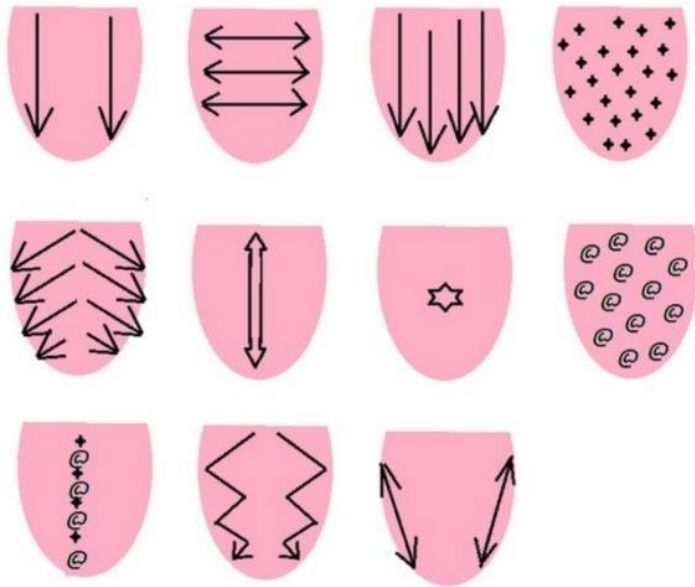


## Масаж м'язів язика зондом (піпеткою, зондозаміником)



### Самомасаж м'язів язика

1. «Погладжування язика губами». Просунути язик як можна більше крізь вузьку щілину між губами, затим розслабити його так, щоб бокові краї язика торкалися куточків рота. Поступово забрати язик в порожнину рота.
2. «Поплескування язика губами». Просовуючи язик крізь губи вперед, поплескувати його губами, при цьому чуємо звук «пя-пя-пя», точно так же забрати язик всередину рота.
3. «Погладжування язика зубами». Просунути язик як можна більше крізь вузьку щілину між зубами, затим розслабити його так, щоб бокові краї язика торкалися куточків рота. Поступово забрати язик в порожнину рота.
4. «Покусування язика зубами». Легко покусувати язик зубами, висовуючи його вперед и забираючи назад, в порожнину рота

Підготовка до школи  
з 5 років

Розвивашки  
з 3-х років

Англійська

Творча майстерня  
з 3-х років

Логопед +  
логопедичний масаж

  
**Children's time**  
студія дитячого розвитку

ТЕЛЕФОНУЙТЕ  
0968662476

Наша адреса  
просп. Чорновола 45А

*Індивідуальний і творчий підхід,  
цікаві заняття від професіоналів*



*ВАШІЙ ДИТЯЦІ ЦЕ СПОДОБАЄТЬСЯ*

## Логопедичний масаж обличчя і язика в домашніх умовах



## Особливості проведення масажу

**М'язовий тонус підвищений.** Язик напружений, відтягнутий до задньої стінки, положення в ротовій порожнині «комком». Кінчик язика не виражений. Всі рухи різко обмежені. Виконання артикуляційних вправ затруднене. Губи спастично напружені, щільно зімкнені. Обличчя напружене і гіпомімічне. Незначна саливація при навантаженні.

**М'язовий тонус знижений.** Язик малорухливий, лежить на дні ротової порожнини, тонкий, блідий, можуть проглядатися білі полоси внаслідок атрофії деяких м'язових волокон. Рухи обмежені. Наявні труднощі утримання артикуляційних поз. Губи тонкі, в'ялі, куточки рота опущені, нерідко асиметричні, іноді нема повного з'єднання губ. Міміка обличчя в'яла. Гіперсаливація при навантаженні, можлива назалізація в мовленні.

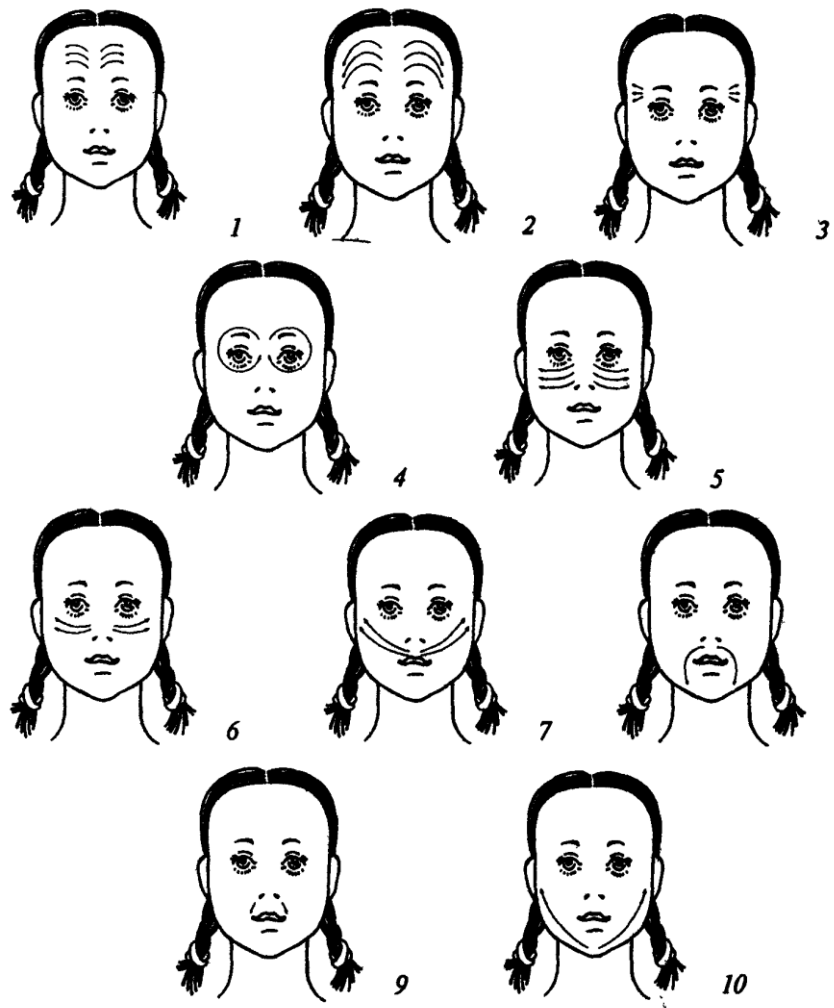
### Масаж м'язів голови та шиї

1. «Я хороший». Розташувати долоні обох рук на частині голови, що ближче до лоба, з'єднавши пальці в центрі, а потім провести долонями по волоссю, спускаючись вниз через вуха і бокові поверхні шиї до плечей. Рухи рук одночасні, повільні, погладжуючі.

2. «Надінемо шапочку». Вихідне положення рук те ж саме. Рухи обох долоней вниз до вух, а потім по передньобоківій частині шиї до яремної ямки.

### Масаж м'язів обличчя

- 1 - від середини лоба до скронь;
- 2 - від середини лоба до вушних раковин;
- 3 - від латеральних кінців брів до волосистої частини голови;
- 4 - від медіальних кінців брів по очних ям до внутрішніх кутів очей;
- 5 - від спинки носа до вушних раковин;
- 6 - від крил носа до вушних раковин;
- 7 - від середини верхньої губи до вушних раковин;
- 8 - від середини верхньої губи на підборіддя;
- 9 - від крил носа по носогубних складках до кутів рота;
- 10 - від середини підборіддя до вушних раковин



### Масаж вушних раковин

1. «Погріли вушка». Прикласти долоні до вушних раковин і потерти їх.
2. «Потягнули за вушка». Взятися пальцями за вушні мочки и потягнути їх вниз 3-5 раз.
3. «Послухаємо тишу». Накрити вушні раковини долонями. Потримати їх в такому положенні 2-3 с.