

СТОСУНКИ: ЗДОРОВІ ТА ТОКСИЧНІ



Токсичні

Почуття провини

Ізоляція,
ігнорування,
виключення

Безпідставні
ревнощі
Газлайтинг,
маніпуляції

Використовує
силу для контролю

Принижує та
ображає

Критицизм,
обзивання

Погорози,
насильство

Здорові

Відкрите
спілкування

Якісне проведення
часу разом

Взаємоповага
та підтримка
Прийняття
спільних рішень

Ви приймаєте
один одного

Вам весело
разом

Здорові
розбіжності

Почуття довіри
та безпеки

"Психологія любові"
ЗНУ

References

<https://www.quora.com/>