

**ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ**  
**РОЗДІЛ 1**  
**ПІДГОТОВКА ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ГРУПОВОЇ РОБОТИ**

**Тема 1. Основи групової роботи**

**План**

1. Характеристика основних тренінгових форм:
  - 1) індивідуальна робота;
  - 2) парна робота;
  - 3) мала група 3-4 особи;
  - 4) середня група 7-8 осіб;
  - 5) загальна робота в два кола;
  - 6) «акваріум»;
  - 7) велике тренінгове коло;
  - 8) масова вільна діяльність.
2. До кожної з форм організації групової роботи дібрати 3 вправи, скласти базу даних («тренерський портфель») щодо вправ, прийомів, технік використання основних форм групової роботи.
3. Провести одну із вправ на вибір студента у своїй навчальній групі.

**Практичне завдання**

1. Скласти зведену **таблицю** основних форм організації роботи під час тренінгу за такою схемою:

Назва	Мета	Основний принцип роботи	Як має бути організована робота	Завдання ведучого	Психологічний ефект

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич :

Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.

2. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.
3. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / уклад.: Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
4. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.