

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### Основна

1. Ашмарин Б.А. Педагогика физической культуры: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Б.А. Ашмарин, Л.К. Задылов, Ю.Ф. Курамшин. – СПб.: ЛГОУ, 1999. – 284 с.
- 2.Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В. Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 1988. – 331с.
- 3.Курамшин Ю.Ф. Методы обучения двигательным действиям и развития физических качеств: Теория и технология применения: учебное пособие / Ю.Ф. Курамшин. – СПб, 1998. – 60 с.
4. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання / Круцевич Т. Ю. – Т. 1, 2. – К. : Олімпійська л-ра, 2008. – 392 с.
5. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 318с.
6. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
7. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки / Н.Г. Озолин. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 478 с.
8. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. / Н.Г. Озолин. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2002. – 864 с.
9. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 583 с.

10. Платонов В.Н. Современная спортивная тренировка / В.Н. Платонов. – К.: Здоровье, 1980. – 336 с.
11. Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 288 с.
12. Теория спорта: учебник для студентов факультетов физической культуры /Под ред. проф. Платонова В.Н. – К.: Вища школа, 1987. – 424 с.
13. Теория и методика физической культуры: учебник /Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
14. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 480 с.
15. Харре Д. Учение о тренировке / Д. Харре. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 254 с.

#### **Додаткова**

1. Анохин П.К. Очерки физиологии функциональных систем / П.К. Анохин. – М.: Медицина, 1975. – 402 с.
2. Ежи Талага. Энциклопедия физических упражнений / Ежи Талага. - М.: Физкультура и спорт, 1998. - 415 с.
3. Иванов В.В. Комплексный контроль в подготовке спортсменов / В.В. Иванов–М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.
4. Келлер В.С. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность спортсмена // В кн.: Теория спорта / В.С. Келлер. – К.: Вища школа, 1987. - С. – 66-100.
5. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун. –М.: Радуга, 1982. –399 с.

6. Лапутин А.Н. Обучение спортивным движениям / А.Н. Лапутин. –К.: Здоров'я, 1986. –214 с.
7. Маликов Н.В. Адаптация: проблемы, гипотезы, эксперименты: монография. / Н.В. Маликов. – Запорожье, 2001. – 359 с.
8. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
9. Олимпийская энциклопедия; -М.: Сов. энциклопедия, 1980 – 416 с.
10. Романенко В.А. Двигательные способности человека / В.А. Романенко. - Донецк: 1999. - 336 с.
11. Спортивные игры и методика преподавания: учебник для пед. фак. ин-тов физ. культ. /под редакцией Портных Ю.И. –М.: Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.
12. Хавин Б.Н. Все об Олимпийских играх: справочник / Б.Н. Хавин. –М.: Физкультура и спорт, 1979. – 607 с.
13. Цапенко В.А. Теория избранного вида спорта с основами методик в вопросах и ответах / В.А. Цапенко, И.Е. Дядечко. – Запорожье: ЗНУ, 2007. – 95 с.
14. Цапенко В.А. Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры): учебное пособие для студентов IV курса / В.А. Цапенко, В.Н. Зайцева. – Запорожье: ЗГУ, 2002 – 150 с.
15. Шамардіна Г.М. Основи теорії та методики фізичного виховання / Г.М. Шамардіна. – 2-ге вид., перероб. та доп., - Дніпропетровськ: Пороги, 2007. – 425 с.