**Тема 3. Формування подружньої пари та психосексуальні аспекти подружнього життя**

***План***

1. Вибір шлюбного партнера та мотиви молоді до вступу в подружнє життя.

2. Теорії вибору шлюбного партнера: моделі “фільтрів”, “максимальної

вигоди” й “комплементарних потреб”.

3. Типи любовних стосунків.

4. Культура сексуальних стосунків. Відповідальна сексуальність.

**Методичні поради**

У ході вивчення цієї теми потрібно сформувати уявлення про вибір шлюбного партнера; з’ясувати мотиви створення подружнього союзу.

Спираючись на основні наукові положення, необхідно детально розглянути теорії вибору шлюбного партнера (моделі «фільтрів», «максимальної вигоди» й «комплементарних потреб»), а також ознайомитися з типами любовних стосунків.

Окрім того, для більш глибокого та ґрунтовного засвоєння теми «Етика та психологія сімейного життя» треба осмислити й засвоїти такі ключові поняття, як *культура сексуальних взаємин* і *відповідальна сексуальність*.

**Питання, які виносяться на самостійне опрацювання:**

Культура сексуальних стосунків.

 Відповідальна сексуальність.

**Питання для самоконтролю**

1. Назвіть теорії вибору шлюбного партнера і мотиви молоді до вступу в подружнє життя.

2. Охарактеризуйте теорії вибору шлюбного партнера: моделі “фільтрів”, “максимальної вигоди” й “комплементарних потреб”.

3. Охарактеризуйте типологію любові Д.А. Лі.

15. Назвіть типи любовних стосунків.

16. Охарактеризуйте психологію дошлюбного спілкування.

17. Дайте визначення поняття «стійкість шлюбно-сімейних взаємин». 1

20. Яку роль відіграє сексуальність у сімейному житті?

 21. Назвіть історичні корені сексуальних цінностей.

22. Назвіть і охарактеризуйте основні ознаки дітоцентристської сім'ї.

**Проблемні питання та тести**

1. Назвіть основні мотиви вступу в шлюб.

2. Коли і як приймається рішення про вступ в шлюб?

3. Як впливає самооцінка та рівень домагань на еталонний образ супутника життя?

4. У чому полягає специфіка альтруїстичної любові?

6. Охарактеризуйте рентні мотиви вступу в шлюб.

7. Охарактеризуйте особливості вибору партнера в традиційних культурах.

8. Чи можлива романтична любов?

9. Як психологічний феномен впливає на вибір партнера згідно з поглядами З.Фрейда?

10. Чи погоджуєтеся ви з теорією В. Томана, згідно з якою індивід прагне відтворити не модель взаємин батьків, а власне положення серед братів і сестер, яке він займав у батьківській родині? Проілюструйте свою відповідь.

11. Чи погоджуєтеся ви з концепцією Р. Дікса і Дж. Віллі про те, що у кожного з партнерів є приховані потреби, які не були задоволені батьками в дитинстві, і для шлюбу обирається людина, з якою можна було б відтворити інфантильні ситуації та повернутися до своїх ще остаточно не вирішених конфліктів? Проілюструйте свою відповідь.

12. Як трактується мотивація вибору партнера в класичному психоаналізі?

13. Як намагаються пояснити мотивацію вибору шлюбного партнера представники сучасних теорій? Розкрийте сутність теорії комплементарних потреб Р. Уїнча. Наведіть приклади.

**Форма фіксації результатів самостійної роботи:**

Дайте короткі письмові відповіді на найбільш важливі питання теми у зошиті.

**Індивідуальне науково-дослідне завдання:**

Напишіть есе на тему «Дошлюбне залицяння».

**Рекомендована література** **Основна**:

1. Психологія сім'ї : навч. посіб. рек. МОНУ / за заг. ред.В.М.Поліщука. Суми : Університетська книга, 2023. 281 с.
2. Седих К.Психологія сім'ї. Київ. ВЦ «Академія». Навч. поcіб. 3-тє видання, стереотипне. 2021. 190 с.

3. Яцина О. Ф. Основи психотерапії : практикум. Навчально-методичний посібник. Ужгород, 2021. 80 с

4. Федоренко Р. П. Психологія сім’ї : навч. посіб. / Волинський національний університет імені Лесі Українки. Вид. 2-ге, змін. та доповн. Луцьк: Вежа-Друк, 2021. 480 с.

**Додаткова**:

1. Сазонова, О. В. Сімейні цінності та рольові установки подружніх пар. *Збірник наукових праць "Проблеми сучасної психології"*, (39), 2018. C. 272–295. URL://doi.org/10.32626/2227-6246.2018-39.272-295

2. Ушакова І., Психології сім’ї: конспект лекцій. Х.: НУЦЗУ, 2019. 90 с.

3. Фальова, О., Колчигіна, А., & Білоцерківська, Ю. Психологічні захисти жінок із різним станом сімейного функціонування і сімейної взаємодії. *Збірник наукових праць "Проблеми сучасної психології"*, (50), 2020. С. 211–235. URL://doi.org/10.32626/2227-6246.2020-50.211-235

4. Цільмак О. М. Лекційний матеріал для здобувачів вищої освіти 4 курсу за першим (бакалаврським) рівнем спеціальності «053 Психологія» з навчальної дисципліни «Психологічне консультування». Одеса : НУ «ОЮА», 2020. 319 с.

5. Ширяєва, Л., Гончаренко, Н. Особливості сприйняття сімейних взаємостосунків і свого місця в сім’ї дитиною із синдромом дефіциту уваги та гіперактивності. *Збірник наукових праць "Проблеми сучасної психології"*, (50), 2020. C.328–351. URL://doi.org/10.32626/2227-6246.2020-50.328-351

6. [Яцина О. Ф.](http://catalog.odnb.odessa.ua/opac/index.php?url=/auteurs/view/237479/source:default)Трансформації практик шлюбно-сімейного партнерства та батьківства: постмодерні реалії : монографія. [НАПН України. Ін-т соціальної та політичної психології](http://catalog.odnb.odessa.ua/opac/index.php?url=/auteurs/view/180210/source:default). Ужгород : Карпати, 2018. 278 с.