

Шифр**ЭЗ**

Название учреждения _____

**Журнал адаптации физического окружения клиента
и применения вспомогательных средств реабилитации**

Ф.И.О. клиента

Возраст

Пол

Место проведения оценки физического окружения (нужное подчеркнуть):
собственный дом или часть дома, квартира в многоквартирном доме,
другое (указать) _____Этаж, на котором находится оцениваемое помещение _____ (если несколько
этажей – указать) _____

Дата проведения первичной оценки физического окружения

А. Таблица оценки физического окружения

Оцениваемые объекты	Баллы ¹	Комментарии по адаптации
1. Окружение вокруг дома		
Узкие дорожки		
Неровные поверхности		
Нестабильные поверхности (гравий, песок и др.)		
Наклонные поверхности		
Высокие поребрики (выше 40 мм)		
Плохой дренаж		
Плохое освещение		
Места для парковки		
Узкие парковочные места (менее 3,6м)		
Удаленность парковки от входа в дом		
Удаленность остановок общественного транспорта (более 100 м)		
2. Вход в дом (подъезд)		
Узкий дверной проем (менее 0,85м)		
Высокий порог (выше 25 мм)		
Недостаточное место для маневров у двери (не менее 1,5 x 1,5 м, внутри и снаружи)		
Вращающиеся двери		
Тяжелые двери		
Двери не фиксируются в открытом положении		
Лестницы		
Лестница единственный путь		
Лестница слишком узкая		
Слишком высокие или слишком низкие ступеньки		
Нет перил с обеих сторон		
Пандус		
Слишком крутой склон (более 1:12)		
Риск скольжения		
Нет перил		
Лифт (если имеется)		
Перепад уровней на входе в лифт		
Широкий проем между лифтом и полом этажа		
Тяжелые двери, которые не открываются автоматически		
Двери закрываются слишком быстро		
Лифт останавливается слишком резко		
Нет поручней в лифте		
Контрольная панель расположена слишком высоко		
Нет звукового сигнала при прибытии		

¹ 1- нормально, доступно; 2- плохая доступность; 3- недоступно (требуется помощь)

лифта		
Нет визуального сигнала при прибытии лифта		
3. Окружение в доме (квартире)		
Балкон (если имеется)		
Нет места для отдыха на балконе		
Слишком узкий балкон (менее 1,5м)		
Узкая дверь (менее 0,85 м)		
Высокий порог (более 25 мм)		
Лестницы, пороги, перепады уровней между комнатами (более 25 мм)		
Узкие коридоры		
Узкие двери (менее 0,8 м)		
Скользкие поверхности		
Незакрепленные коврики		
Незакрепленные провода на полу		
Недостаточное маневренное пространство в местах поворотов (менее 1,3 x 1,3 м)		
Кухня		
Недостаточное маневренное пространство		
Высокое расположение полок и шкафов		
Нет рабочей поверхности, пригодной для работы сидя		
Слишком низкие рабочие поверхности (0,84 м и ниже)		
Нет пространства для ног под рабочей поверхностью (не менее 0,6м в глубину)		
Рабочие поверхности со слишком большой глубиной (более 0,6 м)		
Полки слишком глубокие (более 0,3м)		
Ручки в виде колец		
Использование выключателей требует участия мелкой моторики		
Слишком маленькие выключатели		
Слишком большие выключатели		
Поворот выключателя требует участия запястья		
Использование выключателей требует участия двух рук		
Использование выключателей требует участия рук		
Использование выключателей требует участия пальцев		
Более половины бытовых приборов находится слишком высоко (выше 1,2 м от пола)		

Более половины бытовых приборов находится слишком низко (ниже 0,7 м от пола)		
Другое		
Жилая комната (спальня)		
Низкая кровать (кресло, стул)		
Передвижной туалет		
Доступность розеток		
Доступность бытовых приборов		
Другое		
Ванная комната		
Невозможно принимать ванну/душ сидя		
Нет поручней в ванной и туалете		
Поручни труднодостижимы		
Поручни расположены слишком высоко		
Поручни расположены слишком низко		
Поручни расположены неадекватно		
Расположение поручней препятствует движению		
Использование выключателей требует участия мелкой моторики		
Слишком маленькие выключатели		
Слишком большие выключатели		
Поворот выключателя требует участия запястья		
Использование выключателей требует участия двух рук		
Использование выключателей требует участия рук		
Другое		
Туалет		
Использование выключателей требует участия пальцев		
Более половины бытовых приборов находится слишком высоко (выше 1,2 м от пола)		
Более половины бытовых приборов находится слишком низко (ниже 0,7 м от пола)		
Раковина расположена на высоте более 0,81 м)		
Унитаз с высотой 0,41 м или ниже		
Унитаз с высотой 0,42 м или выше		
Трубы или шланги под раковиной		
Нет пространства для ног под раковиной		
Зеркало доступно только в положении стоя		
Туалетная бумага недоступна (более 0,4 м от унитаза)		

Ванная оборудована только ванной, а не душем		
Скользкие поверхности		
Другое		
4. Коммуникация, связь		
Нет телефона		
Нелогичные обозначения		
Абстрактное значение обозначений		
Маленькие буквы, цифры, символы		
Нет тактильных подсказок		
5. Дополнительно		

Б. Потребность во вспомогательном оборудовании (средствах реабилитации)

№ п/п	Рекомендуемое оборудование	Цели использования	Комментарии (возможность приобретения, изготовления и пр.)

В. Примечания и дополнения

Фамилия и подпись специалиста, проводившего оценку _____