**Тема 2. Сім’я як система**

***План***

1. Найважливіші характеристики сім'ї: структура, функції, динаміка. 2. Життєвий цикл сім'ї.

3. Сімейно-рольові очікування та статево-рольова диференціація.

4. Проблема сумісності в шлюбі.

5. Задоволеність шлюбом.

**Методичні поради**

У ході опрацювання питань плану другої теми насамперед необхідно усвідомити особливості функціонування сім’ї як системи, простежити життєвий цикл сім’ї та сформувати уявлення про її основні характеристики – структуру, функції, динаміку.

Особливу увагу необхідно зосередити на вивченні основних функцій сім’ї, серед яких: а) репродуктивна функція (сім’я та регулювання народжуваності, б) виховна функція (родина як осередок соціалізації особистості); в) господарсько-побутова, матеріально-економічна функція (доходи та витрати, рівень життя сім’ї); г) функція духовно-емоційної рекреації. Важливо усвідомити сутність кожної з перелічених функцій.

Спираючись на основні наукові положення, потрібно визначити сімейні цінності, засвоїти норми, зразки поведінки, основні ролі в сім’ї, особливості включення індивіда у сім’ю.

Наостанок потрібно розглянути проблеми сумісності й задоволеності шлюбом та усвідомити їх співвідношення.

**Питання для самоконтролю**

1. Назвіть теорії життєвого циклу сім'ї.

2. Перелічіть та охарактеризуйте основні функції сім’ї.

3. Які з характеристик сім'ї притаманні теорії системи сім’ї?

4. Як співвідносяться між собою проблеми сумісності та задоволеності шлюбом?

5. Розкрийте сутність найважливіших характеристик сім’ї.

6. Поясніть, у чому полягає загальна сутність сім'ї як соціального інституту. 7. Охарактеризуйте сім'ю як малу соціальну групу.

8. Що таке психологічний клімат сім'ї?

9. Назвіть основні положення теорії сімейних систем М.Боуена.

10. Назвіть основні характеристики міцної сім’ї.

11. Дайте визначення поняття «диференціація».

12. Дайте визначення поняття «адаптація».

13. Охарактеризуйте процес становлення «ми».

14.Що таке сімейно-рольові очікування?

15. Що таке статево-рольова диференціація?

16. Що таке самореалізація та зобов'язання у шлюбі та сім’ї?

17. У чому полягає регулятивна функція сім’ї?

18.Поясніть, чому саме проблема дітонародження та збереження репродуктивного здоров’я сім’ї останніми роками привертає загальну увагу.

19. Розкрийте важливість сексуальної функції сім’ї. 20. Охарактеризуйте сутність виховної функції.

21. Охарактеризуйте сутність комунікативної функції. 22. Охарактеризуйте сутність рекреативної функції сім’ї.

23. Охарактеризуйте сутність психотерапевтичної функції сім’ї.

**Проблемні питання та тести**

1. Обґрунтуйте актуальність вивчення шлюбно-сімейних очікувань. 2. Визначте основні характеристики життєвого циклу сім'ї.

3. Розкрийте сутність поняття «сім’я як система».

4. Обґрунтуйте положення про те, що рольові очікування подружжя – це складова частина подружньої сумісності.

5. Наведіть персоналії українських учених, які досліджують проблему подружньої сумісності як фактора стабільності шлюбу.

6. У яких випадках застосовують аналіз деформацій сімейного функціонування?

7. Чому деякі автори виокремлюють специфічні та неспецифічні функції сім’ї ?

8. Г. Навайтис розглядає комплексність як найбільш важливу особливість функцій сім’ї. Наведіть приклад груп потреб, що задовольняються сім’єю.

9. Перерахуйте основні функції сім’ї . Накресліть схему «Функції сім’ї». 10. Продовжте перелік основних «сценаріїв» порушення функцій сім’ї :

- економічні труднощі; - житлові проблеми;

- порушення репродуктивного здоров’я; - порушення соціалізації;

- …

11. Продовжте перелік ключових ролей у сучасній сім’ї: - відповідальний за емоційну підтримку сім’ї;

- відповідальний за матеріальне забезпечення родини; - відповідальний за організацію сімейної субкультури; - …

12. У чому полягають переваги й недоліки патріархального або егалітарного типу сім’ї?

13. Чому перед системою соціально-психологічної роботи з молоддю стоїть завдання формування у студентів правильних уявлень про сімейні ролі?

14. Чому запорукою успішного сімейного життя є збіг уявлень про рольову поведінку й рольові очікування подружжя?

15. Охарактеризуйте вплив економічної функції на взаємостосунки в сімейному колективі.

**Форма фіксації результатів самостійної роботи:**

Дайте короткі письмові відповіді на найбільш важливі питання теми у зошиті.

**Індивідуальне науково-дослідне завдання:**

Напишіть есе на тему «Тренінгові заняття з розподілу сімейних ролей».

**Рекомендована література**

**Основна**:

1. Психологія сім'ї : навч. посіб. рек. МОНУ / за заг. ред.В.М.Поліщука. Суми : Університетська книга, 2023. 281 с.
2. Седих К.Психологія сім'ї. Київ. ВЦ «Академія». Навч. поcіб. 3-тє видання, стереотипне. 2021. 190 с.

3. Федоренко Р. П. Психологія сім’ї : навч. посіб. / Волинський національний університет імені Лесі Українки. Вид. 2-ге, змін. та доповн. Луцьк: Вежа-Друк, 2021. 480 с.

**Додаткова**:

1. Сазонова, О. В. Сімейні цінності та рольові установки подружніх пар. *Збірник наукових праць "Проблеми сучасної психології"*, (39), 2018. C. 272–295. URL://doi.org/10.32626/2227-6246.2018-39.272-295

6. [Яцина О. Ф.](http://catalog.odnb.odessa.ua/opac/index.php?url=/auteurs/view/237479/source:default)Трансформації практик шлюбно-сімейного партнерства та батьківства: постмодерні реалії : монографія. [НАПН України. Ін-т соціальної та політичної психології](http://catalog.odnb.odessa.ua/opac/index.php?url=/auteurs/view/180210/source:default). Ужгород : Карпати, 2018. 278 с.