КОРУПЦІЇ Запорізького національного університету: **Борисов Костянтин Борисович**
Електронна адреса: uv@znu.edu.ua Гаряча лінія: Тел. (061) 228-75-50



РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь-ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ. Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок – п'ятниця з 08.00 до 16.00; вихідні дні: субота і неділя.

ЕЛЕКТРОННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE): <https://moodle.znu.edu.ua>

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресою: moodle.znu@znu.edu.ua.

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу. Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

Центр інтенсивного вивчення іноземних мов: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

Центр німецької мови, партнер Гете-інституту: <https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocznu/nim>

Школа Конфуція (вивчення китайської мови): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>