

Змістовий модуль 4. Технічні прийоми гри у захисті.

Лабораторне заняття 10-12.

Завдання: розглянути запропоновані питання та дати письмову відповідь

Техніка гри в захисті _____

Техніка виконання та методика навчання основній стійки захисника, пересуванню в стійці захисника _____

Техніка виконання та методика навчання блокуванню м'яча в опорному положенні, що летить у верхню частину воріт; вибиванню м'яча при ведінні _____

Техніка гри воротаря _____

Техніка виконання та методика навчання захисних дій _____

Техніка виконання та методика навчання гри воротаря у воротах _____

Затримання м'яча, кинутого ударом об поверхню майданчика _____

Затримання м'яча, що летить на середній висоті _____

Затримання м'яча, що летить високо _____

Техніка виконання та методика навчання дій воротаря у нападі; передачі м'яча _____

Техніка виконання та методика навчання взаємодій воротаря з польовими гравцями _____