

# НОВА ЗВИЧКА

- Напиши, яку корисну звичку ти хочеш мати.

-----  
-----  
-----

- Для чого тобі потрібна ця нова звичка?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- Склади план, що допоможе тобі сформувати нову звичку.

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- Напиши гасло, що тебе надихатиме.

-----  
-----  
-----