**Практичне заняття .**

**Питання для обговорення:**

1. Подружні стосунки: етапи життєвого циклу сім'ї
2. Сімейні труднощі на різних етапах життєвого циклу сім’ї
3. Проблеми сумісності у шлюбі.
4. Психофізіологічна сумісність темпераментів.
5. Функціонально-рольова узгодженість.
6. Методи дослідження подружньої сумісності та соціально - психологічний тренінг психологічної підтримки.

ЗАВДАННЯ І ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ І КОНТРОЛЮ

1. Проаналізуйте ієрархію рівнів сумісності.

2. Визначте рівні психофізіологічної сумісності за темпераментом.

3. Дайте класифікацію функціонально-рольової погодженості.

4. Визначте сумісність за ціннісно-орієнтаційною єдністю.

5. Виокремте сумісність за емоційними станами.

6. Ознайомтесь з методами дослідження подружньої сумісності та соціальнопсихологічним тренінгом психологічної підтримки.

а)Фактори сімейного благополуччя.

б)Тест на превентивну задоволеність шлюбом

в)Соціально-психологічний тренінг

7. Підготуйте презентацію на одне із питань заняття. Зробіть доповідь до цієї презентації.

 *Рекомендована література:*

1. Корольчук М.С., Крайнюк В.М. Соціально-психологічне забезпечення діяльності в звичайних та екстремальних умовах / Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. Київ: Ельга, Ніка-Центр, 2017. 505 с. (перевидання 3-тє доповнене).- С.100-117.URL: https://www.uzhnu.edu.ua/uk/infocentre/get/37661

2.Подружні стосунки: етапи життєвого циклу сім'ї

URL:https://stud.com.ua/53418/sotsiologiya/podruzhni\_stosunki\_etapi\_zhittyevogo\_tsiklu\_simyi

1. О. В. Маркуш Фактори, які впливають на психологічне благополуччя сім’ї URL: https://jvestnik-sss.donnu.edu.ua/article/view/12864
2. Котлова Л.О. Сімейні труднощі на різних етапах життєвого циклу сім’ї / Людимла Олександрівна Котлова // Publishing Centerof the European Association of pedagogues and psychologists “Science”, Prague, 2014. Vol. 2. P.176-182 . URL http://eprints.zu.edu.ua/
3. Життєвий цикл сім’ї. Кризи сімейного життя. (частина 4) URL https://www.facebook.com/kmcsKiev/photos/a.1125959267463691/4229081800484740/?type=3
4. Черезова І.О. Психологія життєвих криз особистості : навчальний посібник [для студентів вищих навчальних закладів] Бердянськ, БДПУ, 2016. 193 с. URL:https://umo.edu.ua/images/content/aspirantura/zabezp\_discipl/Cherezova%20I.O.%20Psykholohiya%20zhyttyevykh%20kryz%20osobystosti.PDF
5. Федоренко Р. Психологія сім'ї: навчальний посібник. Луцьк: Вежа-Друк, 2021.

480 с.

1. Столярчук О. А. Психологія сучасної сім’ї : навч.посіб. Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2015. 136 с.