**Теми курсових робіт з навчальної дисципліни «Теорія і методика персонального тренінгу»**

1. Особенности работы фитнес-инструктора

2. Обратная сторона фитнеса (о проблемах фитнес-индустрии и оздоровительного тренинга)

3. Методические основы персонального тренинга

4. Особенности психологии взаимоотношения между тренером и спортсменом

5. Исследование силовой подготовки девушек и женщин, занимающихся фитнесом

6. Исследование силовой подготовки юношей и девушек студенческого возраста, занимающихся фитнесом

7. Система подготовки специалистов по различным направлениям оздоровительной тренировки

8. Психологические особенности личности тренера

9. Психологические аспекты персонального тренинга

10. Характеристика лучших приложений, находящихся в свободном доступе и полезных для системы спортивно-оздоровительной тренировки

11. Исследование (анализ) позитивных и негативных аспектов персональных тренировок

12. Спортивное питание в условиях тренировочной деятельности.

13. Анализ (сравнительный анализ) систем персональных тренировок с постановкой задач локального характера