***Питання для перевірки поточного контролю знань до РОЗДІЛУ 1***

**Розділ 1. Теорія масових заходів**

**Основні терміни і поняття масових спортивних заходів**

1. ***Встановіть визначення понять:***

|  |  |
| --- | --- |
| *1) Спортивні змагання* | а) це комплекс культурних і мистецьких заходів, для нього характерна масштабність дії |
| *2) Спорт* | б) будь-яку форму рухової активності, яка має організований або спонтанний характер і спрямована на вдосконалення фізичного і психічного стану, на розвиток суспільних відносин і на досягнення результатів у змаганнях усіх рівнів |
| *3) Компенса́ція -* | в) це змагання людей в ігровій формі з метою з'ясування переваги в ступені фізичної підготовленості, у розвитку деяких сторін свідомості |
| *4) Масовий спорт (спорт для всіх)*  | г) захисний механізм психіки, що полягає в несвідомої спробі подолання реальних і уявних недоліків |
| *5) Масове свято* | д) це область синтетичного мистецтва постійно розвивається в багатьох напрямках, що відбувається під відкритим небом, в якому бере участь велика кількість людей, розраховане на масового глядача. Як правило має святковий характер і втілюється в театралізованих, карнавальних формах |
| *6) Масове видовище*  | е) діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я |
| *7) Дозвілля* | ж) вільний від професійної зайнятості та домашніх обов'язків час |

 Відповідь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. *Встановити відповідність*

Сучасний спорт поділяється на спорт:

 Шкільно-студентський спорт;

 Масовий спорт;

 Супердосягнень;

 Професійний спорт;

 Спорт вищих досягнень;

 Оздоровчо-рекреативний спорт;

 Резервний спорт;

 Видовищно-комерційний спорт;

 Професійно-комерційний спорт

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

1. *Встановіть відповідність масового заходу і його змісту*

|  |  |
| --- | --- |
| *1****) Суспільно-політичн****і* | а) (обряди, хрещення, проповіді, культові свята: православний Великдень, мусульманські Курбан-байрам, Ураза та ін.) |
| *2)* ***Культурно-масові*** | б) (олімпіади, спартакіади, змагання з різних видів спорту, першості, турніри, свята, дні здоров'я, туристичні зльоти і походи.) |
| *3)* ***Спортивно-масові*** | в) (демонстрації, мітинги, вуличні походи, маніфестації, вибори Президента і депутатів, вищих і місцевих органів влади, з'їзди, конференції та ін.). Для даного виду заходів характерні визначеність складу учасників, високий рівень організації заходу, спільність мотивів поведінки |
| ***4) Релігійні*** | г) (народні гуляння, карнавали, фестивалі, професійні свята, концерти, ярмарки та ін.) |
| *5)* ***Спеціальні заходи*** | д) коли кілька видів заходів об'єднані в одне |
| ***6) Змішані заходи*** | е) (траурні процесії, забезпечення безпеки проїзду посадових осіб, які мають право на державну охорону) |

Відповідь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Управління масовою фізкультурно-оздоровчою та спортивною роботою з населенням**

1. ***Встановіть сутність принципів організації та проведення МСЗ:***

 ***Принципи Сутність***

|  |  |
| --- | --- |
| *1)Відповідність організації завданням* | а) необхідно враховувати такі фактори, як режим роботи учасників, транспорт, погода |
| *2)Доступність заходу за часом і місцем проведення* | б) необхідно організувати медичне забезпечення, особливо ретельно підбирати й контролювати траси для бігу, сектори для метання й стрибків, майданчики для ігор, дистанції туристських естафет і т.п.  |
| *3)Доступність змагальних вправ* | в) характер, зміст, місце й час проведення повинні вибиратися так, щоб сприяти найбільш повному вирішенню головного завдання |
| *4)Безпека учасників, глядачів і суддів* | г) підборі вправ з урахуванням статі, віку, інтересів учасників і глядачів, мистецтві оформлення, створення відповідної атмосфери, церемонії відкриття й закриття, в охайності костюмів учасників і суддів |
| *5)Видовищність, наочність, естетичність* | д) включати в змагання вправи, доступного навантаження, складності, тривалості й інтенсивності виконання |

Відповідь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ***Встановіть різновиди використання гандікапа в спортивних змаганнях:***

 ***Гандикап Сутність***

|  |  |
| --- | --- |
| *1) Гандикап в сучасному п'ятиборстві:* | а) числовий показник кваліфікації спортсмена. Гнучка система гандикапів дозволяє змагатися в грі спортсменам різного рівня підготовки |
| *2) Гандикап в гольфі:* | б) застосовується для видів, де лідерство визначається тільки часом: з часу кожного учасника етапу віднімається час лідера. Відповідно, на наступному етапі учасники випускаються на старт після лідера через отримані проміжки часу. В результаті різниця в часі завершення етапу дорівнює абсолютної різниці по всіх етапів |
| *3) Гандикап в кінному спорті:* | в) командний матч з нерівною кількістю учасників з кожного боку, наприклад, 1 проти 2 |
| *4) Гандикап або система Гундерсон**(лижні гонки, біатлон, спортивне орієнтування)* | г) на останньому етапі учасники стартують по черзі з інтервалом, який визначається різницею в їх результатах в чотирьох попередніх видах програми. Першим стартує лідер, потім - спортсмен, що займає друге місце, і т. п. Кожні 4 очка різниці надають перевагу в одну секунду |
| *5) Гандикап в реслінгу:* | д) застосовується для зрівняння можливостей коней різного віку, з різною кількістю успішних виступів та ін. Практикується дистанційний гандикап (різна довжина дистанції для різних учасників), ваговий (коням додається додатковий вантаж певної ваги) і по швидкості (результати швидкості можуть бути збільшені або зменшені на змаганнях з дистанційних кінних пробігів в деяких країнах, наприклад, в ПАР) |
| *6) Гандикап у вітрильному спорті:* | е) корекція результатів регати з урахуванням результатів обміру яхти. Метою корекції є виявлення рівня майстерності спортсменів, виступаючих на яхтах з різними ходовими якостями |

Відповідь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_