



ТЕХНОЛОГІЇ ІНТЕГРАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ

Викладач: к.пед.н., доцент Омеляненко Галина Анатоліївна

Кафедра: теорії та методики фізичної культури і спорту, 4-й корп. ЗНУ, ауд. 303 (3^й поверх)

Email: znutmfkit@gmail.com

Телефон: (061) 228-75-18 (кафедра)

Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

ПИТАННЯ ДО ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ

1. Основні уявлення про технології інтегрального тренінгу. Понятійний апарат.
2. Сутність та особливості технологій інтегрального тренінгу.
3. Вплив технологій інтегрального тренінгу на особистість.
4. Закономірності технологічного підходу до фізичного виховання різних верств населення, процесів що відбуваються в системі рекреаційно-оздоровчого фізичного виховання.
5. Концепції, ідеї, висновки та узагальнення, характеристики, та прогнозування об'єктивних закономірностей функціонування та подальшого розвитку технологій інтегрального тренінгу.
6. Історичні передумови, філософські та духовні аспекти розвитку технологій інтегрального тренінгу
7. Технології інтегрального тренінгу як соціальне явище.
8. Соціокультурні особливості розвитку технологій інтегрального тренінгу в різних соціокультурних утвореннях. Короткий екскурс в історію технологій інтегрального тренінгу з точки зору антропогенезу.
9. Передумови виникнення та розвитку технологій інтегрального тренінгу.
10. Філософські та духовні аспекти розвитку технологій інтегрального тренінгу.
11. Провідні завдання технологій інтегрального тренінгу.
12. Класифікація технологій інтегрального тренінгу
13. Психологічні, психофізичні та духовні складові технологій інтегрального тренінгу.
14. Технології інтегрального тренінгу на базі східних моделей самопізнання.
15. Технології інтегрального тренінгу, побудовані на базі індуїстської філософської системи.
16. Технології інтегрального тренінгу, побудовані на базі даоської філософської системи.
17. Технології інтегрального тренінгу, побудовані на базі буддистської філософської системи.
18. Технології інтегрального тренінгу, побудовані на базі бойових мистецтв. Бойові мистецтва як технології інтегрального тренінгу Специфіка, зміст та принципи реалізації.
19. Філософське підґрунтя та стародавні першоджерела технологій інтегрального тренінгу на базі східних моделей самопізнання
20. Патанджали. Йога Сутри. Антологія перекладів Йога Сутр Патанджали. Гхеранда Самхита. Бхагавад Гіта. Хатха Йога прадіпіка. Шива Самхита. Шива Сутри. Йога-Таттва-Упанішада. Йога-Кундаліні-Упанішада
21. Загальна структура технологічного алгоритму інтегрального тренінгу на базі східних моделей самопізнання
22. Структура технологічного алгоритму інтегрального тренінгу на базі йогічних моделей самопізнання.
23. Схарактеризуйте базові принципи та зміст понять Яма, Ніяма, Асана, Пранаяма, Прат્યાхара, Дхарана, Дх'яна, Самадхи.
24. Сучасні технології інтегрального тренінгу на базі східних моделей самопізнання.
25. Школа Шрі Тирумалай Крішнамачарья.
26. Школа Шрі Крішна Паттабхі Джойса.
27. Школа Белура Крішнамачар Сундарараджа Айенгара.
28. Школа Йоги Бхаджана.
29. Розвиток на заході технологій інтегрального тренінгу на базі східних моделей самопізнання.