

Сюжетне заняття з фізичної культури

Для кого призначений: молодша група

Спрямованість змісту: фізична культура

Тема: «Подорож Білосніжки та гномів»



Мета: вчити дітей оббігати предмети «змійкою», закріпити вміння стрибати з обруча в обруч, вправляти у пролізанні під дугою довільним способом, прогинаючи спинку, закріпити вміння танцювати під ритмічну музику, вправляти у швидкому орієнтуванні у просторі, під час рух.гри

«Хустинка»

Хід:

Діти – Гномики сидять на стільчиках із заплющеними очима, відпочивають.

Заходить з кошиком і квіткою **Білосніжка** :

Сонце глянуло в кімнату

Зацвірінькали пташки

Годі спати, годі спати

Прокидайтесь, Гномики!

Фізінструктор

– Кожного дня перед тим як подорожувати у казковий ліс, Білосніжка з Гномиками перед дорогою розминали ніжки

(вправи на масажерах)

-А потім розминали ручки

(вправи з колючими м'ячиками)

Фізінструктор – Ось вузесенька доріжка

Ось веселі ваші ніжки

На вузьку доріжку

Стали наші ніжки

Потокова розминка

Білосніжка – Гномики , подивіться що у мене є- Це чудо-квітка, біля якої ми любимо з вами весело танцювати.

Танок Гномиків біля квітки

Дихальна гімнастика

Підняли – вдих

Опустили – видих

Надуємо парашут – дують легко, а потім сильно

Фізінструктор

– Наша чарівна квітка нам допоможе подорожувати далі у ліс

Полетіли! Летимо ми над полями

Летимо ми над річками

Подивилися ліворуч

Подивилися праворуч

Ми летіли, ми летіли

І нарешті в лісі сіли!

Фізінструктор

– Ми опинилися на чудовій галявині ,на якій можна відпочивати, танцювати та веселу пісню заспівати.

Пісня-хоровод «Три веселих гнома»

Виконання основних рухів:

1. Стрибки по доріжці з ніжками
2. Оббігання грибочків «змійкою»
3. Пролізання під дугою
4. Стрибки на обох ногах з обруча в обруч

Фізінструктор

– У лісі живе багато звіряток, пташок, різних тваринок, а наша чарівна квітка хоче пограти з вами і перетворити вас на лісових мешканців

Рухлива Гра «Хустинка»

А наші ніжки просяться бігти по доріжці далі

Рухлива Гра «Ніжки»

Білосніжка – подивіться, мої гномики ,ми натрапили на Велетенський Гриб,він не простий, а чарівний,давайте розглянемо його.

(розглядають гостинці у грибочку)

Ви сьогодні гарно потрудилися, довго подорожували і щоб ви стали сильнішими та здоровішими, я приготувала для вас лікарський чай на травах, які я збрала у нашому лісі

(сідають , п 'ють чай)

Ви здоровими зростаєте

Ліки лісу всі вивчайте

І з природою дружить

І рослини бережіть!

Фізінструктор

– Погуляли ви малята

Час назад нам повертати

У рядочок всі ставаймо

І додому вирушаймо!

Заключна ходьба.